



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |            |
|--------------|------------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W2KG207345 | <b>ImageGroup:</b> | I2KG207420 |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | n/a        |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་ཆབ་ཤོག<br>kun mkhyen 'jigs med dbang po dang gung thang bstan pa'i sgron me'i chab shog                                                                                     |
| <b>Author:</b>               | དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་<br>dkon mchog 'jigs med dbang po                                                                                                                                                                       |
| <b>Descriptor:</b>           | scan made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. 007974                                                                                                                                           |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Place:</b>                | zhang kang /                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Publisher:</b>            | zhang kang gyi ling dpe skrun khang /                                                                                                                                                                                              |
| <b>Date:</b>                 | 2003                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2019 |





ཨ། གུ་མ་ཁུ་འཛིག་མེད་དབང་པོ་དང་

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཆབ་ཤོག





S L M  
Class No. E 36  
Acc. No. 7974  
LTWA  
Dharamsal

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་མེད་དབང་པོ་དང་  
གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་ཆབ་ཤོག

ཞང་ཀང་གི་ཡིང་དཔེ་སྐྱུན་ཀུང་བེ།



## དཀར་ཆག

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཆབ་ཤོག་སྐོར།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་གི་བར་སྐབས་ཆོག་ས་བཅད།

..... (1)

སྤྱབས་མགོན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ། ..... (6)

ལྷག་ས་འབྲུག་ལོར་རྗེ་ལྷང་སྤྱི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་  
སྤྱོན་མེར་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་གསེར་གྱི་བསྐྱེ། ..... (9)

ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན། ..... (12)

མེ་མོ་པག་གི་ལོར་ལྷང་སྤྱི་རྣམ་པའི་རྣེ་རྗེར་སྤུལ་བའི་བྱ་མཆིད་རྣམས་  
ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན། ..... (14)

རྣེ་རྗེ་འཆང་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་བྱ་མཆིད་དབྱར་སྐྱེས་ར་སྤྱ།

..... (20)

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷང་སྤྱི་རྣམ་པའི་རྣེ་རྗེ་ལ་སྤུལ་བའི་བྱ་ཆོག་ལྷ་  
བའི་དོ་ཤལ། ..... (23)

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷང་སྤྱི་རྣམ་པའི་རྣེ་རྗེར་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་  
ཆངས་བའི་དབྱར་ས་སྟན། ..... (26)

སྤྱབས་མགོན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་..... (30)

སྤྱབས་མགོན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་བྱ་འཕྲིན། ... (34)

སྤྱབས་མགོན་ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ། ..... (36)

བཀའ་རིན་མཉམ་ཟེད་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་ཞུ་མཆིད་མ་  
བུའི་སྐྱ་དབུངས། ..... (38)

ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས་པའི་སྤུལ་སྐྱ་རག་དབང་བསྟན་པའི་  
ཀྱུ་མཆན་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་འཕྱིན་ཟེ་རྟོག་སྤེང་བ། ..... (45)

མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཀྱ་མཆོ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ངང་མོའི་རྩ་ང།  
..... (47)

ལྷགས་འབྲུག་ལོར་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཀྱ་མཆོའི་བཀའ་ལན་དུ་  
སྤུལ་བའི་ཞུ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་བ། ..... (49)

ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་མཆན་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་...  
..... (50)

ལྷགས་ཕག་ལོར་མཆུར་སྤུ་ཀྱུ་ཆབ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་.....  
..... (54)

པརྟེ་ཏ་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་འཕྱིན་བྱང་བུའི་སྐྱ་  
དབུངས། ..... (56)

བྱུ་བཀྱན་སྤུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ། ..... (59)

དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སྤུལ་བ། .....  
..... (62)

ཏལ་ཏ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་མོན་ཏན་ལ་མོང་གོལ་ཅིན་ནས་གནང་  
བའི་ཆབ་ཤོག་..... (64)

མོང་གོལ་ཅིན་ཆ་གན་ཏི་ཡ་ཆེའི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་  
འཕྱིན་ཡིག་..... (66)

ཤིང་བུའི་ལོར་ཉང་ཆང་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་སྤེངས་པའི་ཡི་གེ་ངང་མོའི་སྐྱ་  
དབུངས། ..... (67)



ཆས་འཁོར་གྱི་རྟོར་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་མ་བུའི་སྒྲིལ་  
གར། ..... (68)

མི་ཉག་ཞབས་དྲུང་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མ་ལ་གནང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ ...  
..... (70)

ཤིང་སྤེལ་ལོར་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ ..... (71)

རོང་པོའི་ཚོ་འདུ་མཁན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ .....  
..... (74)

དགུང་ལོ་ཕྱ་མོའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱལ་བའི་བྱ་མཆིད།  
..... (75)

ཅ་ཞེ་དགོན་གྱི་སྤྱི་སོ་ལ་སྤྱིངས་པ། ..... (78)

མོང་གོ་ལ་ཅིན་གྱི་དགོན་པའི་བྲི་ལས་ཐོག་པ་བསྟན་དར་གྱི་བྱ་འཕྲིན་  
གྱི་ལན་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ ..... (79)

ཅ་ཞེ་ནང་སོ་ལ་སྤྱིངས་པ། ..... (81)

ཚུགས་འབྲུག་ལོར་གཡེར་གཤོར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཟླ་གཤམས་ལ་  
སྤྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི་དོ་ཤལ། ..... (83)

རིགས་པ་སྤྱི་བའི་དབང་སྤྱུག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱིངས་པའི་  
འཕྲིན་ཡིག་པར་དཀར་པོའི་བྲིང་བ། ..... (84)

ཡོར་དོ་རྩན་གར་ནས་དུས་འབྲུགས་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་འོངས་པའི་དགེ་  
བཤེས་ངག་དབང་བཅོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ་སྤྱིངས་པ་ཐར་ལམ་  
ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྤྱི་རིངས། ..... (85)

ཆས་པ་སྤྱོ་བཟང་ལེགས་འཕྱོར་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ... (89)

ཅ་ཞེའི་བདེ་ཐང་པ་སྤྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གནང་བ། ..... (91)

སྤྱོ་གསལ་སྤྱིང་དཔོན་སྤྱོ་བྱུང་བ་སྤྱོ་འཁོར་པ་སྤྱོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལ་

- སྤུལ་བའི་ཁྱེད་ཡིག ..... (93)  
 མེ་རྒྱུ་ལོར་ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག ..... (95)  
 ཉོར་ཉེ་པོ་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག ..... (98)  
 ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། ..... (100)  
 རྒྱུ་ལྷག་ལོར་ལྷགས་པོ་ལ་གནང་བ། ..... (102)  
 རྒྱུ་ལྷག་ལོར་དཔུང་ཆོགས་ཞེ་བཞི་འཁོར་ལ་མདའ་ཞབས་ལ་གནང་  
 བའི་ཆབ་ཤོག ..... (104)  
 ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་མོ་བཟླ་ཤེས་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ། ..... (106)  
 མེ་བྱའི་ལོར་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་ལ་གནང་བ།  
 ..... (109)  
 ལ་ཁྱུང་མཁས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤུལ་ཁྱུས་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ་གནང་བ། ...  
 ..... (110)  
 ཆ་ཁོ་མོ་མང་རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་མ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་བཟླ་ཤེས་  
 ལྷ་བ། ..... (112)

### གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཆབ་ཤོག་སྒྲིལ།

- ཉ་ཆོག་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ། ..... (117)  
 ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་  
 ལ་སྤུལ་བ། ..... (119)  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ལོས་ལོ་གསར་ལ་སྤུལ་པས་མགོན་མཆོག་གི་  
 རྒྱལ་སྤུལ་ཆ་ཁོ་རུ་བཞུགས་སྐབས་སྤུལ་བ། ..... (120)  
 ལ་སྤུལ་ལོར་སྤུལ་པས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་ལ་སྤུལ་བ། ..... (122)

|                                                                                                                                                    |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ལྷགས་ཏྲི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                          | ... (123)   |
| ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་བྱུག་ཅུར་ཐེབས་དུས་ལུལ་བ།                                                                                                | ...         |
| .....                                                                                                                                              | (126)       |
| ཀམ་སི་ཏུ་བ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                                | ..... (127) |
| མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ལྷུ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                   | ..... (129) |
| ཐུའུ་བཀའ་མཆོག་སྐུ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                         | ..... (131) |
| ཤིང་བཟང་མཆོག་སྐུ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                          | ..... (134) |
| ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                              | ..... (137) |
| ཀུ་ཐོག་དགེ་ཅེ་སྐུ་སྐྱར་ལུལ་བ།                                                                                                                      | ..... (138) |
| ཀུ་ཐོག་དགེ་ཅེ་སྐུ་སྐྱར་ལུལ་བ།                                                                                                                      | ..... (140) |
| སོ་མང་རྒྱལ་མོ་དང་རྒྱལ་བྱ་སྐུ་མོ་གསུམ་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                      | ... (141)   |
| སྟོང་སྟོར་སྐུ་སྐྱར་ལུལ་བ།                                                                                                                          | ..... (146) |
| ཀྱི་མི་ཆོ་འཕེལ་ལ་གནང་བ།                                                                                                                            | ..... (150) |
| སོ་མང་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་སར་འཁོད་དུས་སྐུ་ལ་བ།                                                                                                            | ..... (152) |
| ཏུན་མང་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                                    | ..... (156) |
| སོ་མང་རྒྱལ་པོ་མ་ཡུམ་བཅས་ལ་ལུལ་བ།                                                                                                                   | ..... (157) |
| ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ།                                                                                                                    | ..... (159) |
| ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ།                                                                                                                    | ..... (160) |
| ཨོར་དུ་སྐྱ་ཏ་ལ་ད་ཤོག་གི་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་ཆས་སྤྱིང་གི་ཁྲི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་པར་ལུལ་བ། | ..... (160) |



༡༡། །པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག་གི་  
བར་སྐབས་ཆིགས་བཅད།

ཕུན་ཆོགས་གསེར་གྱི་དད་པ་བརྒྱས་བཞེན་དཔལ་ལྷན་དྲི་  
མེད་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །ནམ་རྒྱས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ས་པོན་གྱུར་པོ་  
སྤྱིང་རྗེའི་ག་བྱར་རྒྱས་བརྒྱན་པས། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཡལ་ག་  
ཁྱོན་ཡངས་ལེགས་བྱས་མེ་ཉླ་བཞད་པའི་ཅེར། །ཀུན་མཁྱེན་  
དམ་པའི་འབྲས་བྱས་ཉེར་དུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་ནི། །དུས་མཐར་དུར་  
སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱའི་གྲགས་  
དཀར་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་གང་གི་ཞབས་པད་  
དུང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞལ་རས་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །སྤྱིང་གི་རྒྱ་  
མཆོར་དད་པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །འབྲམ་སྤྱག་ཆར་དུ་དངར་བའི་  
གོ་སར་ལས། །བྱ་ཡིག་རྒྱང་པ་རྒྱག་པའི་སྐུ་འདི་ལེན། །དེར་དུས་  
འཇམ་སྤྱིང་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི། །མདུན་ས་གཅིག་གྱུར་  
ཆོས་སྲིད་འབྱོར་བའི་རྒྱབས། །མང་འབྲུགས་ལེགས་བཤད་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སློ་གསལ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་བཞུ་  
གནས་སྟ། །མཆོན་དཔེ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་སྤྱོད་འབྱེད་སྐལ་བཟང་  
མོས་མཁར་འགོག་པ་མེད། །ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་སྤྱིང་དཔལ་

གྱིས་ཉེར་མཛེས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཆར་ཉག་ཏུ་འབེབས། །སྤྱི་བ་  
 བུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པས་དབེན་གྲང་ལྷ་ཆོགས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་  
 གཟིགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་བུ་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱ། །མད་ཐུང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་  
 རྣམ་ཐར་གྱིས། །བདེ་སོགས་བདག་པོ་སྤྱབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་.....  
 སྒྲི། །བཙེ་བའི་གར་གྱིས་སྒྲོ་གསལ་ལྟ་སྟན་ནམས། །ཀུན་དགའི་  
 དཔལ་གྱིས་སྒྲིང་ཞིང་བཞུགས་ལགས་གྲང་། །འདི་ན་གང་གི་.....  
 འབས་སྒྲིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ། །སྤྱི་བོར་ལྷང་བས་སྐལ་བཟང་བྱས་  
 ཐུར་གྲང་། །ཞལ་དཀྱུལ་ཟླ་ཤེལ་མངོན་ཏུ་མ་ཐུར་པས། །སྤྱིང་  
 འདི་གདུང་བའི་མེ་ལྷེ་དག་གིས་བསྟེགས། །དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱོད་སྤྱིའི་  
 ལྷང་བཟན་དཀར། །དད་པའི་པིར་གྱིས་རང་སེམས་མེ་ལོང་ཏུ། །  
 བྱིས་པའི་རི་མོའི་ལེགས་བྱས་མ་ཉམས་པ། །སྤྱིང་ལ་ཐོབ་པས་སྒྲོ་  
 དགའི་ཚུས་པ་འཛིན། །དེར་དུས་སྤྱབ་བསྟན་ཟླ་བ་ནི། །ཚོད་པའི་  
 རྒྱ་འཛིན་སྒྲ་གོས་འཆང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྤང་བ་ནམས། །  
 ཐུང་འདས་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་བར་གཤེགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གཟུ་ལུམ་  
 ཏུ། །རང་དགར་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་ཡི། །རན་རྟོག་ལྷང་བོང་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་དོག་པོར་བྱས། །ཀྱེ་མ་དུས་  
 འདིར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྤྱིང་སྤྱབས་མཆོག་གི་བདུད་མེའི་.....  
 གཏེར། །སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ར་སྤྱུ་མ་ལུས་སྤྱིེ་དགའི་  
 ར་བའི་དཔྱིད། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོའི་ར་  
 མཆར་ལྷང་བ་དང་བུལ་ན། །སྤྱབ་བསྟན་ནགས་ཀྱི་པརྒྱའི་མཛེས་

པ་ངེས་པར་བྱམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་གཞིག་བྲལ་ཉག་པའི་  
 ཁྱིལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞབས་བཞོད་དེ། །མཁས་རྣམས་སྤྱིར་གི་  
 བདུད་ཅིའི་སྤྱེས་མཆོག་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཞུང་། །སྤྲ་དང་  
 ལྷན་དག་གི་རྩ་རྩ་ཉི་མཱ་ར་ཅིས་མདོན་བརྗོད་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །  
 འཆད་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་ལ་སྒྲ་བྲལ་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིར་ཏུ་  
 གསོལ། །མཐའ་དབུས་སྤྱོད་པ་གྱི་ནགས་སྤྱང་ཡངས་པར་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཚུལ་མངལ་འཛིན་པའི། །མཁས་མང་མགྱོན་སྤྱོན་རེ་བའི་  
 མིག་འཕྱར་བྲགས་རྗེའི་སྤྱོན་ལ་གཏོད་བྱེད་ན། །ལྷང་རིགས་སྤྱོད་  
 བྱང་དོ་ཤལ་གྱིས་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་  
 དབང་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་སྤྱོན་བཞིན་རྒྱས་  
 པར་གསོལ། །བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཞབས། །བསྟོན་ལས་  
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། །ནམ་ཞིག་འཕྱར་སྤྱོད་རེ་བའི་མེས། །སྤྱིར་  
 གི་རྒྱ་གཉེར་ཁོལ་བ་འཛིན། །སྤྲ་ཏུ་འདྲན་བྱེད་འོ་མའི་མཆོར། །  
 གཟུགས་སྤྱིར་སྒྲ་ཤེལ་རྩལ་པ་ལས། །བདག་སྤྱོད་རྒྱ་བྱའི་མཛེས་མ་  
 ནི། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་བར་སྤོབ། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་  
 གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསིལ་ཏུ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་དེས་སྤུལ་  
 བའི་མཆོད། །ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་གི་སར་བཞད་པའི་རོགས། །  
 ལྷན་རས་བྱང་བ་ཡུད་ཅམ་རྩལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་འདབ་  
 བཟང་གིས་གཙུག་སྤྱོད་དབང་བདག །བཙུ་ཆེན་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་  
 ནས་མི་འདོར་བའི། །བཀའ་ལྷང་བཟང་པོ་ཡིད་གྱི་འདོད་འཛོ་  
 བ། །ཉག་ཏུ་མན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྤོལ། ། པཌ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད།

སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་བཞད་པའི་མདངས། །སྐལ་ལྷན་  
སྤང་རྩེར་བྱར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྩུལ། །མགོན་ཁྱིད་རྫོངས་བདག་  
རིགས་ཀྱི་ཅན་པན་དུ། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བསམ་གྱིན་སྒྲིབ་  
དགའ། །གང་གི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཆེས་དཀའ་བ། །སྤང་  
ཆེན་ངལ་བའི་ཁྱར་དེ་ཉམ་རྒྱུར་གི། །སྤྱིང་སྤྱོདས་བྱི་བས་འདེགས་  
པར་རྩོམ་པ་ན། །ཕལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་ལ་ལ་སྤྱིལ་དགོད་བྱེད། །འོན་  
ཀྱང་མགོན་ཁྱིད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྟོ་དང་སྤྱང་མར་  
སྤྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་འདི་འབྱུང་པར་འབྱུར་སྟམ་  
འབད་པ་ལས། །རི་བཞིན་གྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་སྟག་པར་འཕེལ། །  
དེགས་ལྷན་ཉི་མས་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི། །རྩི་བཙུན་སྤྱགས་  
དགོངས་བ་ཀྱལ་ཡི་ཆལ། །བསམ་སྦྱོར་སྤྲེག་མའི་འབྲམ་ཆང་གིས་  
ཐུ་བ། །འདི་ཀོ་རི་ལྷར་ཡིན་སྟམ་དབྱང་ཐག་འཛིན། །ཐེ་ཆོམ་  
བྲལ་ཡང་མ་དག་གདུལ་བུའི་རྩེར། །སོམ་ཉི་ཆ་བས་གདུང་བའི་  
ཐོལ་འཛིན་པ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྱུང་དབྱལ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །  
གཏམ་སྟན་བདུད་རྩིའི་མཆོ་འདིར་དབྱེས་བཞིན་རོལ། །ཟླ་བ་  
མིན་ཡང་སྤྱིང་གི་རྩུ་གཏེར་འཕེལ། །ཆ་བཟུང་ཅན་མིན་བཞིན་རས་  
རྩེས་འཇུམ། །ན་རྒྱུང་མིན་ཀྱང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་རུས་པའི། །  
གཏམ་འདིས་སྟན་ཤལ་ཅི་ཡང་མཛོས་སྤྱར་ཅིག ། དི་ཞིམ་ངད་  
འབྱུལ་ཨ་ཀ་རུ་ཡི་ནགས། །སྤྱག་པོར་འབྲིགས་པའི་འདུས་སྡེའི་  
སྤྱིང་ཆལ་དུ། །འཛིགས་མེད་ཁྱུ་བྱག་ཤིང་གི་ཆེར་འཛིགས་ནས། །



གཏམ་སྟན་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པས་བྲེལ། །

ཀ་ལ་པ་ཡི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དེ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ག་བྱར་ཉ་བྱར་གྲགས་པའི་བ་དན་  
 ཅན། །ང་ཡི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་མཆིད་འདི་ལྟ། །ཅ་རེ་དུས་  
 ཀྱན་ལས་དོན་ལ་འབད་པའི། །ཆ་ལྷགས་མཛེས་པའི་བྱང་འཁོར་  
 འདི་ནམས་ནི། །ཇ་བྱག་འབྱང་བཞིན་ལྟ་འབྱམ་ལས་ཐར་ཏེ། །ཉ་  
 རྒྱས་ཟླ་ཉར་ཀྱན་དགའི་འཇུམ་དཀར་འབྱེད། །ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བྱགས་རྗེ་དང་། །ཐ་མལ་མོངས་བདག་དད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....  
 ལས། །ད་ཉ་ཆང་མ་ཁམས་བདེར་ཐུར་པ་ཡིས། །ན་བྱན་བཞིན་  
 དུ་མེམས་ནི་དགའ་བདེས་གཏིབས། །པ་སངས་ཉ་བྱར་མངོན་  
 གསལ་སྤྲེལ་ནི། །ཕ་མཐའ་མེད་ཀྱང་གཡོ་དང་རྒྱ་མེད་པར། །  
 བ་ལང་རྩི་བཞིན་སྒྲན་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །མ་དག་འགྲོ་འདྲེན་  
 ཁྱོད་གསུང་རྒྱབ་པ་དཀོན། །ཅ་བྱར་དབྱང་ཆོགས་ལྷན་པས་སྒྲན་  
 དྲངས་ཏེ། །ཆ་གང་ཁྱད་བསད་སྟོགས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། །  
 ཇ་ལང་རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །མ་སྤྲེལ་ནམས་ལ་  
 དོགས་པ་མེད་པར་འཆལ། །ཉ་ཡི་ཅེ་མོར་ཏོག་གིས་རབ་མཛེས་  
 ཤིང་། །ཟ་མའི་ཁྱད་པར་སྤྲེལ་ཆོགས་ལ་དགའ་བའི། །འ་ལི་ཏ་.....  
 སོགས་མི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ནམས། །ཡ་མཆོན་འབྲུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱང་ཡང་འཆལ། །ར་མ་སྒྲུང་ཀིར་ཐད་བཞིན་བརྟན་པའི་.....  
 དག། །ལ་ལྷང་གར་གནས་ཆར་གཙོད་དཔའ་ཅལ་ཅན། །ཤ་ཟན་  
 སོག་པོའི་དཔོན་པོ་མ་ལུས་པ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བཞིན་དགའ་

བར་འཆལ། །ཏ་ས་བཟླ་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཨ་མི་ཏ་  
 རྩའི་སྤྱགས་རྩའི་ཉི་མ་ཤར། །ཕན་དང་བདེ་བའི་པད་དཀར་  
 འཇུག་སྤང་གོད། །དགའ་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱ་དབྱངས་སྤྱིད་ཅེར་  
 སྦྱགས། །

༡༢། །སྤྱབས་མགོན་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་བུལ་བ།

སྤྱབ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐའ་འཁོབ་དུ། །གདུལ་དཀར་འདུལ་ལ་  
 མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ། །བསྐྱེད་སྤྱབས་གནས་དམ་པའི་  
 ཞབས་བྱང་དུ། །གང་གི་མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བའི་  
 གཟུགས། །སྤྱིང་དབྱས་རྩལ་མཆོར་ཡང་ཡང་རྩེ་བ་ན། །དད་  
 པའི་སྤྱབས་གཡོས་ཞུ་འཕྱོག་ངང་མའི་སྤྱ། །སྤྱ་ཙེར་སྦྱགས་འདིར་  
 བཙེ་བས་ཡུང་ཙམ་དགོངས། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབྱས་སུ་རྩེན་  
 པོའམ། །རྩེ་སྤྱར་ཁོད་དུ་མཆན་མའི་མགོན་པོ་བཞེན། །སྤྱིགས་  
 མའི་བཞུན་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དབྱས། །འགན་ཟླ་ཀུན་བུལ་  
 སྤྱིས་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད། །དབང་སྦྱོགས་མཆོག་དམན་མགོན་སྦྱོན་  
 རལ་བ་དུ། །ཞབས་སྤྱིས་རི་པོང་འཛིན་པ་རལ་གསོ་ཞིང་། །  
 གཞན་ཕན་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བ་ཡིས། །སྤྱལ་ལྷན་ཀུ་ལུང་  
 སྦྱོང་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གང་། །བཤང་ཡས་ལུང་དང་རྩྱགས་  
 པའི་བཟ་རྩྱག །རེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པ་ཀུན་སྤངས་མོད། །

ལུན་མོང་སྤང་ངོར་ཉེ་ཞོའི་བྱི་མ་ཡིས། །རེག་པ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་  
 གཞིས་ལགས་སམ། །ཆོས་སྲིད་ཀུན་ལ་ཆད་མེད་འབྱུག་པ་ནི། །  
 ཉམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་དབྱིངས་ནས། །བཀའ་  
 འབངས་བདག་ཀྱང་བཅེ་བས་མ་ཐོར་བར། །ཤ་ཆའི་གསུང་.....  
 མཆིད་སོན་པས་སྤོདགའ་སྦྱིས། །འདི་ན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྐྱོག་  
 དཀའ་བས། །འདྲུ་འཛིན་ཁྱུང་ཐོས་རི་བཞིན་ཅི་ཡང་ནོན། །འོན་  
 ཀྱང་རེས་འགའ་བཤད་དང་རེས་འགའ་བསྐྱོམ། །ཕལ་ཆེར་ཆོས་  
 བརྒྱད་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བཞིན་མཆིས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་དང་བུལ་  
 བའི་འདམ་སྦྱིས་དང་། །བསེལ་ཟེར་དབང་ཐོས་སྤངས་པའི་ཀྱ་  
 ལུང་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་གཞན་གྱིས་དོར་བའི་བྱབ་བསྟན་ལྟག།  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་སྤྱོད་སྟབས་ཐུག་པར་ལོངས། །དབུས་གཙང་  
 ཁམས་གསུམ་རྒྱ་རྩོར་ཡུལ་རྣམས་སུ། །བྱབ་བསྟན་འཛིན་པར་  
 སྐྱམ་པ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། །མེ་བྱུར་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆལ་ལ་.....  
 བཞིན། །བཤད་སྒྱུ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་འབྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཕྱི་སྤྱོད་  
 གསུམ་དང་རེས་གསང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིན། །མཐར་སོན་གྱུ་བ་མཐའ་  
 རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཐོས་དོན་སྒྱུ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་  
 རྒྱུད། །བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། །དེ་  
 རྩུང་དམན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་མཐོ་དང་། །བར་མའི་འགྲོ་རྣམས་  
 དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ། །དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་  
 སར་བཀྱི་བའི། །འཕྲིན་ལས་སྒོ་འཕར་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ། །  
 འདས་དང་མ་འདས་དགེ་ལེགས་གཞི་རྟེན་ནི། །ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་

ཞེས་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན་  
 པའི་འདུས་སྡེ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
 མཛོད། །ཀུར་ཀུམ་ཚོན་དང་ལྡན་པས་ལུས་མཛོད་ཀྱང་། །བག་  
 མེད་སྦྱོང་པ་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛོད་སྦྱར་བས་  
 ཆར་བཅད་དེ། །ཆོས་འདུལ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་མཛོད་པར་བྱ། །  
 ཉེན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཞིལ་  
 བ་མཁས་པས་བསྟགས་འོས་ཀྱང་། །མི་བསྟུན་སྦྱོ་བོ་འདི་དག་  
 གདུལ་དཀའ་བས། །གང་འཆམ་མཛོད་པ་མོས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྟོན། །མཐའ་དབུས་སྦྱོ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཡི། །གཞི་དང་རྟེན་  
 གུར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སྦྱུང་བཞོད་པ་  
 སྤྱིད་མཐའི་བར། །རྟག་པར་འཆོ་གཞེས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྟོར། །གང་གི་གསུང་གི་བེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་  
 པར་ཐོབ་པའི་སྟོམས་ལས་བདག །བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀུས་ནམ་  
 ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་  
 སྟོལ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྨད་ནགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྨྲས་ནས། །བཀའ་དྲིན་  
 དྲན་ཆེ་གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ། །བཀའ་འབངས་གང་དེས་གསོལ་  
 བའི་བྱ་མཆོད་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་དགུས་བའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་  
 གུར་ཅིག ། ཉེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས་བཅས་ས་ཁྱི་ཟླ(༡)  
 ཆོས་(༥)དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སྤྱོད་ནས།

ॐ । अथ यः पञ्चमः अक्षरः । अथ यः अक्षरः । अथ यः अक्षरः ।  
अथ यः अक्षरः । अथ यः अक्षरः । अथ यः अक्षरः ।  
अथ यः अक्षरः । अथ यः अक्षरः । अथ यः अक्षरः ।

མུ་ཆེན་མཁུན་པའི་དགེལ་འཁོར་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །མད་  
བྱང་འཆད་ཚྱེད་ཚྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །རིས་མེད་བྱབ་བསྟན་  
པལྟོ་ཁ་འབྱེད་པ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱང་དུ། །  
དགག་སྤྱབ་སྟན་འབྱེན་གསེར་གྱི་གྱུར་ཞོན་ནས། །ཐོས་བསམ་  
མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་དོན་ལོར་གྱིས་དབྱེལ་  
བའི་རྟོག་གེལ། །འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དང་པའི་མཆིད་འདི་  
གསོལ། །དེང་དུས་ས་ལ་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཐོ་རིས་  
ཤོང་བྱིར་ཉིད་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །ཕྱི་བཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་མཐའ་  
དག་འདུ་བའི་གནས། །ལོར་བྱའི་བ་གམ་བཞད་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །  
འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་པོ་མི་ཡི་གར། །ལྷུར་མཛད་བསོད་ནམས་  
དཔུང་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས། །ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་པ། །གནམ་བསྐོས་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་བྱུར་བྱུང་ལ། །གང་གི་  
ཞབས་སྤྱོད་པལྟོ་རལ་གསོ་ཞིང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་  
མདོ་ཐགས་ཀྱན། །ཉིན་བཞིན་སྤེལ་བས་སྤོ་གསལ་མཐའ་དག་  
ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཤོ་སྐལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །བརྩོན་དོན་  
བརྩུ་བྱས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྩོད་བྱེད་ཆོག་སྟན་བདུད་  
ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅན། །འཕྱིན་ཡིག་ལྷ་བ་ཤར་སྤྱོད་ས་འཛིན་  
ལས། །འོངས་པ་གྱུས་ཐུན་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱུར། །དེ་ཆོ་བདག་

སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། །དགའ་དང་དད་པའི་རྒྱབས་  
 ཐེང་ནམ་སྟོང་དུ། །གཡོས་པར་གྱུར་འདིས་མ་འབྱུངས་བདེ་ཆེན་  
 གྱུ། །ཀུན་དགའི་བརྒྱུང་བ་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟམ། །ཁྱེད་དྲིན་  
 གྱུར་གྱུ་མ་ཕྱིན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་ཆང་  
 གིས་ཐོས་གྱུར་པ། །བདག་སྟོའི་བྱང་བ་བཤད་སྤྱད་འཕྱར་ལྡིང་  
 གིས། །རྩལ་ཅེད་བཀྱིད་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །ཕྱ་ཆོགས་  
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འབྲིད་མཁས་ནམ་རྟག་སྒྱུ་  
 མའི་བྱེད་པོ་དེས། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བྲིད་གྱུར་ཏེ། །  
 འདི་སྤང་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་མོས་འདའ་ཞིང་མཆིས། །ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱ་གཉེར་འཛིངས་ན་ནམ་པར་རྩལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟེད་པའི་བང་  
 མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན། །ལྷང་རིགས་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ག་  
 སྟོང་ལྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཉེན། །  
 གང་གི་ལེགས་མཛོད་ཆར་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཤར་སྤྱོད་སྒྱུ་  
 མཆོའི་དཔལ་འདི་ནམ་རྒྱས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱུང་བས་རྩམས་  
 པ་ངང་མའི་ཆོགས། །འཕྱར་ལྡིང་གར་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་དགར་  
 བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །འབྲིན་  
 ལས་སྤྲིན་སྤྲིན་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུངས་ན། །བྱང་སྤྱོད་སྒྱུ་མའི་  
 དོ་རར་སྤྱབ་བསྟན་གྱུ། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་རྒྱ་ཐིགས་གོ་འཕང་  
 འཛིན། །དེ་སྤྲད་མཆོན་དཔའི་སྤང་བ་རྟན་འབར་བའི་སྒྱུ། །སྤྲེ་  
 དགྲའི་དཔལ་དུ་སྤྲོད་པོ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྤྱད་པའི་  
 གྱུ་ཆེན་སྟོང་གྱུར་ཏེ། །སྤལ་བཟང་དོན་མཐུན་རེ་བ་སྟོང་བར་

མཛོད། །བདེ་ལ་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །ཚོངས་ཀྱུར་སྒྲོན་  
 བརྒྱས་མནར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །བཅེ་ཆེན་བྱམས་པའི་རྩ་  
 ཡབ་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་སུ་གང་བར་.....  
 མཛོད། །འདི་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལྔ་བར་། །ཁྱོད་སྐྱུ་རི་མོར་  
 གྱིས་པའི་རྩ་མཚར་ལ། །གཅིག་ཏུ་ཆགས་པའི་བསམ་གཏན་ལྷན་  
 ལེན་ན། །མགོན་པོའི་བྱགས་ནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །  
 དུས་མིན་འཆི་བདག་སྲིན་པོའི་དབྱུག་པ་ཡིས། །རེག་པའི་ཆར་བ་  
 ཐོག་བཞིན་མ་ལྷུང་ན། །ངེས་གསང་ཐེག་མཆོག་ཟབ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ། །ཡོངས་སུ་གཞོལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུར་བཞུད། །  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞལ་རས་མངོན་སུམ་དུ། །ཀྱུར་ཏེ་གསུང་གི་  
 གསང་བ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པའི་དབྱུ་ཀྱོ་  
 ཡིས། །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཅི་ཡང་རྩུང་། །དེ་ལྟར་.....  
 འདོད་པའི་གདུགས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བསྐྱེགས་པའི་སྒྲིང་གི་ཀྱོ་  
 སུད་གཞོན་བྱ་ནི། །རེ་བ་ངེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་ཐེལ་མངར་གྱིས། །  
 ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཡབ་གཅིག་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། །བྱགས་སྟན་  
 རྣམ་དཀར་སྲིང་བས་སྒྲོགས་ཀྱན་ཏུ། །རི་མོ་འབྲི་བྱེད་དཔལ་ལྡན་  
 སྟན་ངག་མཁན། །ལེགས་གསུང་ཁྱུ་ལྷག་མོ་ཉའི་བཟོད་པ་ཡིས། །  
 བདག་སྒྲིང་དགའ་ཆལ་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་.....  
 མཚུངས་མེད་སྟན་ངག་གི། །སྤང་མེའི་ཐེག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་  
 ཤིང་། །ཆོག་དོན་གེ་སར་རབ་རྒྱས་པའི། །ཁྱུ་ཡིག་གསེར་གྱི་པར་  
 འདིར། །ལེགས་བཤད་རྒྱད་མངས་སྤངས་པའི་སྤྲུལ། །དྲི་ཟའི་

འཇིག་རྟེན་རྫོགས་ཕྱིད་པ། །དྲི་མེད་ནམ་དཔྱིད་བྱང་བ་ནི། །  
 དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་དེང་རོལ་ཞིག ། ཅེས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་གི་སྒྲིམ་  
 མཆོན་པར་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད། ལྷམ་སྤྱག་སྒྲོ་བེག་དམར་བེག་བཅས་བཀའ་  
 འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་ཐུར་པ་གང་དེས་མི་ཕྱིད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་ལུམ་སྒྲེ་  
 སྤུལ། །

༡༩། །རྩུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་ཁྱུ་འཕྱིན་བཀྲུགས།  
 པ་ཀན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོའི་བྱང་དུ། སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱིས་པས་མོར་བཅུ་སྟིང་ཁར་སྒྱུར་ཏེ་ཁྱུ་བ། དེང་བསྟོན་  
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མེའི་གཙུག་  
 རྒྱན་དུ་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་། མི་རྗེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་སྤྱག་པ་བཞེ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་བཟུན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དབྱས་ཀྱིན་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་  
 སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རིང་  
 ནས། བརྩེ་བས་མ་ཐོར་བའི་བཀའི་སྤྱེགས་བྱ་མངོན་བཏགས་  
 གོས་ཤུག་བཅས་སྤེལ་བ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་སྒྱི་ཐོར་ཐེབས་པས།  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྒྲོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པས་ཆེམ་པར་གྱུར། སྤུས་སྤན་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག་  
 ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལྷས་སེམས་ལ་གསར་འཆེ་མེད་ཅིང་། འདི་ཁའི་དགོན་པ་  
 དང་སྒྱུན་བདག་ནམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་



ཆེད་ཞབས་འདེགས་ལ་ཕན་རེད་འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཅམ་བཟུ་ཁྲལ་དུ་ལགས་པ་གནས་ཚུལ་དུ་སྤྱལ། མཚམས་ཁྲལ།  
 ཆེད་དུ་བྱ་སྤྱོད་། མེད་པས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནང་སོ་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་  
 བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་མ་ཉམས་པར་འཕྱོར་བས་སྤྱགས་ལ་.....  
 བཏགས། ཐུན་ཚུང་ཚུ་ནག་དུ་འོང་ཚུའི་སྐོར་ལ། མ་གཞི་རང་  
 ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་དང་བསྟན་པའི་ལ་  
 རྒྱལ་ཕན་པའི་ཁ་སྤྲེལ། ཤེས་སྒྲིལ་ཡངས་ཐང་སོགས་ཆེས་ཞན་  
 ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཟུ་བ་ཕྱ་རགས་ལ་གོམས་འདྲིས་  
 མཐོང་ཚུང་སོགས་མེད་པར་མ་ཟད། རང་དབང་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 རྟེན་རང་དབང་མ་འདྲས་པའི་གོ་ས་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་  
 ཅིང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྤྲེལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱི་  
 མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྒྱལ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་  
 ཞབས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས། བཀའ་སྤྱི་པོར་རྒྱང་བའི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་པ་ལྷ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་བྱ་བའི་རྩ་བ་  
 ཡང་དེ་ལགས་ཤིང་། སྤྱད་ནས་རྩི་སྤྱི་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་  
 ཀྱང་ཐུན་ཚུང་མདོ་སྤྱད་དུ་ཡོང་ཁར་བཀའ་མེད་སྐབས་རི་རྟེན་  
 ཁྲལ་པ་ནམས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཞག་ནས་  
 ཁྲལ་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐུན་ལ་འབྱུང་པ་བྱུང་བའང་  
 དེས་འདྲོངས་མེད་ཚུལ་དགའ་གདོང་གི་ལྷང་བསྟན་སྤྱན་འཕེབས་  
 ཁྲལ་པ་དང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ན་བའི་སྤྱི་བ་ཞིག་རྩིས་སོར་ཐོར་

བ་ བྱང་ རྣམ་ ཤི་ སྤང་ བ་ ཡང་ བདེན་ དེས་ ལགས་ པ་ བཅས།  
 དཀོངས་པ་ནན་ཁྲུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་རྩེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་  
 བཤིས་རྒྱུང་ལ་བརྩེ་བས་གཟེགས་ཏེ། དཀོངས་པ་ཡངས་ཆ་བྱང་  
 བ་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ལྷན་ཁྲུས་ལྷན་ལས་དབྱུག་  
 པ་འཐེན་ན་སྦྱེད་འོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། བཀའ་ཐེབས་གྲང་རི་  
 བཞིན་སྐྱབ་བྱབ་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་པར་མ་ཟད། འབྲུམ་པས་  
 མ་ཐར་བ་ཞིག་དེར་འོང་ན་རོའི་སྒྲོན་པ་ལས་མི་འདུག་པས་གནས་  
 རྒྱལ་འདི་ལེགས་པར་དཀོངས་ཤིང་། སྤན་རྒྱུང་ལ་རྩེ་ཉིད་ལས་  
 རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་  
 ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་བྱབ་བྱ་སྒྱུར་མགོ་འདྲེན་སོགས་གང་དག་མ་  
 མཛད་ན། སྤན་རྒྱུང་སྒྲོབ་མའི་གྲལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་བརྩེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་  
 མཁྱེན། མཁྱེན་མཁྱེན་བྱ་ལགས། །

༡༢། །མེ་མོ་ལག་ལྟར་རྩེ་རྒྱུང་སྒྱུ་རྩྱལ་བའི་རྩྱ་རྩེར་

ཕྱལ་བའི་བྱ་མཆིད་རྩྱུགས་ལྷན་གསར་བའི་

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྦ་སྦ་སི་སྦ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཉལ་འགྲོ་

ཀྱན་འབྲངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཡུང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་  
 འཁེབས། །རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩིའི་སྐབས་སེང་དུས་

ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་སྟོགས་ནམ་ཀྱུན་ཏུ་ནམ་པར་སྟོ། །ཕན་བདེ་  
 རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟོན་.....  
 བསྐྱུགས་ངང་མོ་འབྲུམ་གྱིས་མངོན་པར་འབྱུང། །རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཆུ་གཏེར་བདག་པོའི་ཞབས་སྦྱིས་བསྟོན་  
 འདབ་ཐེང་བཞད་པའི་རྒྱང་། །མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཉིན་  
 བྱེད་གྱིས། །ནམ་དཔྱོད་འདབ་སྟོང་སྦེ་བའི་གེ་སར་ནང་། །ཁྱེ་  
 མཆོད་བྱང་བའི་རྒྱུད་མངས་སྦྱངས་པ་འདིར། །སྟན་ཤལ་གསེར་  
 གྱི་སྟོག་འོད་ནམ་པར་རྒྱུངས། །སྟོས་བལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩ་  
 གཅིག་ཉིད་ཀྱུར་ལྷན་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །མི་བཟད་  
 སྤྱིད་པར་འཆང་བྱེད་ཀྱུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱ་  
 མའི་ལམ་ཏུ་བཅོམ་པ་ལས། །ཟག་མེད་འཕྱོར་བའི་འངས་སྟོད་  
 བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དང་  
 པོའི་མགོན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྒྱུངས་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་  
 སྟོལ་སྟེད་ཏུ་མའི་ཞིང་ཏུ་སྟོ་ཆོགས་སྟུ་འཕྱལ་སྟོན་པ་འདི་མད་  
 བྱང་། །མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཞུགས་གྱིས་རབ་མཛེས་གཞུགས་  
 སྦྱུའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལགས་ཀྱང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་དུ་དེ་སྟོད་  
 འཆར་བས་རབ་འབྲུམས་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པར་འགྲོངས། །སྦྱི་རྒྱ་  
 ཀྱུན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་དམ་ཆས་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་ན་  
 བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱང་ཡིད་སྦྱབས་སྟོང་ལ་ཐུང་ན་ཆོར་བ་ཅི་  
 ཡང་སྦྱིན། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་ཁྱབ་མཁའ་ལྷར་ཡངས་  
 པའི་སྟགས་ནི་འབད་རྩིས་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ནི་ཡང་ནོར་བུ་རི་

བཞིན་འགྲོ་འདུལ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །འདི་ལྟའི་རྩ་.....  
 མཆར་གསང་གསུམ་མཛད་པ་གང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཐྱིར་ཁྱོད་  
 བྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དེ་བདག་ཅག་ཀུན་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་  
 གྱི་ཁེངས་པ་འཛིན། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་པའི་  
 ཡིད་འོང་སྲིད་པའི་འོངས་སྒྱུད་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སྲོང་ཁྱེར་  
 དུ། །མི་བསྟན་སྣ་ཆོགས་འགྲོ་བ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྒྲོ་གསུམ་ཉམ་ངའི་  
 ལམ་དུ་གཞིལ་བ་ལྷར་ལེན་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དྲང་སྲོང་ཁྱོད་ནི་  
 གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ལ། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཀུན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་འཇུག་དཀར་ཐེང་བ་འབྱེད་དམ་སྟུམ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་  
 པའི་བྱ་གཟེངས་ལ་བཞེན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ས་མཐར་སོན་བཞིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྗེའི་ཞིང་.....  
 མཆོག་བྱུང་བའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་གཞིལ་བའི་དཀར་  
 བྱུང་འདིས་ཅི་བ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་  
 པར་རྫོམ་ཡང་འདུ་འཛིན་ཐེང་བ་སྟུག་པོས་ནོན་གྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་  
 རྒྱབ་པའི་སྐབས་བྲལ་སྟོམ་ལས་ཁོལ་པོ་བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཙུ་འདྲི་  
 ཐེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཡིད་འསྟོག་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྩ་མཆར་བྱགས་བསྐྱེད་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཉྩེ་བ་ལས། །འཕྱིན་  
 ལས་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྒྲིང་མངོན་པར་བཀྱི་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་ཁྱུད་  
 རྒྱལ་པོར་འབྲེལ་བས་རབ་བསྟུངས་པ། །སྟོགས་བྲལ་མཁའ་.....  
 དབྱིངས་བསྟོར་བའི་བོལ་གྱིས་རྩྭ་དུས་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་རྫོགས་

ལྷན་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་རིན་ཆེན་རྩུབ་པོ་དབྱང་  
 བས་འདེགས་བཟོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་  
 བཟུང། །སྲིད་པའི་ནགས་ལྷང་ནམ་པར་ཡངས་པ་འདིར། །སྒྲིབ་  
 བའི་ཅན་དན་དགེ་བའི་མཐུས་བྱིན་ཀྱང། །རྟེན་བཀུར་གདུག་  
 པའི་སྒྲུལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རབ་བསེལ་ཞི་བའི་གོ་སྐབས་  
 འཕྲོག་པ་བདག། མཚུངས་མེད་བྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །  
 ལུས་སེམས་འཆི་བདག་སྤྲོ་མས་མ་ཕྱེ་བར། །བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་  
 བརྟན་སྤེལ་བའི་ཟོལ་གྱིས་ནི། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་  
 ཁྲལ་དུ་མཆིས། །ཉག་དུ་བཟང་ཡས་འགྲོ་བ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཕན་  
 དང་བདེ་བའི་སྒྲོག་གི་སྟལ་མ་ནི། །གང་དུ་ངལ་གསོ་ལྷང་རྟོགས་  
 རོར་བའི་བང་མཛོད་ཀུན་འཇིག་སྒྲུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་.....  
 གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ནམ་འཕེལ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བདུད་  
 དང་ལུ་ཉེགས་བྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲུག་བྱེད་ཅིང། །སྐལ་བཟང་  
 ངང་མོ་ནམ་རྒྱས་ཀུན་དགའི་ཅེད་འཛོལ་འཇིག་པའང་བརྟན་འཇིག་  
 ལྷ་དབང་ཉིད་ལ་རག ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱབ་བརྟན་འཇིག་པར་  
 ཁས་འཆི་ཁེངས་ལྷན་དག་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རུས་པ་དང་  
 བལ་ཅོངས་པའི་ངང་རྩལ་རྩལ་པར་སྟོན། །རིགས་པའི་གད་.....  
 རྒྱངས་སྒྲོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཉུང་དུའི་ཐལ་ཐེང་བརྒྱས་བཟོད་རྩུར་  
 ལེན་གཞུང་ཅམ་སྒྲོག་པས་རབ་ཆེན་གཞན་སྒྲོད་ཆོག་གི་དུག་མདའ་  
 འཕེན། །སྒྲུབ་བརྟེས་ནལ་འབྱོར་དབང་པོར་རྫོམ་པ་དག་ཀྱང་ངོ་  
 ཆའི་གོས་བལ་དགའ་མའི་ཆོགས་དང་རྟན་ཅིག་བྱིས་ཀྱི་འཆིང་བ་

སྤེལ་བས་ཅི་ཡང་མགྲ། །ཀྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་  
 དག་མཐོང་ཆོ་སྤྱབ་བཞུག་ཉིན་བྱེད་ཟུམ་པར་འཁྱུར་སྒྲུལ་སེམས་  
 མེད་ནམས་ཀྱང་མི་བཟད་གདུང་བ་འཛིན་པར་ཚོམ། །འོན་ཀྱང་  
 རིང་ནས་སྤྱབས་ཆེན་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྤྱབ་  
 རྟེ། །དུས་མཐར་སྤྱབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ནང་མཐུན་  
 རྒྱུན་གང་འོས་པ། །དེ་དག་མ་ཆང་མེད་པར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱབ་  
 པའི་སྤྱས་མཚོག་ཁྱོད་བཞུགས་པས། །ཐར་འདོད་ཆོགས་ནམས་  
 རབ་དགའི་དབྱངས་སྒྲོན་སྤྱི་ཅེར་སྒྲོགས་ལ་ཆས་པར་ལྷུང། །  
 ཁྱོད་ནི་སྤྱབ་བཞུག་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉི་མ་རྟེ། །སྤེལ་བཟང་  
 འཆི་མེད་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་  
 ཉག་དུ་འབབས་མཁས་སྤྱི་ཆེན་ཏེ། །ཁྱོད་མཚུངས་སྤྱབ་བཞུག་  
 བདག་པོ་གར་ཡང་བཅལ་དུ་མེད། །དེ་སྤྱད་རབ་དཀར་འཕྱིན་  
 ལས་ལྷགས་ཀྱས་འགྲོ་འདི་ཞི་བའི་ལམ་དུ་དྲངས་པ་དང་། །སྤྱབ་  
 བཞུག་ཟླ་ཤེལ་སྒྲིགས་མའི་སྤྱན་ཅན་དག་ལས་ནམ་པར་སྤེལ་བའི་  
 རྒྱུར། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཁྱོད་སྤྱི་.....  
 མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་ནི། །རྒྱ་གཉེར་མེ་ལྕེའི་སྤྱད་གཡོགས་  
 འཛིན་པ་དེ་སྤྱི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་སྤྱོད་  
 བར་སྤྱགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཡིད་ལ་སྤེལ་བཟང་བྱིན་པའི་  
 སྒྲོལ་ལས་བདག །རིང་མེན་ཁྱོད་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་གྱུར་  
 ཏེ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་ལྷོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཉིང་  
 མཐའ་ཀུན་བལ་སྤྱབ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་

གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་སྒྲོབས་པ་.....  
 མཆོག་རྟེན་ནས། །བྱབ་བཞུག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །སྤྱི་པའི་དཔལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྒྲོག་གི་འོད། །འདྲིང་  
 རྒྱང་བདེ་བ་རྒྱ་མཐིང་རྩེ་ཅེད་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་  
 སྤྱི་ལས་ཡིད་ལྷུང་ཞེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་བས། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྱི་རྩེ་ཅེད་དང་། །བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཀྱིས་ཡོངས་དྲངས་པའི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱི་པ་རྒྱུ་བས་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་བས། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སེམས་ཀྱི་གཉིས་འབྲུང་ནི། །  
 དུན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་ལྟོ་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སེམས་ལས་  
 རུང་ཤིན་ལྷུངས་དང་བཅས་པའི། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱི་པར་སྤྱོད་འཆིའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱབ་  
 པའི་གཞི། །ལྷན་སྤྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །  
 རྟོང་བའི་དབྱིངས་སེན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །ཀུན་རྟོངས་འཁྲི་  
 ཤིང་གཙང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཐ་མལ་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཁམས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དདུལ་ཆུང་ཆོན་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་  
 གསུམ་གསེར་གྱི་དངོས་པོར་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །བྱང་འདུག་གོ་  
 འཕང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 གི་གསང་བའི་གནད། །གསང་ཆེན་རྒྱད་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་.....  
 དཀའ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་བདག་གི་ཁོང་རྒྱད་དེ། །ལེགས་...  
 བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མགོན་པོ་གང་

གི་ཞལ་གྱི་པར་མ་ཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་རབ་དམར་ཞིང་། །འོད་ཟེར་  
དཀར་པོའི་ཐོང་བ་ཀུན་དགྱིགས་སོ་ཡི་གེ་སར་རྫོགས་པ་ལས། །  
བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཙང་ཤིན་ཏུ་དངར་བའི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་  
སྒྲུང་རྩི་ནི། །བདག་སྟོང་བས་ཅི་ཡང་འབྱུངས་པའི་ངོ་མཚར་  
སྒྲུང་བ་མུར་འཆར་ཤོག །འདི་ན་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཡིད་འོང་དད་པ་ལྟར་བྱེད་ན། །ཆེ་གཉིས་ལྟན་  
པས་མི་སྤེད་ཡངས་འདྲིས་མཛའ་གཙུགས་མཐོ་རིས་བརྩོ་བས་  
མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཏག་ཏུ་མཉན་འོས་དགེ་བའི་བཀའ་  
མཆིད་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ཆད་མེད་སྟོང་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སུམ་  
ཆེན་བདེ་བའི་དཔལ་ཡང་བྱམ་བྱེད་དགེ་ལེགས་གསར་བའི་དུས་  
སྟོན་སྒྲིང་ལ་སྦྱོན་པར་མཛོད། །ཁྱ་ཡིག་པར་དཀར་པོ་ལ། །སྦྱོན་  
རས་བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྒྲོད། །ཟང་ཟིང་བདོག་པའི་སྦྱོས་དང་  
བཅས། །དཀར་པོའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆེས་ལ་ལུལ། །

༡༢། །རྟོ་རྟེ་འཆང་ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བའི་  
ཁྱ་མཆིད་དབྱར་སྦྱོས་རྩ་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

ལུལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེད་ལྷུང་པོ་ནི། །དུར་སྦྱིག་སྒྲོས་གར་  
ལྷུང་བྲངས་ཏེ། །སྦྱོང་གུ་ཀུན་གྱི་མཐོན་མཛའ་པ། །དཔལ་ལྟན་ལྷ་  
མས་བདག་སྦྱོང་ཤིག །སྟོ་ཤོས་རྒྱལ་ཞིང་སྦྱབ་ལ་གཡེལ། །སྦྱིང་  
སྟོབས་དམན་ཞིང་སྤེད་པ་ཆེ། །ཏག་ཏུ་འདྲུ་འཇིད་མཚོར་བྱིང་



བ། །གང་དེས་གྲུས་པས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་སྔོན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །སྐྱོན་བརྒྱས་མནར་བའི་དུས་མཐའ་.....  
 འདིར། །བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཁྱེད། །རང་ཉིད་.....  
 གཅིག་ཕྱས་བདག་གིར་མཛད། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། །  
 ཐུབ་པ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྲས་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་.....  
 གཉེན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སམ་སྐྱམ། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་  
 མཆོ་མ་ལུས་པ། །མགོན་ཁྱོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ན། །གརྒྱ་འབྱུང་  
 བའི་རྩ་བ། །བཞིན་རས་རྒྱ་ཐིགས་སྤང་བ་འཇིན། །དྲི་མེད་ལུང་  
 དང་རིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པའི་དོན། །མ་ལུས་  
 རི་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། །གཞན་ལ་འདོམས་པས་ངལ་བ་མེད། །  
 ཐོས་དོན་རྒྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་པ་  
 ལ། །བསྐལ་བའི་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐལ་བའི། །ཉིང་འཇིན་བརྟན་པོ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །མཆོག་དམན་བར་མ་རྗེས་འཇིན་པའི། །ཁྱོད་  
 རྒྱ་མེད་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ནི། །འོར་འཇིན་བཞིན་རས་མ་ལུས་པ། །  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་ངང་  
 མ་ནི། །སྤྱོད་པ་བྲལ་མཆོ་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར། །ཉིན་བཞིན་འཕྱར་  
 ཞིང་སྤང་བ་ཡིས། །སྐྱན་པའི་རྩ་རྩུང་བར་བྱེད། །བདག་ནི་  
 ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་ནས། །མི་བཟད་སྐྱོན་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་འདོད་ཡོན་གྱི། །མི་གཙང་དྲི་ལ་ཅི་ཡང་.....  
 འཁོར། །དེ་སྤང་མཁྱེན་པའི་གཞུར་རྒྱུར་ཉི། །ལེགས་བཤད་.....  
 འཕྱུལ་གྱི་ཉག་སྐྱོན་ནི། །བརྟེ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གང་། །

བདག་སྒྲིང་འབེན་ལ་བྱག་པར་ཐུང་། །འོན་ཀྱང་ལས་གིས་བྱིན་པ་  
 ཡི། །འདྲོད་ལ་བཟམ་པའི་དྲི་མ་ནི། །རས་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱུ་  
 བཞིན་དུ། །སྤྱིལ་འཕམ་དུ་དབྱུང་བར་ཐུས། །ཤེས་རྒྱུད་རྒྱང་  
 བའི་མཐིལ་བྱག་པའི། །སྦྱོན་གྱི་ཆེར་མ་འབྱིན་པའི་སྤྲད། །ལེགས་  
 བཤད་རྒྱ་ཁབ་སྦྱལ་བ་ནི། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གྱི་ཏུད་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །རྟག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྒྱུ་བྱ་.....  
 བཞིན། །ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་བཟེར་གྱིས། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སྒྲེམ་  
 པར་བྱེད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་སྦྱངས་པ་པལ། །སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་  
 སྦྱོན་དུ་ཉ། །རབ་བྱུང་མགོ་རེག་ཆོགས་ན་མས་ཀྱང་། །བྱིས་གྱི་བྱ་  
 བས་ཡོངས་སུ་བྱེལ། །བསམ་གཏན་མཁན་པོར་སྦྱོམ་པ་དག །  
 ཉིད་དང་བཀུར་སྒྲིང་ཅི་ཡང་སྤེད། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་འགའ་  
 མཆིས་ཀྱང་། །ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་སྤང་མི་ཐུས། །དེ་ཉམ་དུས་  
 ངན་འདི་འདྲ་ལ། །ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡི། །བདག་  
 འདྲས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །སྦྱབ་པར་འདྲོད་པ་བཞད་  
 གད་རྒྱ། །བྱིད་ནི་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 ཆོགས་གྱིས་གཏམས། །ཡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་མངའ་བ་རྟེས་.....  
 བྱིར། །བསྟན་ལ་བྱི་དོར་མཛད་པར་རིགས། །སྦྱབ་བསྟན་འཛིན་  
 སྦྱོང་སྤེལ་བ་ཡི། །མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པ་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྐབས་ཆེན་  
 གཞན་དོན་ཡལ་པོར་ནས། །རང་དོན་སྦྱབ་ལ་རི་ལྟར་དབྱེས། །  
 བཀུང་ཡས་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་པོ་ན་མས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 གཟིགས་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་རྗེ་དབང་གིས་སྤྲོད་པར་ནི། །བསྐལ་

བར་གནས་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་གཞིགས་  
 གྲང་། །སྤྱོད་ལ་སྐྱོ་བ་མི་མངའ་བར། །ཐར་འདོད་ཕྱེ་བའི་དབྱང་  
 གཞིན་དུ། །ཞབས་བྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱི་གཙུག་  
 ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །མགོན་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་འདེབས་  
 བ། །བྱུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཕྱང་གཡོས་པ་ལས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་  
 འབེབས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་བདག་ །  
 གནས་སྐབས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་  
 འགྲུབ་པ་ཡི། །སྐབས་འདྲུག་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཁྱེན། །ཁྱོད་ལས་  
 ལྷན་དུ་མཇུག་པ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་  
 གྱིས། །བདག་སྤྱོད་རྒྱུ་དྲུག་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དགའ་  
 བཞུད་པར་སྟོན། །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྱོད་སྟོན་ནི། །དོན་གཞིར་  
 ལྷན་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྟོན་ཆོག་འདྲུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་དུ། །  
 བདེན་བྲལ་སྐྱོགས་སུ་གཡོ་ཞིང་ཐལ། ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེགས་  
 ཉིན་མཆོན་ཕྱིད་ཅེས་དུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་སུལ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུང་སྐྱོད་པའི་རྣམས་  
 སུལ་བའི་བྱ་ཆེན་རྒྱ་བའི་དོ་གཤམ་ཞེས་བྲུབ།

འདོད་ཡོན་སྐྱུལ་གདུག་ཆར་ལྷན་ཉིར་དགོངས་གྲང་། །བཅེ་  
 བའི་དབང་གིས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
 བའི་དོན་མཛོད་པ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་

ཏུང་དུ། །ཡིད་རབ་དང་བས་བྱུང་པའི་བརྒྱུ་ཞུགས་མཆོག །  
 མཐོས་ཀྱང་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་མེ་ཉིག་ལ། །སྟེད་པའི་དབང་  
 གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་  
 འདི་གསོལ། །ཐད་བྱང་ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བས་ལེགས་བསྟན་.....  
 པའི། །ངོ་མཚར་མི་ཟད་རྒྱ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །དེང་དུས་  
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་  
 ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་ལེགས་གསུང་  
 གདམས་པའི་བཅུད། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་  
 སོགས། །བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ། །གཅིག་  
 ཏུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལགས་གང་། །རང་གཞན་གྲུབ་  
 མཐའ་རབ་འབྱམས་དཀའ་བའི་གནས། །རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །སྟོན་མེད་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྟེལ་བ་  
 ཡིས། །སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་.....  
 སམ། །འདི་ན་གང་གི་དྲིན་སྟོབ་གྱི་ན་པ། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་  
 པའི་གནས་སུ་ཡིད་སྟོ་ཡང་། །གྲ་སྟོབ་སྟེན་བདག་ངོ་འཛིན་རྣམ་  
 གཡེང་གིས། །རང་དབང་བྲལ་འདིས་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་འཕྱོ། །  
 མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཁྱེད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །འཆད་ཚྭ་ཚྭ་དང་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་གྱིས། །བྱབ་པའི་རིང་ཁྱགས་མཉམ་མེད་  
 བཀའ་དྲིན་མཛོད། །སྟེ་དགྲའི་བདེ་སྟེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་.....  
 དང་། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་འདུས་པར་རག་ལས་ཕྱིར། །ཚུལ་མིན་

འཆལ་བར་སྒྱུད་ནམས་ཆར་བཅད་དེ། །སྤྱིམས་ལྡན་སྒྱེ་པོས་ས་  
 ཉིང་ཁྱབ་པར་མཛོད། །སྒྲོངས་འདིར་ཐུག་ཆུ་ཆེ་དང་རྫོགས་ཆེན་  
 ཞེས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ལྟ་  
 སྒྱུད་གང་ལ་འང་འབྲུལ་བའི་དྲིས་དཔེན་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཡབ་རྗེའི་  
 རིང་ལུགས་གཅིག་ཕྱར་བཟ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེང་དུས་ཆེན་པོ་  
 འགའ། །རང་ལུགས་དོར་ནས་ཐོག་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན། །  
 གཞན་དག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་བའི་རུས་པ་བྲལ། །ཕལ་ཆེར་རྟེན་  
 དང་བཀྱར་སྤྱིས་ནམ་པར་ལྷོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོན་  
 ཉན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་བ་བྱོད་ཉིད་དེ། །ཐུབ་  
 མོང་གདུལ་བའི་མོས་པ་དག་པའི་མཁར། །མཆོང་དཔེའི་ཉིན་  
 ཕྱིད་འགོག་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྒྲོ་བཟང་གསུང་གི་དཀའ་  
 གནད་ས་ཆེན་ཀྱན། །གཅིག་ཆར་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཏྲ་  
 བདུན་འོད། །ཉིན་བཞིན་སྒྲོ་བས་སྐལ་བཟང་ཆུ་སྒྱེས་ཆོགས། །  
 ལུང་རིགས་སྒྲུང་མེའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པར་མཛོད། །སྒྲུགས་འདིའི་  
 ལུས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཐུང་བྱང་ཀུན་བཟང་སྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྲུགས་འདིར་ཞབས་བསྐྱོད་བྱ། །སྒྲོབ་མའི་ཐ་  
 མར་རྒྱར་པའི་སྟོམ་ལས་བདག ། རིང་མིན་བྱོད་ཞབས་པར་  
 གཙུག་བཞེན་ཉི། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མཐར་བྱེད་  
 པའི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་སྒྲོལ། །  
 བཛོད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཐེབ་ལེགས་ཆོག་

གུན་འོད་ཟེར་སྒྲི་བྱེད་པའི། ། བཀའ་མཆིན་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་ཤེལ་  
བཞེད་པ་ཡིས། ། བདག་སྒྲོའི་བྱ་ལམ་ཡང་ཡང་བརྒྱན་པར་.....  
མཛོད། ། ཅེས་ཞུ་ཡིག་གི་རྟེན་མཆོན་པར་རྟེ་རྣམས་བཅས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་  
པོ་བྱམས་པ་སྤྱིར་ནས་ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་འབངས་སུ་  
གཏོགས་པ་ལྟ་གོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་  
མ་སྒྱུ་པོར་སྒྱར་ཏེ་ཕུལ། །

༡༩༢། ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རྒྱུད་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་རྟོ་རྒྱུར་  
ཐུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན།

ཐུལ་གྲུན་འཕྲིན་ལས་ནོར་བྱའི་ཅོད་པན་ཉི་མ་འབྲམ་གྱི་གཟི་  
རྩན་པ། ། དྲི་མེད་སྤྱིར་སྟོབས་རབ་རྒྱས་དབྱེ་ལ་རྣམ་འབྲེན་བྱེ་བས་  
ལེགས་བཅིངས་ཏེ། ། རྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་  
བརྒྱར་དེགས་རྩན་རལ་བའི་བྱར་སྤྱད་བྱིས། ། ཞབས་སྒྲེས་གཤེར་  
གྱི་པར་ཡོངས་བཅེག་རྟོ་རྒྱུ་འཆང་དབང་ཞབས་པད་བྱང་། ། གང་  
གི་བཀའ་དྲིན་མཆོ་ལས་སྒྲེས། ། དད་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་  
ཆེར། ། རྟོན་ཆོག་བྱང་བ་རྒྱགས་པའི་སྒྲུ། ། རྒྱད་མངས་བཞིན་དུ་  
འདི་ན་སྤྱིར་སྤྱ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྒྱུ་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལུན་  
པ་གྲུན་བཅོམ་སྟེ། ། གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མཁའ་དང་མཉམ་  
བརྟལ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱང་། ། མ་དེག་གིས་སྒྲུལ་  
སྤྱིད་པའི་མཆོར་རྒྱར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་མང་གདོན་པའི་སྤྱད། ། རོ་

མཚར་སྤྱལ་པའི་རྫོས་གར་སྤེང་བ་སྤྲིད་མཐར་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་  
 མད། །མི་བཟད་སྤྲིད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་སྤྲིང་གངས་ཅན་གར་གྱི་  
 རི་བོའི་ཅེར། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་བཟུ་སྤྱལ་  
 སྤྲི་ཟླ་ཤེལ་འཛེགས་པ་ཡིས། །ཐར་འདོད་གཉེས་སྤྲིས་དགའ་  
 པའི་གར་བྱེད་བྱབ་བསྟན་ཀུན་དཔེ་སོ་སྤེང་ཆོད། །ཁོར་འཛིན་  
 གོས་དགར་སྟོད་གཡོགས་འཛིན་བྱེད་འདི་གོ་སྐྱལ་བཟང་སྤྲིང་གི་  
 གསེས། །དཔལ་ལྷན་བྱབ་པས་གང་བཞེད་མཛད་པའི་ཁྲར། །  
 ཁྱོད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐེག་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། །རོ་མཚར་པར་  
 མཚོག་དུ་ཡངས་པའི་ཅེར། །སྤྲིད་ཞིའི་བྱང་བ་མཐའ་དག་སྤྲིང་  
 ཞིང་ཅེ། །སྤྲིང་བཞིའི་ལུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བའི་འོད། །ཁྲར་གྱིས་  
 མི་གདུང་སྟོད་བཅུད་འདེགས་པའི་ས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བཟོད་  
 པའི་མཐུ་ལྷན་པ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲིས་རང་བཞིན་ཉིད། །  
 གཞུང་འཇུག་ལྷན་ལོན་ཉན་མཚོ་འདི་ལས། །སྤྲིས་པ་སྟན་པར་  
 གཤགས་པའི་ཟླ་བ་དགར། །གཞན་ཕན་འོད་དགར་འབྱེད་པས་  
 མེད་གས་ཀུན་གྱི། །རྣ་བའི་ཀུ་ལུང་འབྱེད་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །ཐར་  
 འདོད་དཔུང་གཉེན་སྤྲིད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཁོན། །མཚུངས་མེད་ཡབ་  
 རྩེ་དམ་པ་དེང་གི་དུས། །མཛེས་སྤྲི་སྤང་བསྟན་བཅའ་སྤང་རོར་  
 ཡང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །རིག་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ཚོང་འདུས་སུ། །ཁྲར་རིགས་རོ་  
 མཚར་ལྟ་མོ་མང་མཐོང་ཡང་། །ཉམས་ཉོགས་སྤྲིང་པོའི་ཁོར་  
 གྱིས་དབུལ་གྱར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་མཐར་འབྲལ་པ་

བདག ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གང་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། །  
 འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱག་རྩས་མ་རིག་པར། །འདི་སྤང་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལྔ་ཆོགས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །ཅོལ་རྒྱུར་རིག་པའི་ཁྱེུ་བྱིད་  
 བཞིན་དུ། །གཞུང་ལུགས་སྤངས་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོན་ཅིང་། །ཆེ་  
 གཅིག་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་གདེང་དང་བྲལ། །དོན་མེད་རང་ལ་  
 ར་ཆོད་ཡོལ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བའི་ཤུགས་རིང་འབྱིན་པས་རལ་ཞིང་  
 མཆིས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་མཁས་ཐུབ་བསྟན་  
 ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་སྤོར། །ས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་  
 ཆེན་པོ་བྱོད་བཀྲུགས་པས། །བཟང་ཡས་བསྟན་འཛིན་རི་སྤྱོས་  
 མཐའ་དག་ངེས་པར་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ནག་ཚུགས་ལས་  
 རྒྱལ་སྟན་པའི་བ་དན་ད་ནི་སྤྱོད་ཆེར་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གང་གི་  
 ལེགས་མཛད་སྤྱོད་སྤོན་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྤྱག་པོར་བཅེགས་པའི་  
 ཆར་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཤར་ཚུགས་འཛིན་མར་སྒྲོ་བཟང་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་ཆུ་བེགས་གོ་འཕང་འཛིན། །དེ་  
 སྤྱད་གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་མཐར་ཡང་། །གཞིག་བྲལ་ཉག་  
 པའི་རོ་བོར་སོན་པ་ཡི། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་  
 དེ། །འཁོར་གསུམ་མཛད་པས་སྐལ་བཟང་སྤྱོད་བར་མཛོད། །དོ་  
 རྩེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་མགོན་བྱོད་གྱིས། །གསང་ཆེན་དགའ་  
 རྟོན་སྤྱལ་བའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །ཚོངས་རྒྱལ་བདག་གྲང་དོ་རྩེའི་  
 ཐེག་པ་ཡི། །གསང་བའི་གནད་ལ་རྩུང་བད་འཕྲིག་ཚུད་ལྟར། །དེ་  
 རྟུར་བྱོད་གསུང་བདུད་ཆེའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །འགའ་ཅམ་འབྲངས་



བས་རོམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཚུལ་ལ་སྲིད་འདོད་པའི་རྟ་  
 གདོང་ནི། །དོན་གཉེས་ལྡེ་བརྒྱ་རྒྱུང་བས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །སྲིད་ཞིའི་  
 དགེ་མཚན་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་  
 སྐལ་བཟང་བདག་གི་མིག །སྤར་ཡང་ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འཁྱུང་  
 འདོད་པ། །ཆ་བས་གདུང་བས་སྤང་ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན། །དེ་  
 མྱུར་སྲིད་པ་འདི་ཉིད་དུ། །རིང་པོའི་དུས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར། །  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྱུར་མཇལ་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་  
 འཁྱུང་བར་སློན། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འོད། །  
 རིས་མེད་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་འཆར་མོད་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་བདག་  
 སྤྱིང་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་རུ། །འབྲལ་མེད་རྟག་རྟ་རོལ་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་སྟོལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཆངས་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས་བལྟམས་.....  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན་རྣམས་པ། །དོན་བཟང་ནོར་བུའི་ཟུར་  
 སྤྱད་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་ལྟ་མོ་ནི། །མི་བྱེད་དད་  
 པས་མེར་གདུབ་འཁྱོལ་བཞིན་སྟན་ཆོག་རྒྱད་མངས་སྤྱིངས་པ་.....  
 འདིར། །མདོ་སྐད་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་བསྟོ་གནས་མང་ཐོས་  
 སྟན་ཤལ་གཏོད་པར་མཛོད། །ཐ་སྐར་མཛོས་མའི་མངལ་དུ་ནི། །  
 རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཅེ་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཉམས་ཐུང་ཆོ། །  
 དད་པས་ཐལ་སྤྱར་འདི་ཤུལ་ལ། ། ཞེས་བྱ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་  
 མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་སུལ། །

# ༡༢། །སྤྱབས་མགོན་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་ཆེར་ཕྱེས་བའི་ བྱུ་ཡིག་བཟུགས།

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པ་ཀུན། །གཅིག་་་་  
བསྐྱེས་ལྟ་བུརི་འགྲོ་ཆམས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད། །དྲར་སྤྱིག་གར་གྱིས་  
རྒྱལ་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྩེ་བཙུན་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་  
དྲུང་དུ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་དུཾའའི་རང་བཞིན་དུ། །  
མརོན་སྤུལ་གཟིགས་པའི་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ནི། །གཏན་གྱི་  
བདེ་བར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཕྱེས་  
ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་ཚོགས་གཉིས་བདུད་  
ཅིའི་གཏེར། །ཐུགས་བསྐྱེད་རི་པོས་བསྐྱབས་པའི་རོ་མཆར་་་་་་  
ལས། །འོརས་པའི་གཟུགས་སྤྱིའི་རི་པོར་འཛིན་པ་གང་། །ཉེ་ཞོའི་  
རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་བཟུགས་ལགས་སམ། །ཟབ་མའི་རྒྱལ་འཕྱར་  
མཆོག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྤྱབས་འགར་ལེགས་བཤད་སྤེང་བ་  
སྤེལ་བ་དང་། །གཞན་ཆོ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །  
འདི་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་བཟུགས་ལགས་སམ། །སྤྱབས་  
བཙུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་པོར་བའི། །དུལ་མྱོད་གདུལ་དགའི་  
འགྲོ་ཆམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱ་ཚོགས་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་  
འཆམ་པའི། །ཐབས་མཁས་མཛད་པ་སྤྱན་བཞིན་བཟུགས་ལགས་  
གང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབངས་གྱུར་དྲ་རི་དུ། །བདག་ཀྱང་  
ཕྱེས་སེམས་བྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་སེམས་པརྫོའི་ཉེ་བར་

མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཕྱིན་སྐབས་ཉིན་ཕྱེད་སྤང་བ་འཆར་བཞིན་.....  
 མཆིས། །སྐབས་ཀྱི་ཞུ་གསེལ། །འདི་ན་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མའི་  
 སང་པ་རུ། །རྒྱ་སྐར་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་གྱུར་ཀྱང་། །ཉིན་ཕྱེད་  
 གཞོན་ལུང་ཅེ་དགའ་དང་བྲལ་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་  
 བའི་སྐབས་བྲལ་བཞིན། །བྱང་སྟོགས་འཛིན་མར་བྱ་རམ་ཤིང་  
 བའི་བརྟན། །འཛིན་པར་འཆེལ་བའི་མཁས་སྒྲོམ་མང་མཆིས་.....  
 ཀྱང་། །མགོན་ཁྱོད་འཕྱིན་ལས་སྤང་བ་དང་བྲལ་ན། །སྐབ་བརྟན་  
 ཁོར་ཡུག་སྲུ་ཞིག་གསལ་བར་རུས། །དེ་ཕྱིར་དཔུ་རྟོད་སྟིགས་མའི་  
 འགྲོ་ན་མས་ཀྱི། །བསྐང་པོར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་སྦྱོ་བར། །སྦྱོན་  
 ཆེ་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁྱུར། །མ་བསྟེལ་ཞིང་འདིར་མི་  
 གཡོ་བཟན་པར་བཞུགས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་  
 དཔུལ་བའི་མེ་ཆེ་འབྲུགས་པ་ཡང་། །འདབ་སྟོང་རྟོད་པའི་ཆལ་  
 བཞིན་དགོངས་པ་མཐུ་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཏེ། །དེ་སྤྱད་མ་  
 རུངས་གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདིར་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་.....  
 པས། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར་དུ་དང་པོའི་མགོན་བཞིན་  
 བཟན་པར་བཞུགས། །གདོང་ལུས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་བྲི་འཕང་  
 རུ། །ཞབས་སྒྲིས་པར་ཁྲོ་བྲག་བྲིག་བསྐལ་བའི་བར། །བཟན་པར་  
 བཞུགས་ནས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་དུ་གསེལ། ། ཅས་གསེལ་བ་འདེབས་རྟེན་མཚོན་ཕྱེད་ཅམ་  
 རུ་ཁ་བཏགས་ཅེར་སོན། དཔུལ་གྱི་མརྒྱལ་ཆེ་ལགས། སྤྱི་རྟེན་སྦྱོལ་  
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། གསུང་གི་རྟེན། སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན། བ་

བཟང་ཉེར་སྤྱད། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་དངུལ་སྲང་  
བརྒྱ། ཡང་དངུལ་གྱི་ཆེན་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་སྒྲོབ་མའི་ཐ་ཤལ་དགོན་  
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དད་པས་གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབུལ་ལས་  
ཞུ་ལགས་པས། སྒྲོན་གྱི་རེ་འབྲས་ནམས་དོན་སྒྲིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་  
བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྒྲོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། གསུང་འོས་ཐེབས་ཆོགས་ཀྱང་ལྟ་  
ཆུང་རྒྱལ་བཞེས་ཞུ། ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤུལ་ཡོད། ཞིབ་ཆ་རག་ན་  
གསལ། ཉེན་མཆོན་པར་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། ལྷམ་སྤྱག་དམར་པོ་  
སྤྱས་ལེགས་བཅས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བར་སྤུལ། །

འཛམ་གླིང་བཟུན་འཛིན་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དབུས། །  
ལྷན་པོ་བཞེས་དུ་འགྲན་ལྷ་གུན་བལ་བ། ། བཀའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
དབང་སྤྱག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། ཡབ་རྗེ་རོལ་བའི་རྩ་རྗེའི་ཞབས་  
བྱུང་དུ། ། ཀང་གི་བཀའ་བྱིན་ཆད་མེད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི། ། སྒྲོམ་  
ལས་མཁན་པོའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་རྩལ་། ། རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤང་བཟུན་  
གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། ། དད་པས་བྱངས་པའི་ཞུ་མཆོད་འདི་  
ལྟར་གསལ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པ་གུན་གྱིས་སྐྱངས་པ་ཡི། ། ལུན་  
པའི་གླིང་འདི་གདུལ་བའི་ཞིང་ཉིད་དུ། ། བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་  
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ལ། ། གཅིག་དུ་གཞོལ་འདིས་རྒྱལ་ནམས་  
ཁེངས་པ་འཕྲོག། ། བཟང་ཡས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་  
རྩལ་གུན། ། གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མགོན་ཚུང་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། །  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱེངས་པ་ན། ། ཆངས་སྤྱས་བྱུར་  
སྤྱིག་ཐོལ་ལ་བཟུན་པ་བཞེན། ། རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་

ལེགས་བཤད་ཀྱི། །དཀའ་གནད་མདུད་པ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་བའི་  
 ཆོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་དུས་ཀྱི་མཐར་། །བདག་ཅག་  
 མཐོན་དུ་བྱོན་སྟེ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཀུན་རྟོག་ཚུ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མཁའ་དབྱིངས་སྟུ། །ཐེམ་པ་ལས་འོངས་ལྟན་སྤྱོད་ཉིན་མར་.....  
 བྱེད། །བདེ་སྤྱང་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་སྤྱང་འཛིན་པས། །གྲུབ་  
 རིགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཞབས་སྤྱོད་འཕོད། །ཀྱེ་རྟོ་སྤྱོད་བསམས་  
 བསྟན་ནམས་སྤྱོད་བས་དམན་པས། །དུས་མཐར་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །ཚུལ་འདིར་འཕྱོད་ཀྱང་ཡོངས་རྒྱུགས་བཟུན་  
 པའི་བདག། །ཁྱོད་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་བཀྱིད། །  
 ཆོས་སྤྱོད་བྱང་ལ་སྤྱོད་མིག་རབ་ཡངས་ཤིང་། །བཟུན་འཕྱོ་ཀུན་ལ་  
 སན་པའི་མཐུ་ལྟན་ན། །གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་གྲུས་མོད་  
 ཀྱང་། །ཚུལ་དེས་དཔེན་ཕྱིར་བདག་འདྲས་རྩི་མ་ཐོགས། །འོན་  
 ཀྱང་རབ་དཀར་རང་མོ་བད་མཆོད་དང་། །རྒྱང་དུག་ཕྱིར་བ་ཚུ་སྤྱོད་  
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ནམ་རིག་གི།  
 གཉིས་སྤྱོད་གང་དེ་ཁྱོད་བྱང་ཁར་མ་ཁོར། །ཡབ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་.....  
 གཤེགས་ལྷལ་མདོ་སྤྱོད་ལས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་རན་འཛིངས་པའི་དུས་མཐར་  
 འདིར། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་དཀར་གསུངས་པས་རེ་ཐག་ཆད། །དེ་  
 སྤྱོད་དབྱུག་གཙང་དག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །ཟང་ཟིང་ལོ་ལས་  
 སྤྱོད་པོ་ལེན་པ་དང་། །སྤྱོད་མ་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་  
 དུ། །མན་རག་བདུད་ཅི་འཕྱང་སྤྱོད་འཕྱོ་བར་སྤྱོད། །

ॐ । अमरं च मे भूयः । अमरं च मे भूयः ।  
 अमरं च मे भूयः ।

[illegible]

རྒྱལ་བདག་ཀྱང་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། །བདེ་བར་སོན་ཏེ་ལྷ་  
 དང་སྤྲེལ་མའི་ཆོག་ས། །མཇལ་བས་དགའ་བདེ་དབྱར་མཆོའི་འགྲན་  
 ཟླར་ལྷུར། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ལས་འཆལ་བ་ཡི། །ཟང་  
 ཟུང་བདོག་པའི་མཆོད་སྨིན་ཆ་ཤས་ཅམ། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཆོག་སྨྱན་སྐྱར་སྤེལ་བ་ཡང་། །སྤྲུགས་ཆེའི་གཏེར་ཁྱེད་དབྱེས་  
 པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །བསྐྱེད་ཆ་བ་ལྷར་དཀར་ལེགས་བྱས་  
 མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་བསྐྱན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིང་པའི་བརུད། །  
 འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མའི་རིང་ལུགས་བརུ་གཉིས་བདག །བཤད་  
 རྒྱུ་འོད་སྤང་སྤྱིད་ཅེར་སྤོ་བ་དང་། །རྒྱལ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་  
 སྤྱིང་མཛད་པའི། །བསྐྱན་འཛིན་སྤྱིས་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་  
 དུ། །རིགས་དང་དབྱེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱེད། །ཁྱི་  
 རྒྱག་བསྐལ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལྷུར་ཅིག །མངོན་མཐོའི་ལྷས་  
 ཉིན་སྨྱན་པའི་པ་མ་ཡིས། །ཐོག་དངས་འབྲེལ་བས་བཅིངས་པའི་  
 ལྷས་ཅན་ཀུན། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པས་སྤྱིད་ཞེའི་མཐའ་བཞལ་  
 ཏེ། །སྤྲུགས་སུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་སྤྱིན་ཤོག །སྤྲུགས་འདིར་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་བྱང་ལས། །དམ་ཆོས་བཀའ་རྒྱུ་  
 འོད་དང་གནས་མཇལ་སོགས། །དགོས་དོན་སྤྱབ་སྤྱད་ལོ་གཅིག་  
 ཅམ་བཅུད་ནས། །ཟེལ་གཞོན་བགང་བྱར་རང་ཡུལ་ཡོང་ཕྱིས་  
 ལགས། །དེ་ནས་རིང་མིན་ཡབ་གཅིག་སྤྲུགས་ཆེའི་གཏེར། །  
 རྒྱུ་བས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་ནི། །མངོན་སུམ་  
 མཇལ་ཞིང་བཅའ་བྱས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བདུད་ཅི་དགའ་སྤྱོན་

ངོམས་མེད་འབྲུང་བར་སྐྱོན། །དེ་བར་བཀའ་འབངས་གྲུས་ལྷན་  
 ལྟོས་བཅས་ནམས། །སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་མཚན་མས་མི་བཟྩ་.....  
 ཞིང་། །ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིན་སྐྱོན་ལྟར། །གེགས་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་འདུག་ལྟ། །དེ་ལྟའི་ལྷ་མཆོད་  
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ཤར་སྐྱོགས་ལོར་འཛིན་ཆུ་གཏེར་དབུས་  
 སང་ལ། །ཡབ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་གསེར་སྐྱན་དུ། །དོན་  
 ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱངས་སྐྱོགས་པར་མཛོད། ། །ལྷ་འདེགས་བཅས་  
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ། །

༡༢། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱབས་མཆོག་  
 མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྩི་མ་མེད་པའི་དྲུང་  
 དུ། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་.....  
 གསེལ། །དེང་གི་དུས་ཉིད་ན་བཤང་ཡས་བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་  
 ཆོགས་གཉིས་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལས་སྐྱབ་ཞེའི་གོ་འཕང་རིང་མ་  
 ཞིག་ནས་མངོན་དུ་མཛོད་ཟིན་ཀྱང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་མི་  
 བསྐྱུན་པ་ནམས་རྩེས་སྤྱབ་བྱང་བའི་སྤྱད་དུ་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་པར་རོལ་བའི་སྤྱི་བཀོད་པའང་གཞན་རོར་ཉེ་ཞོའི་རྩི་མ་  
 དང་སྤུལ་ཞིང་། །རིས་སྤྱེ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་པན་པ་དང་  
 བདེ་བའི་དགའ་སྐྱོན་སྤྱན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་མཛོད་འཕྱིན་གྱི་



གཟི་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འབར་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནི་བདག་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་འཇུག་ནམས་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞུང་བར་མི་སྒྱུད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཏུ་གྱུར། གུས་སྤྲོད་གསེལ་འདེབས་པའང་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་འཛུགས་དབུག་ཞིང་། སྤར་བཞིན་འདི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོས་དང་བསྐྱུན་ཏི་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅི་སྐྱོད་སྐྱོད་བསྐྱུད་པའི་ཁྲུལ་ཏུ་མཆིས། མཆོམས་ཀྱི་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིང་པོར། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་དང་བཅས་པར་རག་ལས་པ་ལགས་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྐྱེགས་མ་ཐུ་བདོ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱུན་པ་འཛིན་ཏུས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ནི་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྐར་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། སྐབ་བསྐྱུན་དྲི་མར་བྱེད་པའི་ཚོག་པོ་ནམས་ནི་མཆོག་མོའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱར་འགྲན་ཅིང་སྐབ་བསྐྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་འདིར། སྐབས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྐྱིད་དང་ཁྲུད་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ནི་གཅམ་ཕྱེད་དང་རོ་བསྐྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་བྱུབ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་པས། དཔྱད་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བཟུལ་བར་འཆོ་གཞིས་བཀའ་དྲིན་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། ཉིད་ལ་རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གུས་སྤྲོད་བདག་ཀྱང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུར་ནས་མི་འདོར་ངོས། ཆོ་ལྷག་དོན་

ལྡན་དུ་འབྱུར་བའི་སྤྱབས་འདུག་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་མ་  
 བོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྷ་ཞིང་། བཀའ་མཆིད་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་  
 བཤང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་རྒྱང་རྒྱན་བཞིན་སྤྱི་བོར་སྒྲོལ་བ་མཁྱེན་  
 མཁྱེན། མཁྱེན་ཅེས་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་  
 རྟེན་འབྱུང་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་མོས་གཙོས་ཆོ་ལྷ་  
 དགའི་ཐང་ཀ་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། ལྷམ་སྤྱག་མེར་པོ།  
 དམར་པོ། དཀར་པོ། དམར་ཐིག་གཉིས། རྒྱན་འབྱུལ་་་་  
 མདོག ནག་ཐིག་བཅས་ལྷམ་བྱ་སྤྱས་ལེགས་བདུན། དྷི་བཟང་  
 གི་རྒྱན་པོ་བདུན་བཅས་སྒྲ་ཆོས་དགེ་བར་གྲས་པས་སྤུལ། །

༢༠། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྒྱང་སྤྱི་རྟེན་པོ་ཆེན་  
 སྤུལ་བའི་བྱ་མཆིད་ཆ་བྱའི་སྤྱད་བྱངས།

དྷི་བུལ་མཁྱེན་ཡངས་སེར་ཁྱའི་བདག་པོ་གཞུང་ཁྲགས་རྒྱ་སྤང་  
 བྱེ་བས་གཏམས། །དམིགས་མེད་བཅེ་ཆེན་རི་བོར་འཛོན་གང་  
 སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཀུན་བཟང་འཕྱིན་ལས་  
 རོར་འཛོན་བྱ་མོ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་དགའི་རྟེན་གྱུར་བ། །མཚོག་སྤྱན་  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་་་་་  
 པོརྟེན། །སྤྱིད་པའི་འདུ་འགྲོད་སྤྱིག་རྒྱའི་སྤང་པོ་ནི། །གཏན་་་་  
 བདེའི་ཉལ་འཕྲོར་མཐོང་བའི་འབྲུལ་རྒྱང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱབ་  
 པའི་སྐབས་སྤུལ་གྱི་ན་བ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་



ནམས་ཀྱང་། །སྤྱིང་སྤྱོདས་གོམ་པ་འགོད་པར་མི་རུས་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱབ་དཀའི་ཁྱར་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱོགས་ལ་སྒངས་  
 པས་འདི་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ཁྱིའི་མཐའ་ལས་སྦྱོལ་བར་  
 རུས་ཞེས་རྒྱལ་ནམས་རབ་དགུས་ཀྱ་ལུང་ཁོད། །མང་དུ་སྤོས་པའི་  
 བ་མཐར་སོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཆོལ་བས་བྲེལ། །  
 གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་  
 པའི་ཚུལ། །ཞེ་མ་འདི་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལྷགས་ཀྱས་བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 དྲངས་གྱུར་ཏེ། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་རྩ་མཆར་དག་ལ་སྤྱིང་ནས་ཀྱས་  
 པ་སྟོད་པར་གྱུར། །འདི་ན་ཀུན་ཚུངས་བྱེད་པོས་ཉེར་བསྐྱབ་  
 པའི། །རྩ་ཆོགས་ཐུག་བཟུལ་ཁྱར་གྱིས་ཡོངས་དུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 དྲིན་ལས་ཐུན་ཁྱོད་སྟོག་འཇུ་ལྟར། །དགེ་སྤྱིའི་རྣང་བ་སྤྲོ་མ་  
 འདེགས་བཞིན་མཆིས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་  
 རྒྱགས་ཏེ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་མང་དུ་སྤོས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་  
 རྒྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཚུ་ནང་གི། །རྩོམ་ཅི་བཞིན་གྱིང་པོར་ལུས་  
 པས་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་འདུས་སྡེ་སྦྱོང་བ་  
 སོགས། །ནམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་སྟོམ་ཡང་། །ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་པས། །མི་དགའི་ལས་ལ་  
 གཞོལ་བ་ཅམ་དུ་བྱུང། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་དཀའ་  
 གནད་ལ། །དཔྱོད་པ་རྒྱགས་ཆེ་རང་སྟོས་མ་ལྷེགས་པར། །སོམ་  
 ཉེའི་དྲ་བས་ཡོངས་སུ་བཅེངས་པ་ན། །མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་  
 གདེངས་ཁྱོད་ལྷག་པར་དྲན། །འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བས་

མཐའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག་ན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་ནས་  
 དྲན། །དྲན་པའི་མེད་ལ་དད་པའི་མཆེ་མ་ལྟར། །གསོལ་བ་.....  
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས། །བཟོད་དཀའ་ངན་  
 འགྲུའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་བཟང་  
 ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མི་བཏང་  
 བར། །དོན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྲིད་པའི་  
 ཐུན་ཆོགས་འདུ་འགྲོད་མ་ལུས་པ། །སྒྲིབ་པའི་སོར་ཆགས་སྒྲུང་རྩ་  
 རྩར་མཐོང་བའི། །ཐུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱད་བརྒྱལ་  
 བས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །དྲིན་དྲན་དྲིན་  
 གཞོ་བུམས་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སེམས་  
 མཆོག་ལ། །ཉམས་སྦྱང་རྩོལ་མེད་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སེམས་གྱི་གཉིས་འབྲུང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། །དྲན་དང་ཤེས་  
 བཞིན་ལྷགས་རྒྱས་དབང་བུས་རྟེ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཤིན་  
 རྒྱངས་དང་བཅས་པའི། །གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཀུན་དཔུང་ཆོ་གདོད་ནས་སྒྲིབ་བ་ཡི། །མ་  
 བརྟགས་སྒྲིབ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་པར་འཆར། །སྒྲོས་བལ་གནས་  
 ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །སྲིད་རྩ་རྒྱང་ནས་འབྱིན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐ་མལ་སྒྲེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །  
 རྒྱ་གསུམ་གསེར་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །སྒྲུ་མེད་  
 ཐེག་པའི་རྟེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་རང་དོན་གེ་སར་གྱི། །རལ་བ་  
 གཡོ་ལྟན་པར་དཀར། །ཆོག་གི་སང་ལྱར་བརྒྱས་བྱས་ནས། །སྤར་  
 ཡང་གྱས་པས་འདི་སྐད་གསལ། །དེར་དུས་བྱུང་བཏུན་ཉིན་མོར་  
 བྱེད། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་རིར་མལ་ཏུན་འཛིན། །སྦྱེད་ལྷའི་བདེ་  
 སྦྱིད་པར་ཡང་། །ཁྱེད་རན་ཆ་བའི་ཐེར་གྱིས་བྲུམ། །བཏུན་འཛིན་  
 ལྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཞི་བདེའི་ནགས་སྤྱ་འཕྱར་བར་  
 ཚོམ། །མཁས་སྒྲོམ་འབྱུང་པའི་གཉིས་སྦྱིས་ཆོགས། །ཉེས་བཤད་  
 ཐན་སྐད་སྒྲོགས་པས་ཆོམ། །ཁྱིམས་འཆལ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག།  
 ལྱ་རམ་ཤིང་བཏུན་བདག་པོར་སྒྲེམས། །རབ་དུ་བྱང་རྣམས་.....  
 ཆངས་སྦྱོད་ལ། །ཁྱོས་པ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་སྦྱ། །མཁས་པ་ཉ་རི་  
 ཅན་དན་ལས། །སྦྱར་པོའི་འགལ་དུམ་མཆར་དུ་འཛིན། །ས་.....  
 བདག་པལ་ཆེར་རང་གི་ནི། །མངའ་རིས་ལྱར་ཤིང་ལྟ་ལྱར་.....  
 འཆིར། །མི་བཟད་སྒྲིག་པའི་དུག་ཆུ་ཡང་། །བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་  
 སྦྱེ་པས་འབྱང་། །ཡ་རབས་ལྷགས་སྒྲོལ་གཙང་མ་ནི། །དགུན་གྱི་  
 མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་ལྱར། །དེ་ལྟར་བཏུན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཐན་  
 བདེའི་ཉི་ཆུ་བུ་བྱེད་པའི། །དུས་རན་སྦྱ་གཙན་འོངས་པ་ན། །  
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ལྷག་པར་གདུངས། །འདི་ལྟའི་དུས་ན་བཤད་  
 དང་སྦྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིན་བྱེད་ལྟར་འབར་བས། །ནག་སྦྱོགས་  
 བདུད་སྒྲེའི་ཐུན་པ་ཀྱན་བཙོམ་མཐའ་ཡས་འཇིག་རྟེན་དབང་.....  
 བརྒྱས་ཏེ། །མད་བྱང་བསྐྱབ་གསུམ་དགེ་བཅའི་ཁྱིམས་གྱིས་ཐར་  
 འདོད་ཆབ་འབངས་མ་ལྷས་པ། །རྣམ་སྒྲོལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་

འགོད་མཇུག་དམ་ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་ཁྱོད་མིན་སྟེ། །དེ་སྤྱད་མི་  
བཟད་སྟེགས་མའི་ཕྱག་ཏེར་ནང་བྱེད་བ། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་  
ཕྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐར་གསུམ་ཅན། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་མཉམ་མེད་  
སྟོབས་ལྡན་ཕག་པ་ཡི། །མཆོ་བ་རིང་པོས་དེང་འདིར་གྱུན་དུ་  
འདེགས་པར་གསོལ། །མཁྱེན་བཙུ་བཙུ་མཐུ་དར་ལ་བབས་པའི་  
ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །མི་བཟད་རྒྱད་པའི་ཕྱན་ཆེན་  
སྟོ་བྱེད་སང་གེ་མའི་བྱའི་མགྱུན་བཅད་ནས། །ལུས་ཅན་མཁར་  
ཉལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚ་ལག་དུ། །དྲོ་  
ཐེའི་རང་བཞིན་སང་གའི་ཁྱིལ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་  
སྟེ་གསོལ། །བཀའ་དྲིན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་གསོ་སྒྲུ་ཆོགས་  
ཡོན་ཉན་ཆོན་གྱི་མདངས་འཛིན་མདྲོངས་མཐའ་ཅན། །ཀུན་  
དགའི་རྣམས་གར་དང་བཅས་རེ་བའི་མིག་འཐུར་ཐུགས་ཐེའི་སྒྲིན་  
སྟོན་གསར་བར་གཏོད་བྱེད་ན། །བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཆར་གཡོ་བ་དང་  
བཅས། །དོན་ལྡན་བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྒྲིས་རྒྱང་རྒྱང་སྟོགས་པ་  
ཡིས། །བདག་སྟོང་མངལ་གྱི་ཕྱ་སྒྲིས་གང་དེ་སྟོན་མེད་བདེ་ཆེན་  
ཐིག་ལའི་ཁུར་གྱིས་ལྷོ་བར་མཛོད། །

སྟེ་མ་ཡི་དམ་ཞེ་སྟོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
བདག་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཐུབ་བདག་དྲོ་ཐེ་  
འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་  
བཞད་པའི་བྱང་དུ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ།  
དེང་གི་ཆར་གསང་གསུམ་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་དོར་

ཉེར་འཆེའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་  
 འཕྲིན་གྱི་ཚོར་བུ་མཆོག་ཏུ་འབར་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་  
 བདེ་སྤེལ་བར་མཛད་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིང་ནས་བཀའི་  
 སྤྲེགས་བུ་གནང་སྤྲེས་གུ་ལོ་མ་པས་བརྒྱན་པ་དང་། མགོན་པོའི་  
 གསོལ་འདེབས་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་.....  
 མཁུར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་བཅས་སྤྱི་བོར་སོན་པས་དགའ་དད་སྤྲོ་  
 གསུམ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལགས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བདག་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲེལ་བས་  
 དབེན་ཞིང་དཀར་ནག་འབྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་.....  
 མཆིས། སྤྲར་ཡང་གསོལ་བ་ནི། བསྟན་པའི་སྒྲོན་འཁྲུགས་ལྷང་  
 བའི་ཁྲར་གྱིས་ནོན། །མང་དུ་བོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གཤེད་བས་  
 བྱིར། །གཏན་མཐུན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོམ་ལས་བདག། རྗེ་.....  
 བཅུན་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པར་རིགས། །རང་སེམས་.....  
 གཉིས་སྤྲེས་དོན་གཉེར་གཤོག་ཅལ་གྱིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་འཕང་གཅིད་འོས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་  
 ཡིད་ཆགས་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོང་ཅིར་ལང་ཆོ་ཡོལ་འདིས་སྤྱོ། །སྤྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཉན་མོངས་.....  
 གདུང་སེལ་གང་དེ་འབྱང་འདོད་ཀྱང་། །འཁོར་སྤྲོབ་ཕྱེ་དགོན་  
 སྤྲོང་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས། །རང་དབང་བྲལ་བར་གྱུར་འདིར་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཙོང་ཁ་བའི། །བཤད་  
 སྐབ་བྱང་འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། །ཟབ་མོར་གྲགས་



པའི་བརྒྱུད་པ་གཞན་ནམས་ལ། །ཡིད་སྟོན་མ་ཤོར་མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 གྱི་དྲིན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཁྱོད། །བདག་  
 སྙིང་འདབ་བརྒྱའི་ཟེུ་འབྱུར་རྟག་བཞུགས་ལ། །ཆོས་མེད་ཁོ་  
 པའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཏེར། །སྤྲད་དུའང་བདག་སོགས་རྗེས་འབྱུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་  
 རྒྱུན་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་།  
 བཀའ་འབངས་བདག་ཀྱང་དུས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ངོམས་མེད་  
 ཡོངས་སྤྲད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འབྱུག་དང་། བཀའི་ཐེབས་ཆོགས་  
 ཀྱང་ཉ་རྒྱུའི་རྒྱན་བཞིན་སྤྱི་པོར་སྦྱལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

༡༡། །ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་  
 ངག་དབང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤལ་བའི་  
 རྒྱ་འབྲིན་མེ་ཏོག་སྤེང་བ།

གང་གི་རང་བཞིན་སྒོ་གྲོས་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི། །དངོས་པོར་གྲུབ་  
 པས་ཆོས་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །སྤྱི་བཞིའི་དབྱིད་དུ་གྲོལ་བས་  
 སན་བདེའི་ཟིལ། །སྤྱིན་བཟོད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལ་ཅན་དེའི་.....  
 ནུང་། །འཁོར་བ་འཇིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་སྤྲད་པས། །འབྱུང་  
 གང་ལྟ་ག་བསམ་གདོང་ལ་མིག་བཞེད་དེ། །བརྗོད་པ་ཡང་དག་  
 ཆོག་གི་རྩ་བོ་ཆེ། །ནམ་དཔྱིད་དབྱུ་གུའི་སྤྱབས་པས་འདི་ན་.....

རྒྱུད་། །གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་ཞེད་རྟོག་བཤམ་ནང་། །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་སྐྱོན་པའི་ཙ་བ་ཐུང་བོ་དུ། །ཚུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡལ་ག་  
 རྒྱས་པའི་ཆེད། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་བྱེ་བ་འཆར་འདིས་ཆོམ། །བདེ་  
 གཤེགས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །མ་སྟེགས་དང་བ་  
 མཆོག་གིས་གྲུས་བསྟེན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་ལྷ་བའི་  
 མ། །མཐའ་དག་སྟེམ་པས་བརྒྱང་ལ་བདག་ཡིད་རངས། །ལུས་  
 ཅན་ཡིད་ལ་ཉག་ཉལ་སྲིད་པའི་ལུན། །འཛོམས་བྱེད་དམ་ཆོས་  
 རྣང་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད། །འཕྱིན་ལས་རྟ་མཆོག་བདུན་གྱིས་.....  
 གདུལ་བུའི་མཁར། །དྲངས་པས་བསམ་པའི་ཚུ་སྦྱིས་གྲོལ་མེན་  
 བཤ། །དབྱངས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུབ་པའི་བདེ་འབྱུང་བ། །འཕྱིན་  
 ཡིག་རྒྱུ་བ་དུག་པ་སྦྱོས་པའི་སྒྲ། །སྟན་པོ་ཐོས་འཛིན་སྐལ་བས་  
 ཉེར་གཞིབས་ཆོ། །དགའ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་སྟེད་སྟེད་ཁར་ཉལ། །  
 འདི་ན་ཐ་དུས་ཡུན་རིང་རྣམ་གཡིང་གི། །ཐུ་ངམ་ཐང་སྟོང་.....  
 འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག །རིག་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་  
 བགས་ཐུང་དུ། །སོན་པའི་ཡིད་ལ་ངལ་གསེད་གདུང་སེལ་བྱིན། །  
 མང་ཐོས་ཡངས་པོར་ཐུབ་པའི་ཐུ་ཡི་གཟེངས། །མེད་པར་ཐུབ་  
 མཐའི་མཆོ་ལ་རི་ཉར་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བརྒྱགས་པ་བསམ་  
 པའི་རྟོག་། །བྱིས་པའི་དམ་བཅད་རི་མོ་གཞིག་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་  
 རྟག་བསམ་རེ་བ་དཀར་པོའི་མེག །ལན་བརྒྱར་གཏོད་པའི་  
 འདོད་པ་རྒྱ་ཤིང་དུ། །འབྱིན་པའི་ཆོ་ག་དམན་པའི་ཚུལ་ཡིན་  
 ཕྱིར། །སྦྱོས་ལྟན་ལོ་ལ་འོང་འདིར་སོམ་ཉི་མེད། །མཁས་བཙུན་

བཟང་པོའི་སྒྲིང་ལྟ་ནས་པར་བར། ། སྤྱབ་བསྟན་ཕན་བདེའི་  
 དམིད་དུ་འཆར་བའི་སྒྲིང་། ། ཉམས་མེད་ཉག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་  
 དུ། ། འཇོགས་པའི་སྒྲིབས་པ་གོང་མའི་རྗེས་འགྲོར་མཛོད། ། དེ་  
 ལྟའི་ལྷ་འཕྱེན་མེ་ཉོག་གི། ། སྤྱིང་བ་ལེགས་བྱས་དཔལ་འཛགས་  
 པ། ། ཉམ་བསམ་དག་པའི་དྲི་བསྐྱར་ཅན། ། སྒྲོ་སྒྲོས་མ་ལ་ཡ་ལས་  
 སོ། ། ཞེས་འདེགས་ཉེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་དྲི་བཟང་གི་བྱམ་བུ།  
 གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲམ་པོཏ་ལ། ལྷམ་མེར་སྤྱག་བྱལས། ལྷམ་  
 མོན་བྱལས་བཅས་གྲུལ་ཆོས་དགེ་བར་སྤྱུལ།

༣༡། ། མཁྱེན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོལ་སྤུལ་བའི་  
 ལྷ་ཡིག་ངང་མོའི་རྩ་རྩ།

བདུད་བཞིའི་གསེད་དུ་འབབ་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི། ། སྒྲིང་པོ་  
 ཉག་དུ་ཐོས་པས་འདུན་ལྟ་ན། ། དེ་སྒྲིང་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱ་མཆོར་  
 སྤྱབ་པའི་སྤྱེ། ། སྒྲིབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞབས་དྲུང་  
 དུ། ། འདི་ན་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་བེར་གྱི། ། བེགས་པས་རེག་པ་  
 རྩེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། ། དད་པའི་བ་རྒྱབས་སྒྲིང་དུ་འཕྱར་བའི་  
 སྤྱབས། ། སྟན་ཆོག་ངང་མོའི་མཁྱེན་རྩ་ཅི་ཡང་སྒྲོགས། ། རྒྱལ་བའི་  
 གསང་གསུམ་མ་ལུས་བཞུ་བྱུགས་སུ། ། སྤྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་པོ་  
 དུས་ཀྱི་མཐར། ། དུར་སྒྲིག་གོས་ཅན་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་  
 བློ། ། རོལ་གང་འཇིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེའི་གསོས། ། དྲིགས་  
 ལྟ་སྒྲིང་གིས་དྲིགས་པས་མ་ཐོབ་པའི། ། སྤྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་

པའི་ཆས་ཀྱི་མངོད། །བཙོན་འགྲུས་ཤིང་རྟ་འབྲུམ་སྟེས་དྲངས་  
 བྱུང་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་མགོན་པ་བཞིན། །ཐར་ལམ་  
 དྲང་སྟངས་སྟག་གཙོད་ཀུན་སྟངས་ཀྱི། །རྒྱང་བྱབ་སྟོ་གོས་ལྟ་བར་  
 བཞུས་མ་ཐག །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཆུ་གཏིར་སྐད་ཅིག་ལ། །  
 བདུང་བའི་སྟོབས་པ་འདི་ལ་སྟུ་ཡིས་བསྐྱུན། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་.....  
 གསུམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁྱུང་། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཕྱག་པར་མེ་ལྱུང་  
 པ། །དེ་ཆེ་ཞག་ལྷན་མ་འདི་རྩལ་བའི་རྒྱ། །བྱབ་འབྱུག་རྒྱང་བ་  
 དག་བྱེད་རྩལ་བཞིན། །རྩ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཁམས། །ཟབ་གསང་ཨ་ཉི་ཤ་ཉུ་གྲུབ་པའི་ཅིས། །སྐྱབ་ཞིའི་གསེར་  
 དུ་བསྐྱུར་བའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དབྱའི་ན་  
 བར་བཅུད་དུ་ལེན། །གཙུག་ལག་རྒྱང་ཅིའི་གཏམ་དུ་འབབ་པའི་  
 ལྷ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་ལྟོད་དུ་རྩེད་མ་ཐག །སྟིང་ལ་སྟིང་པའི་  
 ས་འཛིན་རྒྱང་བ་ནི། །འགེམས་བྱེད་རྩི་རྩེའི་ཆ་ག་རྩིགས་པ་.....  
 ཉིད། །དེར་དུས་བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་ལྟོད་གཅིག་ལ། །སྟིང་ཞིའི་  
 མཚོད་སྟངས་སྒྲ་མེད་དོན་དམ་དུ། །ཉམས་པ་མེད་མོད་ཐ་མལ་.....  
 གདུལ་བྱའི་རོར། །ཉེ་ཞོའི་རེག་པ་མེད་པར་བཞུགས་ལགས་.....  
 སམ། །འདི་ན་སྟེད་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་བྱུང་པས། །ཚུགས་སུ་རྒྱ་  
 བའི་བསྟོད་པ་ཆར་ཐུན་ནས། །རང་གི་གནས་སུ་ངལ་བ་བཞེན་པ་  
 ལས། །གང་སྟེའི་བཀོད་པས་སྟིང་ལ་རེག་བཞིན་གནས། །ཆེད་དུ་  
 གསེལ་བའི་སྟིང་པོ། །སྟེད་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱང་བའི་གཏིར་ཁྱོད་.....  
 ཀྱིས། །བཀོད་པ་རྩི་རྩེའི་རོ་བོར་བྱེན་བསྐྱབས་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་

བསྟན་པའི་པར་འབྲུམ་གྱི་ཁ། །སྟོན་མེད་བཤད་སྒྲུབ་འོད་གྱིས་སྟེ་  
བར་མཛོད། །འགྲོ་མའི་རྒྱད་ལ་ཉག་དུ་ཉལ་བ་ཡི། །བརྟག་དཀའི་  
འཁོར་བ་དུག་ཅན་བྱ་ཡི་དྲི། །བསྐྱངས་ཕྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཉིང་ཁྱོ་  
འཇིགས་སྟེའི་མ། །འདྲེན་ལ་ཟླ་གི་རྒྱ་ཐ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཆོས་  
ལམ་དཀའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྟེ་གཙུག་ནས། །ཉེས་བཤད་མདའ་ལྟ་  
གཏོང་བའི་སྒྲ་རན་ལུས། །སྟོ་གྲོས་མིག་ལས་སྤར་བའི་ལེགས་་་་  
བཤད་གྱི། །མེ་ལྷེ་རྣམས་པོར་གྲུབ་པས་ཟ་བར་མཛོད། །སྲིད་པ་  
ཀུན་དུ་ཁྱོད་ཞབས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྟེ་གཙུག་རལ་བའི་སྐྱང་  
དུ་ཉག་རྩལ་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་ག་བྱར་འཇགས་པས་བདག་སྟོའི་  
ཁམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀུན་ད་ཉིད་དུ་མཛོད། །མ་ལ་  
ཡར་སྟེས་ཅན་དན་དྲི་ལྷང་ཁིང་། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་འཛིན་ཆགས་  
ལྟན་གཡོན་མིག་མའི། །རེག་པས་རུས་མིན་བདེ་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་  
སྟེ། །ལ་གོར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་མཛོད། །བཙོན་པའི་འདབ་  
ལྟན་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱང་དུག་པ། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་སྤང་ཅི་  
ལ་རྩོས་པས། །དྲི་ཟའི་འཇིག་ཉིན་རྩོགས་ཕྱེད་སྟོན་ཆོག་གི། །རྩལ་  
མོ་དབྱངས་སྟེ་གྱུར་བས་ཅི་ཡང་ཆོམ། །

༡༡། །རྒྱུ་འབྲུག་ཡོར་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་  
བཀའ་ལན་དུ་བུལ་བའི་བྱ་མཆོད་

བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།

དགེ་ལེགས་ཀུན་ལ་གསལ་ཕྱེད་ཆོས་གྱི་ར། །སྤལ་བཟང་་་

འདུན་ལྷན་ན་བར་བརྟུང་བའི་སྒྲུལ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་  
 དག་འབྱུང་བྱེད་པ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་  
 ཟུང་དུ། །ལྷས་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ། །དེང་དུས་ས་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སྒྲུ་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་  
 ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཟླ་རྩེ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །ཐུབ་བཞུག་  
 སྒྱེད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲིང་ལ་མད་ཟུང་དགའ་བ་སྟེར་  
 བའི་ཆོག །འབྲུག་སྒྲུའི་དཔལ་ལ་ཙ་ཙ་འདྲི་བྱེད་པ་ཉིད། །རྣ་བར་  
 སོན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ནི། །དད་གཟུང་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་སྟེང་  
 རཁའ་ལ་འཕེན། །སྒྲོན་དུ་གསུང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲུལ་བ་བཞིན། །  
 གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས་སྟེལ་བའི། །སྒྲིགས་བམ་  
 རབ་གསལ་དྲག་པོའི་གྲངས་འཛིན་པ། །ཡོངས་རྫོགས་མགོན་ཏྱེད་  
 དཔུས་པའི་མཚོན་པར་འབྱུལ། །བྱང་གི་སྒྲོགས་འདིར་སྤྱ་མོའི་  
 འོད་སྣང་གིས། །བཞུག་པའི་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་སྟུང་པའི། །  
 བཞུག་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྟེང་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དེས་དོན་བཞུག་  
 པའི་ཉི་མ་ཏྱེད་དུ་བས། །དེ་སྒྲོན་གོ་ཏམ་རིང་ལྷགས་པ་སྒྲོའི་.....  
 ཆལ། །ཆེན་པོ་གང་དེ་བཤད་སྒྲུབ་ཟེལ་དངར་གྱིས། །རྒྱས་བྱེད་  
 གཟུགས་སྒྲུའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁམས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་  
 འཚོ་ཞིང་གཞེས་སྒྲུ་གསོལ། །

༡༢། །ཡོངས་འཛིན་དེན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་

སྤུལ་བའི་བྱུ་ཡིག

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་

བསྟན་ཆུ་གཏིར་བཅུད་ནམས་འབྱུང་བའི་གར། །རྒྱ་ཆེན་ལེགས་  
 བཤད་ཆར་ཟིན་སྒྲུགས་པའི་གཉེན། །སྤྱོད་བའི་དབང་སྒྲུག་གར་  
 དེའི་ཞབས་པལྟོར། །ཐུབ་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་དམ་པའི་ཞབས་  
 བསྟན་ནས། །གཞུང་མང་མོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་དཔལ་ཞིང་། །  
 ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལེན་པ། །གར་དེས་ཀྱས་པས་  
 ཐལ་སྤྱོད་མཆིད་འདི་ལྟ། །ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོས་མཆོར་སྤྱོད་  
 གསར་གསུམ་གྱི། །མད་ཀྱང་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྱོད་གར་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། །ཀྱང་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཤུར་བཟུངས། །སྐལ་ལྷན་  
 འཆི་མེད་རེ་སྟོར་ཁྱོད་མེན་སྤ། །དབེན་པའི་རི་པོར་མང་དུ་སོས་  
 པའི་བཅུད། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་འཕྱུར་བའི་རྟག་ཏུག་པ། །ཐུབ་  
 པའི་གོ་འཕར་མཆོག་བཞེས་འཕྱུར་ཤིང་གི། །རྟོ་སྤྱོད་འཇིན་  
 ཁྱོད་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཐལ་  
 རྟོ་མཆོའི་ནང་། །ཉིན་བཞིན་ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་ཐུ་སྤྱོད་ཏེ། །  
 དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དགའ་ཆར་འབེབས་པ་ལ། །ཁྱོད་མཆོངས་  
 རིག་སྟོར་ལྷན་པས་བཅའ་དུ་མེད། །སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྤྱོད་  
 འཇིན་གཉིས་པ་རུ། །གཟུགས་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་འཆོ་  
 བཞེས་ཤིང་། །བདག་ལའང་བཀའ་མཆིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིར་སྤྱོད་  
 པ། །སྤྱོད་བ་སོན་པས་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་འཕེལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཁོལ་པོ་བདག་ཀྱང་བསམ་མཐའ་འདིར། །གཞན་པ་ཉིན་  
 མའི་སྤྱོད་མར་ཙོ་འདི་ཡང་། །རང་སེམས་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ནགས་གྱི་  
 ཁྱོད། །དགར་ནག་འདྲེས་མའི་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་མཆིས། །

སྐྱེ་བའི་འཁྱི་ཤིང་བགང་དུ་ཡས་པའི་ཅེར། ། ཉལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་  
 འབྲས་བུའི་ཁུར་མེ་བ། ། ལས་ཀྱི་དབྱང་བས་འདེགས་བཟོད་རིས་  
 མེད་འགྲོའི། ། བན་བདེའི་ཙ་བ་གང་དེ་སྐབ་པའི་བསྟན། ། ལྷག་  
 བསམ་ཏྲ་ལྷང་གིས་དྲངས་སྟོངས་པའི་ལུན། ། མཐར་བྱེད་འོད་  
 ལྷང་འབར་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། ། ཉིན་བྱེད་སྒྲིག་མས་ཡངས་  
 བོར་ཆོས་ཀྱི་ཆལ། ། རི་མོར་བྱིས་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་སྐྱང་ཅིས་  
 ལྷངས། ། དེ་སྤྱད་དག་ལེགས་སྐྱ་མཆོའི་ནང་སྐྱེས་པའི། ། བསྐྱ་  
 བཞིའི་བང་རིམ་གཟུགས་སྐྱ་བག་བའི་དབྱིད། ། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་  
 བའི་དཔལ་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་གྱི། ། བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་དབྱས་  
 སྐྱ་ཞབས་བརྟན་གསལ། ། སྟོན་ཆད་བདག་ནི་འཁོར་བ་སྐྱན་མ་  
 ཡིས། ། མངོན་པར་སྐྱལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱ་བྱིད་ལ། ། ཡོངས་སྐྱ་  
 ཆགས་པས་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ནོར། ། ལྷོར་བ་རྣམ་གཤེད་ཆོམ་  
 བོས་འསྐྱགས་པ་བཞིན། ། རྒྱལ་དེ་བསམ་ཆེ་རང་གི་མཆང་རིག་  
 ལྷ། ། སྐྱེ་བའི་ཤུགས་རིང་དབྱིད་གྱི་རྒྱང་བཞིན་ལངས། ། འོན་ཀྱང་  
 ལྷག་མཁུག་ཙམ་གྱི་ཆེ་ལྷག་འདི། ། དོན་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་  
 སྐྱབས་འཁུག་ལྷ། ། འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྐྱོས་པའི་ཡིད་གྱི་སྤང་། །  
 ཡང་དག་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། ། བཙེ་བའི་བཀའ་  
 མཆིད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷོར་དུ། ། ལྷན་པས་ཡིད་ལ་ཀྱན་  
 དགའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ། གངས་



རྒྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་དབྱེངས་ཉིད་འཕགས་ཏེ། ། སྤྱབ་བཏུན་  
 བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། ། མི་པམ་སྤྲེལ་གཉིས་པ་གང་  
 དེའི་དྲུང་། ། གོ་ཏམ་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་སོན་ཀྱང་། ། བར་  
 ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མི་འཆོལ་བར། ། རྟེན་བཀྲར་འཆིང་བྱར་  
 འཆེལ་བའི་དྲ་རི་དྲ། ། གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་  
 གསོལ། ། དགོ་དབང་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལས་མ་འོངས་ཤིང་། །  
 དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་སྤྲིངས་པའི་སྤྲེལ་མིན་པར། ། ཉམས་དང་  
 འཁྱར་བ་སྟོང་ལྷན་སྟན་རག་འཕྲིན། ། སོན་པས་ཡིད་དབང་སྤྲོ་  
 བའི་ཕྱེ་མོར་འཛིགས། ། རྒྱབ་རྒྱུད་བཏུན་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར། །  
 རྒྱུས་མཆོག་རྒྱང་འབྱུང་རྒྱུན་པ་གངས་མང་ཡང་། ། རྒྱ་ཆེན་མཛད་  
 པའི་དྲི་བསྐྱང་འབྱམ་སྤྲོ་བ། ། རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་རི་ཅན་དན་ལས་གཞན་  
 ཟ། ། བྱང་བྱང་སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། ། ཆར་དུ་དངར་  
 བས་པན་བདེ་འདོད་དབྱའི་ཆར། ། སབ་སྟེ་སྟེགས་མས་སྟགས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ། རྫོགས་ལྷན་སྤང་བ་སྤྲིན་ཁྱོད་ཡེ་མ་མཆར། །  
 སྤྱིབ་བལ་མཁྱེན་ཡངས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གང་། ། ལྷང་.....  
 རྟེགས་ལྷུར་དཀར་པོའི་མཛོད་འཛིན་པས། ། དམ་ཆོས་དབྱལ་བ་  
 སེལ་ལ་ཟས་གཙང་སྟས། ། སྤྲར་ཡང་དུར་སྟོག་གར་གྲིས་རོལ་བ་  
 བཞིན། ། འདིར་གནས་དགོ་སྤྲོད་བདག་ཀྱང་སྤྱབས་གསུམ་གྱི། །  
 བྱགས་རྗེས་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་དངོས་འཛིན་གྱི། ། སྤྲོ་མའི་སྤྲེས་  
 དུས་སྤྲུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱིད་ལ། ། བདེ་བའི་སྟིང་པོར་འབྲུལ་བས་.....  
 འདའ་བཞིན་མཆིས། ། མཆམས་སྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟིང་།

སྤྲེལ་མར་གང་སྒྲོ་རྩལ་པའི་མཆོར། །སྤྲེ་བཞིའི་རང་མོ་ཀྱན་འདུས་  
 ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་དབྱངས་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ་ཡི། །སྒྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 འགོངས་ཐུར་ཅིག །

༡༢། །རྒྱགས་པག་ལོར་མཆུར་ཕྱ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་  
 རྒྱལ་བའི་བྱ་ཡིག་བཀྲགས་སོ། །

ཀམ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱ་བའི་རྒྱན་ཐུར་  
 གང་དེའི་གདུང་འཆོབ་པ། །དེ་ཞིང་མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་  
 འདིར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་མཛད་པ་གང་དེའི་དུང་། །འདི་ན་  
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་ཤིང་ལྟར། །རྟིང་པོས་དབེན་པའི་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་ལགས་ཏུང་། །བག་ཆགས་དབང་གིས་རྒྱལ་དེར་རྒྱེས་་་་  
 ཆགས་པ། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཕྱལ་ནས་མཆོད་འདི་གསོལ། །  
 རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་རྩལ་པའི་མཆོ། །སྒྲོན་ལམ་  
 རི་བོས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོས་གར་ལས། །ཞེ་བར་འོངས་བའི་མཆོན་  
 དཔེ་རྒྱ་ཤིལ་དབང་། །དྲེགས་རྩན་བདེ་འབྱུང་རལ་བར་ཅི་ཡང་  
 མཛོས། །བཅུ་སྟག་རིག་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩན་ཆབ། །གང་  
 ཐུགས་རྩ་ཡིས་བག་མེད་དུ། །འབྱུངས་གང་སྒྲར་ཡང་རྒྱགས་་་  
 པའི་རྩལ་ཆེད་ནི། །འཛམ་གླིང་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་དཔལ་དུ་  
 ཐུར། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་ཞེ་བའི་ལམ། །རང་རིག་འོད་  
 གསལ་གཏུག་སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མདོན་དུ་ཐུར་པས་དེས་དོན་

དགའ་སྟོན་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལགས་  
 གང་། །ཐུབ་བསྟན་གཉེན་གྱུར་གང་གི་མགྱིན་ཡངས་ལས། །ཡོན་  
 ཏན་མེད་བྲལ་སྟོམ་ལས་ཤིང་བལ་ཡང་། །མཐོན་པོར་འདེགས་  
 པའི་བཟླགས་བརྗོད་རྒྱི་བཞོན་ཐེང་། །སྟོ་བར་མཛད་འདི་གཅུམ་  
 བྱ་ཅུ་བས། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་བཤེས་གཉེན་པལ་བ་.....  
 ལའང་། །ཐུབ་དབང་ལྟ་བུར་བཟླགས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །སྟན་  
 ངག་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད་ཅེས་པའི། །གཏམ་འདིས་ཁྱེད་.....  
 ཐུགས་བྱངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་དཔལ་  
 ཡང་བྱམ་བྱེད་པའི། །སྤེབ་ལེགས་སྟན་ཆོག་རོ་ལྡན་སྤྱིགས་བྱ་ནི། །  
 གུ་ཤོམ་སྒྱེས་གྱིས་སྤྱད་པ་འདིར་སོན་ཆོ། །རབ་དགའི་ས་ཡང་སྟོ་  
 བྱར་ཐོབ་སྟུམ་བགྱིད། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་འབངས་གྱུར་དགེ་སྦྱང་  
 བདག །མཐའ་འཁོབ་སྤྱིགས་སྟན་འཐིབས་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་  
 འདིར། །གཞན་པར་ཉིན་མོའི་སྐར་བཞིན་ཆེས་ཕྱ་ཡང་། །རང་  
 སེམས་དགེ་སྦྱོའི་སྤང་བས་འཆོ་བཞིན་མཆིས། །མཚམས་ཀྱི་ཁྱ་  
 གསོལ། །ཁྱ་ཐུག་གཞོན་རུས་ཉིར་འཁྱེད་པའི། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་  
 མོ་འོངས་པ་བཞིན། །གུས་སྦྱོས་བྱངས་པའི་ཁྱ་མཆིད་འདིར། །  
 ཡུན་ལ་འདྲིན་བྱེད་གཡོ་བར་འཆལ། །སྤྱད་བྱའང་ཡིད་དབང་.....  
 འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །གེ་སར་རྒྱི་བཟང་འཐུལ་ཕྱིར་བྱ། །མཛའ་  
 བའི་བཀའ་མཆིད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤང་བ་ཇི་བཞིན་སྟོ་བར་ཁྱ། །

༡༡། །པརྟེ་ཏ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་  
ཐུལ་བའི་ཁྱ་སྒྲིན་བྱང་བའི་སྤྱ་དབྱངས།

རབ་འབྲུམས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུན་མོགས་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལ་རྩོལ་བ་ཡིས། །རིས་མེད་སྤུབ་བསྟན་མ་ལ་ཡ་ཆལ་ཀྱན། །རྒྱས་མཛད་པཎ་ཆེན་གང་དེའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མད་བྱང་སྤུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་མཐོས་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་དུས་འདྲའ་བ། །འགལ་འདྲའི་ཁྱུང་གིས་ནོན་པའི་དགོ་སྤྱང་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྡན་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤྱི་པའི་གདུང་འཕྲོག་དགོ་ལེགས་ཆུ་གཉེར་ཆེ། །བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་སྤྱ་བའི་ཟླ་བ་ཁྱོད། །དེར་དུས་གངས་ཅན་ཤར་རིའི་ཅོད་པན་དུ། །བཙེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་དགུས་ཀྱ་ལྷན་མོད། །སྤུབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཀླུ་པའི། །བཞེད་དགོངས་འབྲུལ་མེད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །སྤྱི་ཙེར་འདེགས་ལ་ཁྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་ཞེས། །གཟུར་གནས་ལག་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར། །མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལྡན་གང་སྒྲོའི་ར་བ་དུ། །དོག་པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བཀྱིད་དོ་ཞེས། །སྤྱོགས་ཀྱན་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱིར་བར་བྱེད། །རྒྱལ་དེ་ཡིད་བསྐྱབས་རྒྱས་པའི་སྤྱ་ལོང་བཞིན། །སྤྱིར་ལ་རྒྱང་བས་དོན་གཉེར་རྟ་གདོང་མེས། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཉེར་འབྲུང་བར་འདོད་པ་ལས། །སྒྲོན་དུ་ཁྱ་མཆིད་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བ་ལ། །ལྷ་རིག་སྤྱ་བའི་ཁྱ་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤུགས་མེའི་འདྲ་

བྱེད་ཚུགས་འདིར་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྤྱི་མཁས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིགས་  
 བཅ་སྒྲིམ་དང་བཅས། །རྫོང་བསྐྱར་མཛད་པ་དེར་འདིར་བདེ་  
 བར་སོན། །དེ་ཆོ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་མེད་དགའ་བའི་དཔལ། །རྣམ་  
 པ་སྟོང་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གང་དག་སྒྲིག་ཆགས་གུམ་པ་སྒྲར་  
 སོས་པའི། །བདེ་བ་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་མཆོན་ཅུས་མིན། །འདི་ན་  
 འདུ་འཛིའི་ཐེང་བ་པོས་པ་བཞིན། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཁྱར་གྱིས་  
 དུབ་གྱུར་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་དང་ཕྱད་པ་རྟེན་དཀར་  
 ཞེས། །མི་སྒྲིག་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཉེར་སྤངས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཀ་ཅན་བྱང་། །སྒྲན་ངག་རྟེན་སྒྲུབ་བཅས་ལ་  
 ལེགས་སྤངས་པའི། །མན་ངག་བདུད་རྩི་གསར་བའི་དོག་པ་  
 ཡིས། །སྟོང་གི་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པ་ལགས། །དྲིགས་ལྡན་རྩ་  
 མིན་པལ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི། །བརྟ་སྟོན་གཞུང་བརྒྱའི་ཆུ་བོ་འདུས་  
 པའི་བཅུད། །རྣམ་དཔྱོད་ཟེའུ་འབྱར་སོན་པའི་ལེགས་བྱས་  
 གང་། །ངོ་མཆར་སྐལ་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་ནམ་སྟམ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཐ་སྟད་གཙུག་ལག་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྒྲིགས་ཅམ་ཞིག །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའང་དམ་པ་བྱིད་ཅག་  
 གི། །བཀའ་དྲིན་ལགས་ཞེས་དད་པས་ཐལ་མོ་བྱམ། །དགེ་ལེགས་  
 དཔལ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་གནས། །ཐུབ་བསྐྱུན་རྒྱན་པོའི་  
 ངོས་ལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་སྒྲོ་བ་  
 ཡིས། །རིག་གནས་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲིད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 མཁས་སྒྲོམ་ཁིངས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གངས་འཛིན་ཀྱང་། །མེ་བྱིར་ཅམ་

གྱུང་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་མིན། །ཡངས་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་  
གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་མིན་  
ནམ། །དེ་ཕྱིར་དུན་དབང་འབྱམ་གྱི་རལ་བའི་རྩེར། །ཞབས་  
མཐིལ་གུར་གུམ་ཐིག་ལེ་འབྲི་བ་ཁྱོད། །གདོང་ལྷ་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་  
ཁྲི་འཕང་དུ། །ཉག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་དངོས་པོར་གཞེས་པར་  
མཛོད། །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་  
ཀྱིས། །མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ལྟར། །  
རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཛའ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་  
དགའི་ཆར་བ་སྤེལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཁྱུ་མཆིད་སྤང་རྩི་འབྱང་  
བ་ཁྱོད། །དོན་ལྡན་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །དཔལ་  
སྤངས་མ་ལ་ཡ་ངོས་པར་རྩེ་། །པར་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་  
སོང་། །

སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞབས་སྟེགས་འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་དྲུང་དུ། ཀུས་  
པས་ཁྱེ་བ། དེང་གི་ཆར་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་དུས་ནས་མཁའ་  
ཁྱབ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་མཛད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་བདེ་ལ་གཞོལ་བ་  
མེད་པར་ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་མཆོན་དཔེའི་སྤང་  
བརྟན་ཀུན་དུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བདོའི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་ཕྱོན་ཏེ་  
འཇིགས་མེད་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་གྱི་པར་ཉི་མ་བརྟན་

ནས་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་ཟད་མི་ཤེས་  
 པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མ་ཡིས་བར་འཆོ་ཞིང་.....  
 གཞིས་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞལ་དུ་མ་  
 བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་དུ་ལྟར་ཅིང་། སྤྲད་དུའང་རིས་སྤུ་མ་  
 ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་སྦྱེད་ཀྱི་པའི་པན་བདེའི་ཆ་ལག་དམ་པར་  
 གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བརྟན་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་མ་ཤིགས་པ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་པོར་སྐྱོན་ཆགས་པ་ནས་ཆད་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་མཁའ་  
 བྱེད་དུ་འཆར་བའི་སྐྱགས་དགོངས་མངོན་དུ་གཏོད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་རྟེན་མཆོན་ཅམ་དུ་བཅས་འབྱུང་ལམ་ཁྲུས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་གཟིགས་རོང་ཡུང་ཅམ་འབེབས་པ་ནས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་  
 པའི་ཁྱུ་ཡིག་གི་པར་རྟོགས་རྟུང་གི་ཟུལ་འབྲས་སྤྲད་དེ་གལ་ཆེས་  
 བཟང་པོར་གངས་ཅན་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཆ་དགའ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་  
 འབྲེལ་ཞེས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱུལ། རྟེན་གཤམ་ཀྱི་པར་ཆེན་གྱི་སྤུལ་སྤྲེལ་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་  
 ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ། །

༡༡། །སྤྲད་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ།

མཁྱེན་བཅེ་གདེངས་ཀ་འབྲས་དུ་དར་བའི་སྤྱིན། །མི་ཟད་  
 འདོད་དགའི་སྦྱིང་པོ་འཆར་བའི་དབྱིད། །ཀུལ་དང་དེ་སྤུལ་སྤུལ་

བཞིན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །དེར་འདིར་དག་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་  
 སྟེལ། །སློ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཆོག  
 །མདོ་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བྱམ་པ་གང་། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་  
 མཁྱེན་དཔྱད་ཉི་མ་ལྟར། །འབར་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་དམ་པ་གང་  
 དེའི་དྲུང་། །སྟོམ་ལས་ངར་དུ་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲུབ་ལ་མི་  
 གཞོལ་ཆོས་བརྒྱད་བ་ཚུའི་རོ། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་སྟོམ་པས་  
 དུས་འདའ་བ། །དག་སྒྱུར་གན་པོ་གང་དེས་མཆིད་འདི་གསོལ། །  
 དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྒྲུན་སྤར་སྤགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཞིང་འདིར་  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྟན་པའི་སྟེལ། །སྒྲེ་བས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་  
 དབྱགས་འབྱེན་པ། །གང་དེ་སྤུབ་པ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཆོབ་ཉིད། །  
 ཉམ་ཐག་སྟེགས་མའི་འཕྲོ་རྣམས་རྗེས་གཟུང་སྤྲད། །མགོན་དེ་མི་  
 ཡི་སྤྱིད་པར་རྟོལ་བའི་གནས། །མདོ་སྤྲད་ཅོང་ཁ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་  
 འབྲུམ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་རྟོལ་མོས་ས་གསུམ་རྩ་རྒྱན་བྱང་། །ཁོར་  
 འཇིན་ཐིག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྗེ་ཡི། །སྤྱགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་དུར་  
 སྒྲིག་འཇིན་པའི་ཤེ། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་བྱར་སྤྲད་  
 ཀྱིས། །ཤུས་པས་བདུད་པའི་མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་བྲིར། །ཡོངས་  
 འཇིན་ནོར་བུའི་ཅད་པར་གཙུག་ཐོགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་དབྱིག་  
 འཇིན་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཚུངས་བལ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱོད་འཁོད་པས། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་རྣམས་འཇུམ་དཀར་ཁོད་  
 པས་ཐེལ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཆོ་འབྲུག་གི་སྒྲ། །རྩ་བར་  
 སོན་པའི་གཙུག་སྤྲད་ཅན་བཞིན་དུ། །རབ་དགས་སྟོས་པའི་རྣམ་



འཇུག་གསལ་བའི་ཆེད། །ལེགས་སྐྱེས་མེ་ཉླ་ག་ཟེགས་མ་ཙམ་དུ་  
 འཛོམས། །འཆད་ཉན་འོད་དཀར་སྒྲུང་བ་དང་བུལ་ན། །དགེ་  
 འདུན་སྒོ་གསལ་འདུས་པའི་ཀུ་ལུང་ཆལ། །རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དཔྱད་  
 འདབ་མ་ཁ་སྐྱེ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྩི་བསྐྱར་འཕྲོ་བ་སྤྱུ་ཞིག་.....  
 དམིགས། །དེ་སྤང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོའི་གོ་ཕྱོད་ཏེ། །རབ་  
 འབྱམས་གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་  
 གསེར་གྱི་རྩལ་བྱ་རྣམ་སྟོང་དུ། །འཕྲོལ་བས་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་  
 རྒྱས་པར་མངོད། །དད་དང་བཙོན་པའི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་  
 ཞིང་། །ཚུད་ངག་རིགས་ལམ་དབྱངས་སྟོན་སྟོག་མཁས་པ། །སྒོ་  
 གསལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་བྲང་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱེའི་མཆོ་ཆེན་  
 ཡོངས་སྤྱུག་དང་མངོད། །རྣམ་དཀར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཟེས་གོས་མཐུན་ཕྱོད་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། །སྟོས་  
 ཕྱིར་ཉེད་དང་བཀུར་སྟེའི་སྟོན་སྤྱང་གིས། །འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་རི་  
 ཆེ་བརྒྱན་པར་མངོད། །དུར་སྐྱིག་བགོས་ཀྱང་ཕྱིར་པོའི་སྟོད་པ་  
 ཡིས། །རང་གཞན་སྤྱང་ལ་སྟོར་རྣམས་ཆར་བཙད་དེ། །ཆོས་ལ་  
 དཀར་ཞིང་ཚུལ་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས། །བྱམས་བཙེས་སྟོང་ལ་  
 སྟོད་པ་མེད་པར་མངོད། །མི་རིགས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དབང་  
 པོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཟ་བུའི་མདོངས་བཞིན་དུ། །སོ་  
 སོར་བཀྲ་ཕྱིར་མགྱ་བར་ཆེས་དཀའ་བས། །གང་འདུལ་བབས་  
 མཁས་མཛད་པས་སྟོང་བར་མངོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །འཕེལ་རྒྱས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གནང་འོས་པ། །དེ་

ཉ་དེ་ཉར་བྱགས་ཁྱར་ལྱར་བཞེས་ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཚུག་ཏེར་དཔལ་  
ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །གཙམ་བྱ་ཙམ་མེན་གསོང་པོའི་ཚུལ་ཉིད་  
དུ། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆུད་མངས་སྤྱོད་ས་འདྲ་འདིས། །གང་གི་  
སྟན་དབང་སེམ་ཞིང་གསལ་བའི་བྱགས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཆེ་  
དགའ་འཛོལ་ལྱར་ཅིག ། དེ་ལྟའི་ལྷ་མཆོད་དཔྱད་གྱི་ས་ཉ་  
ཁྱོད། །སྤྱོད་འབྲུམ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར་སོང་ལ། །དམ་པའི་མདུན་ས་  
འབྲི་ཤིང་གསར་བའི་ཆེར། །དོན་ལྷན་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟན་  
འབྲུལ་བར་མཛོད། །

༢༠། །དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་  
ལ་ལྷལ་བ།

དག་གི་དབང་བྱག་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐབ་  
གཟི་བྱན་འོད་འབར་ཆོས་གྱི་ཁྱིར། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱོད་ཆེར་  
བསྐྱང་མཁས་པ། །མ་པམ་སྤྱོད་མ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མདོ་  
སྤྱོད་ལྷ་ཆུད་ཡིད་འོང་སྟན་གྱི་ལྷོངས། །བཟྱ་ཤེས་གཡས་སུ་འབྲེལ་  
བའི་ཆོས་སྤྱོད་ས། །ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་སྤྱོད་བ་འཛོལ་པ་དེས། །  
ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྷན་མཆོད་འདི་གསོལ། །དགེ་ལེགས་  
གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཚུག་ཏེར་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པ་  
གཟུགས་སྤྱོད་ལྷ་ཤེས་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གཙན་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
ཚུལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་བསེལ་བེར་སྤྱོད་བ་འབྱེད་བཞེན་དུ། །

མཐའ་ཡས་སྐྱེད་གྲུ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། །སྤྱིང་དང་དབྱང་  
གཉེན་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་བའི་དབང། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
འཕྱིན་ལས་སྒོ་འཕར་ནི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་  
ལེགས་འབྱེད་ཅིང་། །ཉག་དུ་རྒྱལ་འཁྱོར་ཟབ་མོར་གཞོལ་བ་  
དང་། །སྐབས་འགར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །རྒྱལ་  
དཀར་བྱ་བས་ཐར་འདོད་སྦྱོང་བ་རྒྱམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་  
བཞིན་འཕེལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །བཙེ་བ་མཆོག་གི་སྤྱགས་  
ནས་མ་ཐོར་བའི། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བཀའ་ཡི་སྒྲིགས་བམ་  
དང་། །གནང་སྦྱིས་དང་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པའི་ཆོ། །དགའ་  
དད་སྦྱོ་གསུམ་གཅིག་ཅར་འཕེལ་བར་གྱུར། །དམ་པས་རྗེས་  
བབྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཆེས་  
དཀའ་མོད། །འོན་ཀྱང་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་  
གྱིས། །རང་གི་དོན་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཁྲལ་དུ་མཆིས། །སྤྱིད་ཞིའི་  
གཙུག་རྒྱན་འཇིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་གི། །འཕྱིན་ལས་རྩལ་མཆོ་  
འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་ནི། །གང་གི་ལེགས་མཛད་གདེངས་ཅན་  
དབང་པོ་ཡི། །ཀུན་དགའི་འཛོ་སྒྲིག་ཉིད་ལ་རག་ལས་སྦྱིར། །མི་  
འཇིག་གཡུང་དྲུང་ཉག་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །ཞབས་བྱང་རྩི་རྩེ་རེ་  
ཁྲུས་མཆོན་པ་གང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ལེའ་བོད་  
དེ། །སྐྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །སྤྱད་  
དུའང་བྱམས་བཙེའི་སྤྱིན་ཆེན་གཡོས་པ་ལས། །དོན་བབྱང་ལུ་  
ཉིག་ཆར་རྒྱན་དང་འགྲོགས་པ། །བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྦྱིས་ཡང་

ཡང་བཞད་པ་ཡིས། །བདག་སེམས་མ་དྲངས་མཐའ་རྗེས་སུ་.....  
 བཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་.....  
 ཅན། །རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟན་སྟོག་བཞིན་དུ། །ཡུལ་.....  
 དབྱས་ཁྱུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ནང་གནས་པའི། །འདྲིན་མཆོག་བསྟོ་  
 དཀར་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་། །

༡༢། །ཏལ་ཏ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་མོན་ཏན་ལ་  
 མོང་གོལ་ཅིན་ནས་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །སྟོགས་.....  
 མཐར་སྐལ་ལ་སྟོང་སྟོངས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་རྫོ་རྗེའི་  
 རྒྱལ་འཁྱོར་རྒྱར་ལེན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ལོ་མོན་ཏན་  
 དེའི་དྲུང་། །སྟེ་གཙུག་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ལན་མང་བཤོད། །རྒྱ་  
 བ་མང་ཐོས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །མིག་ནི་ལེགས་བཤད་ལྟ་  
 བའི་ངལ་བ་ཅན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་.....  
 གསོལ། །ཐུན་ཆོགས་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཀེ་ལ་ཤར། །ཉེར་སྟོན་  
 ཡོན་ཏན་རལ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་བརྗོད། །དུན་དབང་རི་དྲགས་བྱེ་  
 བས་གྱས་བསྟན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་གདོང་ལཱའི་དབང་  
 པོ་ཁྱོད། །ནག་པོ་བསོགས་མཁས་གྲུབ་སྟེས་རབས་ཀྱི། །སྤང་བས་  
 མངོན་མཐོ་དམ་པའི་སྟུན་ལྷ་དུ། །རྒྱན་པོའི་དྲུང་ན་གསེར་རིའི་  
 དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་པར་མཛོད་པས་མཁས་རྒྱལ་མས་ཡིད་དབང་  
 འཕྲོག །བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཐོན་པའི་དལ་འཁྱོར་གྱི། །

འདམ་སྒྲིལ་གཞོན་ཀླུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བསྐྱར་ཅན། །ཉེར་འཆོ་བ་མའི་  
 རིག་པ་མི་མངའ་བར། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོར་བཞུགས་  
 ལགས་སམ། །འདི་ན་བདག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡི། །བདེ་སྤྱད་  
 འདྲེས་པའི་ཆོར་བ་མུང་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་བྱུང་བའི་རིང་  
 ལུགས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་འཆོ་བའི་ཁྲལ་དུ་མཆིས། །  
 མཆམས་ཞུ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་ས་ཆེན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་  
 ཏུ་གསལ་བྱེད་བྱུང་བ་སྤྲོད་ཉི་མ་སྟེ། །འདི་བྲལ་འོད་སྟོང་ལྟན་པ་  
 ཤར་གྱུར་གྱང་། །ཁོར་འཛིན་དཔལ་མོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་གསལ་འཛིན། །  
 དེ་སྒྱུར་སྤྱི་སྒྱུར་ཤ་ཁྲག་གིས་འཆོ་བའི། །མཐའ་འཁོབ་ལྷལ་དེར་  
 སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ནི། །མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟེལ་  
 ཞིག་དང་། །བྱུང་བའི་བསྐྱར་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། །འདི་  
 བྱེད་སྤྲོད་ཆོགས་མཐའ་དག་སྒྱུབ་པའི་རྟེན། །ཡུན་རིང་གནས་  
 བྱུང་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་བསྐྱུར་བརྗོད་ཆེ་སྒྱུབ་ལ་  
 སྤྱོད་པ། །མཐུན་བྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་རིགས། །  
 རི་པོར་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །མཁའ་ལ་.....  
 གནས་གྱང་གྱུ་སྤྱད་བཞད་པ་ལྟར། །ཕན་ཚུན་རིང་དུ་གནས་གྱང་  
 མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས། །བཅོངས་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་མེད་  
 པར་མཛོད། །རྩི་མེད་རྣམ་དཔྱེད་སྒྱེད་ཆལ་ལས་འཁྱུངས་པ། །  
 རོན་བཟང་ཕྱེད་སྒྱུར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས། །མེ་ཉྱག་.....  
 གསར་བས་ན་ཚུར་རྣ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཤལ་མཛེས་པ་ཉིད་  
 གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྟེན་མཆོན་པར་ལྟ་ཐོས་བཅས་ལུལ། །

༡༡། །མོང་གོལ་ཅིན་ཆ་གན་དྲི་ཡ་ཆེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་  
རིན་པོ་ཆེར་སྤྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དཔལ་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །ཡུལ་བྱང་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་མཛད་པ། །ཁྱེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡིས་བཀའ་ནན་  
བཞིན། །མི་ཁོ་བོ་ཡོང་འདྲོད་ཆེན་ཡང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་རྣམ་  
པའི་རྣམ་རྣམ་རྒྱུང་། །ཆོས་ཟབ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་བྱང་། །ཉ་  
ཅན་དན་རྣམ་ཐོ་མཛལ་བ་བཅས། །དུས་ད་ཉ་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་  
བྱུང་། །དོན་དེ་མྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི། །ཚུལ་འདི་ལ་  
བདག་ཅག་འཆར་མཛད་བྱང་། །ཁྱེད་བྱེད་བ་འདི་འདྲུས་ཐབས་མ་  
མཆིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་མཛལ་བ་མཛད་པར་མཛོད། །སྤྱོད་འོན་  
བྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། །གནས་འདི་ཀར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
ཡིན་ཞིང་། །དུས་དེ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་ཁོལ་པོ་བདག་གནས་དེ་རྒྱལ་ལས་  
པའི་འདུན་པ་བྱེད། །སྤྱོད་རྣམ་དཀར་ཟབ་མའི་ལས་འབྲེལ་.....  
དང་། །ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་མཛལ་བ་ཟབ་པའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །དུས་  
རིང་མེད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛལ་ནས། །ཆོས་ཟབ་མའི་དགའ་  
སྤྱོད་བཞུད་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་པར་རྒྱུས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །  
ཁོང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཆུང་ལེན། །དཔལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཞུ་གནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དེ་སྤྱོད་ལོ། །  
འཕྲིན་ཆོགས་བཅད་པར་དཀར་པོའི་དྲི། །རྒྱུང་སྤྱོད་པོའི་ཤིང་རྩ་  
ལ་ཞོན་ནས། །གནས་ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཁྱེད་

ནམ་དཔྱད་དྲི་འཛིན་གྱིས་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཤིང་བུའི་ཁྱེད་ཉེ་ཆར་སྐྱེས་ལ་སྤྱངས་པའི་  
ཡིག་ངང་མའི་སྤྱད་བྱངས།

ནམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །མཐོན་  
མཐིང་བྱར་ཡུད་ལྷས་མཛེས་གྱུར་གྱུ་མདོག །རལ་གྱིའི་འབྲི་  
ཤིང་དཔྱད་བར་གཡོ་བ་དེས། །ཁྱོད་ལ་མི་ཟད་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ་  
གྱུར་ཅིག། སྦོམ་བསགས་ལེགས་སྤྱད་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་རུ། །  
བསྐྱེད་བསྐྱིང་སློ་སློས་ཡལ་འདབ་གྱུས་པའི་ཅེར། །བསྐྱགས་འོས་  
ཡོན་ཉན་གེ་སར་བཞད་པའི་དབུས། །ཀུན་དགའི་དབྱངས་སྟན་  
སྟོག་པའི་རྒྱུ་བྱུག་ཁྱོད། །ཤར་སྟོགས་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་ཉོ་བ་  
རུ། །རྟེན་བཀྱར་སྤང་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །མད་  
བྱང་དམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །རང་གཞན་དགེ་ལ་  
བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། སྟེང་གི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་བའི་  
སྐབས་ཉིད་ནས། །མི་ཐུད་དད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིགའི་འཕྲིན། །  
གུ་ཤོམ་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཉམས་མེད་དུ། །སོན་པས་ཡིད་ལ་དགའ་  
བདེའི་རོལ་པ་འཛིན། །འདི་ནའང་སྐྱབས་གསུམ་སྤྱགས་རྩེའི་གྱིབ་  
བསལ་དུ། །ཉེ་ཞོས་དབེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གཟུར་  
གནས་དོན་གཉེར་སློ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་  
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བཞིན་གནས། །བསོད་ནམས་སྤང་

གིས་དལ་འཕྱར་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་དང་  
མཇལ་བའི་དུས། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡལ་བོར་ན། །མི་ཏུ་  
སྤྱེས་ཀྱང་གསོན་པོ་སྟོག་སྤང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ལྟ་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་  
པ་ཡིས། །ལྟ་དང་སྤྱི་མར་གསོལ་འདེབས་བཞུས་བརྗོད་དང་། །  
དཀར་ནག་སྤང་དོར་སྟོབས་བཞིའི་བསགས་སྤྱང་སྟོགས། །ནམ་  
དཀར་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། །སྤྱད་མར་རང་གཞན་  
དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་  
ལེན་ཅིང་། །གཞན་དོན་བཟུང་བའི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པ་ནས། །  
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྡན་འསྟོས་འོས་ཡང་ཡང་འཆལ། །ཞེས་པའི་  
སྤྱིངས་ཡིག་རང་བའི་རྒྱལ། །སྤྱེས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་.....  
ཞིང་། །སྒྲོན་ཆོག་མགིན་རྩ་རྒྱང་བཞིན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ཚུ་གཏེར་  
ཆེན་མཁུན་འཇིགས་མེད་འཕྱར་།

༡༢། །ཆས་འཁོར་གྱི་དོར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱིངས་པའི་  
འཕྱིན་ཡིག་ཆ་བྱའི་སྒྲོས་གར།

རབ་དཀར་ཚུ་སྤྱེས་བཞད་པའི་གེ་སར་ཅེར། །སྤྱི་བའི་.....  
གདན་ལ་འབྱིང་བའི་རོལ་སྟོག་མཁུན། །མར་གད་ལུས་ཅན་སྤྱོལ་  
མའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །བྱིད་ལ་དགེ་ལྟོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོལ་བྱུར་ཅིག།  
སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་མངལ་སྤྱེས་ཤིང་། །རིག་  
གནས་ཆར་ཆེན་འཕྱངས་པས་རབ་སྟོས་པ། །ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱོན་



སྒྲོན་བ་གམ་ནས། །དོན་ལྡན་སྒྲོན་པའི་འབྲུག་སྒྲོན་འདི་ལྟར་.....  
 སྒྲོགས། །མཐོ་རིས་སྒྲིབ་ཆལ་ཡངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི། །ཡོན་  
 ཏན་དྲི་བསྐྱར་སྒྲོ་བས་རྒྱ་དྲུག་ཀྱན། །ཡིད་དབང་འཕྲིག་བྱེད་  
 བདུད་ཅིའི་སྒྲ་ལང་ཅན། །དགེ་བའི་ཟེའུ་འབྲུས་རབ་དུད་འདབ་  
 རྩེ་ཁྱོད། །འཆི་བདག་ཟླ་བའི་གདུང་བ་དང་བལ་ཞིང་། །སྒྲོ་  
 དུར་ཉེར་འཆེའི་བ་མོས་མ་རེག་པར། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་བྱེད་ཅེ་  
 དགའ་དང་འཕྲོགས་པའི། །ཕན་བདེའི་གེ་སར་སོ་སྤང་རོམ་.....  
 བཞིན་དུ། །དོན་དང་ཆོག་གི་རོ་ལྡན་ཡི་གེ་ནི། །སྒྲེས་བཅས་.....  
 ཉམས་མེད་བདག་གི་སྐྱུ་པར་སོན། །དེ་ཆོ་ཡིད་དབང་དང་བའི་  
 བ་རྒྱུད་དེ། །ཀྱན་དགའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཡང་ཆོམ། །སྒྲི་  
 བོར་བྲ་མ་སྒྲིང་དབྱས་རིན་ཆེན་གསུམ། །བཀོད་པའི་དྲིན་གྱིས་  
 འཆོ་བའི་དགེ་སྦྱང་བདག །གཞན་ཕན་དཀའ་ཡང་རང་གི་དོན་  
 ཅམ་དུ། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་མཆིས། །  
 གྱེ་མ་དལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ལོངས་སྦྱུད་གཡོ་  
 བ་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲོན་དང་མཚུངས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཆུ་ཡི་  
 གཉེར་མ་བཞིན། །ཆུ་ལ་འདི་བསམ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྲིབ་པར་.....  
 མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་གཉིས་བདེ་སྐྱུག་འབྱུང་བའི་རྒྱར། །  
 ཐུབ་པས་གསུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་སྐྱུག་  
 བྲང་དོར་ཆུ་བཞིན་དུ། །བསྒྲེན་པར་མཛད་དེ་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་  
 སྦྱར། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཅས་མིན་སྒྲིབ་དཀའ་མོད། །ཉམ་  
 ཐག་ནམས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་དང་། །གཞན་ཕན་ཆུ་ལ་སྒྲིང་

སྟོབས་བརྟན་གྱུར་པ། ། དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་  
མཛོད། ། དེ་སྤང་པན་པའི་གདམས་ངག་ཚུ་གཉེར་ལས། ། མདོར་  
བསྟུས་ཚུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པ་འདིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་  
བུམ་བཟང་གང་གྱུར་ཏེ། ། པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྒྱེན་  
གྱུར་ཅིག ། སྤང་དུའང་བཀའ་དྲིན་བདུད་ཅིས་སྤྱིང་ཚུས་པ། །  
གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སྤང་བ་སྤེལ་བ་ནི། ། ངང་མོའི་བྱ་བཞིན་ཆར་དུ་  
དངར་བ་ཡིས། ། དག་བའི་མཆམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་མེད་པ་.....  
མཛོད། ། མེ་པག་ལྷ་ཆོས་དག་བར།

༡༩༢ ། མི་ཉག་འབས་བྱང་རྒྱལ་ཐིམས་ཉི་མ་ལ་  
གནང་བའི་རྒྱུངས་ཡིག་བཟུགས།

ཡིད་འཕྲོག་ཚུ་སྒྱེས་ཉེ་བར་འཛོ་སྤྱོད་མཁུ། ། བེུར་གྱུད་  
མངས་སྤྱོད་ལས་ཆོས་ལུང་གྲག། ། སྒྱར་ལེན་སྤྱོད་མཁས་འདོད་པ་.....  
ནམས་ཀྱི་ལྷ། ། ཆངས་བའི་བུ་མོས་དག་ལེགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །  
ཐ་སྟད་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། ། སྤྱོད་པ་ཅང་ཤེས་གོམ་  
སྟོབས་བསྒྱུར་མཁས་ཤིང་། ། ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་སྟད་མོས་  
ཆོམ་གྱུར་པ། ། དམ་པའི་རང་ཉགས་གསལ་བའི་སྤྱོད་ལེན་ཁྱོད། །  
ཀུན་དགའི་ལང་ཆོ་བཞད་པའི་པར་དགར། ། ལེགས་སྤྱད་ཉི་མའི་  
ཐེར་གྱིས་བསྒྱུངས་བའི་མཐུས། ། མི་མཐུན་ཉི་ཞོའི་གང་བས་མ་  
རིག་ཅིང་། ། ལུགས་གཉིས་འདབ་མ་རྒྱས་དེས་བདག་ཡིད་.....

དངས། །སྒོན་ཕྱོན་དམ་པའི་རྗེས་ཁྱུགས་མང་ཐོས་བདག །འདྲ་  
འཛིན་འཕྲེང་བས་མནར་བཞིན་འཁོར་འདས་གྱི། །གཞི་རྩ་རང་  
སེམས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པར། །འདྲོད་ཡོན་སྐྱུ་མའི་ལྷན་མོས་  
འདའ་ཞིང་མཆིས། །སྤྲད་མའི་ཆར་ཡང་སྐྱུ་ཆེན་འཕྲོད་བཞེས་དང་  
མདོ་ཐུགས་གྱི་གསན་སྤངས་ལ་བཙོན་པ་སྟོན་བུལ་ནས་གསུང་འོས་ཀྱང་ལྟ་  
ཆུང་རྒྱན་བཞིན་འཆལ། རྟེན་མཚན་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྟེན་རབ་  
དཀར་བཅས་ཆོས་དགེ་བལ། །

### ༡༡། །ཤིང་སྤྲེལ་ཡོད་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱུལ་བའི་ ཆབ་ཤོག་བཀྲུགས།

བདུད་བཞིན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཀྱང་ད་དུང་ཕྱག་ན་  
རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་དྲི་མ་བུལ་ཡང་དྲི་བའི་བྱ་  
མོར་དབྱེས་པའི་རྒྱལ། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་མ་ལུས་བཅད་ཀྱང་  
འགོ་ལ་བཙེ་བས་དམ་དུ་འབྱུང། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་  
མངའ་བདག་དེ་ཡིས་བྱིད་ལ་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ་སྐྱུར་ཅིག། ལྟ་དང་སྤྲ་  
མའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲིང་ལ་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་  
འབུམ་བྱིན་པས། །རྣམ་དཔྱད་པ་རྣྗོར་སྟན་ངག་བྱང་བའི་  
ཆོགས། །ངལ་གསོ་བབྱིད་པ་གང་དེས་མཆིད་འདི་སྤང་། །འདི་  
ནས་ནོར་སྐྱིན་གཙུང་པོ་རྩེ་བའི་སྒྲོགས། །ནོར་འཛིན་དཔལ་ལ་  
ཉེར་བཞེན་རྒྱལ་རོང་ཞེས། །སྤྲ་ཆོགས་ཆོས་ལུགས་སྒྲོག་ཆགས་  
དུང་སྐྱུར་གྱིས། །ཡོངས་གང་སྤྲེལས་པའི་རྒྱབས་ལྟན་རྒྱ་གཉེར་

ཡོད། །དེར་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་རྒྱལ་  
ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་རིགས་  
སྤུངས་རང་མོ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བ་  
དེས། །རྣམ་དག་གཟུར་གནས་ས་འཛིན་ཅན་པན་ལས། །འོངས་  
པའི་ཆར་སྤྱོད་སྤོང་པོའི་སྤྲོད་གཡོགས་ཀྱིས། །རྣམ་དཔྱད་མཁའ་  
དབྱིངས་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་ལས། །འཕྲིན་ཡིག་ཆོག་གི་འབྲུག་སྤྱོད་  
བསྐྱུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་བུང་སྤྱོད་ཅན་དན་ནགས་ནང་དུ། །  
ཉིད་བཀྲར་རྩ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སྤྲོད་པའི། །མང་སྤོང་དགེ་སྤྱོད་  
སེམས་ཀྱི་གདོངས་མཐའ་ཅན། །འཛོ་སྤྱོད་གར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཅི་  
ཡང་འཛིན། །ཤེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཤོད་པའི། །སྤྲོད་ལེགས་ཡི་གེ་  
རི་མོ་ཅན། །སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་དང་བཅས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་  
ཉམས་མེད་བདེ་བར་སོན། །འདི་ན་ཡབ་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཁྱུང་འཛིན་གྱང་། །དོན་  
མེད་འདུ་འཛིན་གཡོང་བའི་ལང་ལོང་གིས། །བདེ་བའི་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་མཆིས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རྩེ་ནང་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་མང་མོད་ཉ་སྤྱོད་སྤྱོད། །  
གང་ལའང་འཁྲལ་བལ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །ཡིན་ཞེས་  
མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ལམ་སྤྱོད་བཟོད་  
ཉིད་གྱང་། །ཉ་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཟུན་པའི་སྤྱོད་མེ་འདིགས་འདོད་པའི། །མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་  
འཇུག་པ་ཨེ་མ་རྩོ་ཅན། །འོན་གྱང་མི་བཟང་དུས་ངན་འདིར། །

སྐལ་བ་ངན་པའི་མཐུ་བཏུས་པས། ། ཐུབ་བཏུན་ཅན་དན་འཁྲི་  
 ཤིང་ཡང་། ། མི་མཐུན་སྒྲུལ་གྱིས་འཁྱུད་པར་བྱེད། ། དེ་ནི་དུས་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ལགས་པའི་བྱེད། ། རྒྱུ་བར་མི་བྱ་ཉེར་འཆེའི་རྟག་པ་  
 ཀུན། ། ཁི་ཐུར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བཟུངས་དང་། ། བསྐྱེད་མའི་  
 འཕྲིན་བཙུག་དག་ལ་འབད་པར་རིགས། ། བདག་ཀྱང་རེ་ཞིག་  
 ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ཤིང་། ། རྩོམ་དོག་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་རིག་ཐུར་  
 བ། ། རྩོམ་ཐོབ་ཀྱིས་ཐུབ་བཏུན་སྤེལ་བ་ཡི། ། མཐུན་པའི་སྒྲོགས་  
 སྒྲུ་འཁྱུར་བ་གང་འོས་བཞུད། ། ཐུག་རིང་ཡུལ་ནས་སྤེའ་དེར་ཐོས་  
 བསམ་ཆེད། ། འོངས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་གཉིས་ལའང་འཆོ་བ་དང་། །  
 སན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདུད་རྩིའི་དོག་པ་ཡིས། ། རེ་བའི་འདོད་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འཛོ་བར་བྱ། ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་པརྩོ་དང་། ། པརྩོ་  
 ཡིས་ནི་བྱང་བ་བཞིན། ། འཁྱུར་མེད་མཛའ་བའི་མེ་རྟོག་གིས། །  
 ཡིད་ནི་སྐལ་བཟང་ཐོན་པར་མཛོད། ། བཛོད་དོན་རྩོ་སྒྲོགས་རི་  
 བའི་དྲི་ཐོང་སྒྲན་ངག་སྒྲུ་བརྒྱའི་གྲེ་འཁྱུར་ཅན། ། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་གི་  
 སྒྲུ་མོང་རབ་རྒྱས་སྤྱིངས་ཡིག་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉི་ནི། ། ཡལ་མཆན་གཏམ་  
 གྱི་སོས་ཀའི་བཞིན་རས་རྩོགས་པར་འབྱེན་ལ་ཆས་པ་གང་། ། རྩོ་  
 ཐོན་སྒྲོ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་གསར་བའི་རལ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་འོས། །  
 དེ་སྐད་ཉི་རྩོལ་བྱེད་པའི་ལོའི། ། མགོ་ཡི་ཟླ་བའི་དམར་སྒྲོགས་  
 ལ། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆན་ཀུན་འཁྲིལ་བའི། ། ཆོས་ཀྱི་སྤེམ་ནས་  
 སྤྱིངས་པ་དགོ། །

༡༢། །རྩེ་པོའི་ཆོ་འདུ་མཁན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱལ་  
གནང་བའི་ཆབ་ཤོག

ན་ཆོད་སྦྱོར་པའི་སྤྱབས་སྤྱུ་མ་གྲུལ་གྲང་། །དམ་པའི་རང་  
རྟགས་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས་པ་ཡིས། །མཁས་སྟོན་བྱ་གན་གཞན་  
རྣམས་ཟིལ་གཞོན་མྱེར། །ཁྱེད་ནི་གཟུར་གནས་ཆོག་གིས་བཟུགས་  
པར་འོས། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུན་པའི། །ཕྱེབ་  
ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་སྦྱེས་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སོན་ཆོ་སྟོ་  
པོའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །ཕན་བདེའི་གཟུར་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་འཁྱུད་  
པར་གྱུར། །རྩེ་མཆར་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དུ། །ལེགས་  
པར་ཆང་བའི་རྟོན་མཆོག་རྟེན་བཞེན་དུ། །རྟེན་བཀྱར་ཟང་ཟིང་  
ཟ་ཟིའི་འདུ་འགོད་ཀྱིས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཀྱི་  
མཐོ་སྤྱོད། །དེ་མྱེར་ཚུལ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །འདི་  
སྤང་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱབ་ལ་མི་གཞོལ་བར། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་  
ལེགས་པར་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། །སྤྱབ་བཞུགས་འཛིན་པའི་སྦྱོན་མེར་  
འགྱུར་བར་མཛོད། །བདག་ལ་མཐུ་དང་རུས་པ་མ་མཆིས་གྲང་། །  
བསྐྱེད་སྤྱབས་མཆོག་གསུལ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །དམ་པ་གང་  
གི་ཆོས་ལྡན་བཞེད་པ་གྲུག། །ལེགས་མེད་འགྱུབ་པའི་སྦྱོན་འདུན་  
ཡང་དག་ཞུ། །རྟོན་མཆོན་པར་ཆོས་འདོན་ཁ་བཏགས། །གཟན་  
ཆིངས། །སྤྱི་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར།

༡༡། །དབྱང་ལ་ཕྱ་མོའི་དུས་སུ་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ལ་  
སྤྲེས་བའི་བྱ་མཆིད་བཟུགས།

ལེགས་བཤད་ཆོག་གི་ཚུ་གཏེར་སྟོང་། །རྣམ་དཔྱད་མགིན་  
པའི་སྤྱག་འབྲངས་པས། །རྟོག་གེའི་དེ་ཉིད་སྤྲ་བ་ལ། །དམ་པ་  
སྤྲེས་པ་དགེ་བའི་བྱང་། །ཅན་དན་སྤྲེགས་པའི་བྱི་རད་ཀྱིས། །  
བྱང་བ་རབ་སྤྲོས་འཛིན་པ་བཞིན། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱིས་མཁས་  
པ་ཀུན། །དགའ་བདེའི་སྤྲ་ལོང་གཡོ་བ་འཛིན། །དེ་སྤྲེས་འདི་ན་  
གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། །ལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་  
ཡི། །དཔལ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྟོང་པོར་བཟུང་པ་དེས། །བྱི་བའི་  
འཇིག་རྟེན་རྗེས་པའི་གཏམ་འགའ་སྤྲང་། །དེར་དུས་རིག་.....  
གཞུང་སྤྲེད་ཆལ་དུ། །བྱབ་བསྟན་སྤྲང་ཕྱི་རོ་བརྒྱུ་པ། །སྤོས་དང་  
བསམ་པས་གཞིབ་པ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་པལ་ཆེར་བདག་གིར་.....  
མཛད། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྲོད་ལ་གནས་བཞིན་མི་འཕྱར་མཛད་  
གཙུགས་དག་གི་སེམས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་  
བྱེད་ཆོས་སྤྲེད་འཇིག་རྟེན་སྤོག་མའི་བཅུད། །ཕོ་ཉར་སྤྲངས་པ་  
སྤྱག་པར་སོན་པས་རྒྱ་འོད་བདུད་ཅིའི་རིག་པ་ཡིས། །སྤྲེད་པ་བྱུམ་  
བྱེད་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྲེད་མཛོན་དགའི་ཀྱ་སྤྲེད་ཁོང་ནས་.....  
འཇུམ། །འདི་ནའང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཁ། །བཙོན་པ་  
འབྲམ་སྤེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲེས་བའལས། །རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བྱང་  
སྟོང་འདྲེན་པའི། །རོ་མཆར་སྤྲེས་བའ་བཟང་པོར་རོལ་ཅིང་.....

མཆིས། །མཆམས་གྱི་ལྷ་གསོལ། བྱིས་ནམས་འདྲོད་ཡོན་སྦྱོད་  
 པས་མི་ངོམས་ཤིང་། །ཟླ་བའི་མ་མ་ཚུ་གཏེར་དག་གིས་མིན། །  
 དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནམས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་  
 གཏམ་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་ཅེས་སོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་པོད་པཎ་གྲུབ་བྱེ་  
 བ་བརྒྱུད། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཆོམས་པ་མི་སྤྲོ་བར། །བཀལ་  
 བཟག་དབྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ཡ་མི་ཏས། །སྒོ་ཤོས་ལུས་སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མ་སྤྲད་མཁས་པའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཚོམ་འདྲོད་དེ་ཡི་མཛོས་བྱེད་རྒྱན་དམ་པ། །དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དོ་  
 ཤལ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བཤད་མགོན་བུའི་སྤང་བས་མིན། །མང་སོས་ལུ་  
 ཉིག་ན་རྒྱན་ཡིན་གྱི་སོས་ལུང་ར་གན་གཏུ་བྱས་སྤྲིན། །གཞན་པན་  
 མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་ཡིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པས་  
 མིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་གཙུག་ལག་  
 ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །བྱབ་དབང་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་  
 སྟོལ། །མི་བྱབ་བཤད་སྟབ་བྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །ལེགས་  
 སྦྱང་འཆི་མེད་རྒྱད་མངས་ལས་དྲངས་ཁ་ན་མ་སོ་མེད་པའི་.....  
 གཏམ། །སྟན་དགུའི་རོལ་མོ་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕྱིན་ཡིག་  
 གསར་བའི་འཇུ་མ་སྤང་གིས། །རབ་གསལ་སྟགས་ལ་ངོ་མཆར་རི་  
 མོ་ནམ་པ་སྟོང་དུ་བཀོད་སྟུར་ཏེ། །ཕྱིར་ཞིང་མཛོལ་བ་བཟན་པའི་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་སྟེལ་སྟུར་ཅིག།

ངོ་མཆར་བཀྱ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་མཆོར། །བྱབ་  
 བསྟན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་.....



འདབ་གཤོག་རྒྱུང་བའི་རྣམས་གར་ཅན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་.....  
 བྱིས་ལྷན་ངང་པོའི་ཆོགས། ། ཉེར་འཆོད་པའི་རྩི་ཡིས་མ་ཟེན་  
 པར། ། བདེ་སྦྱིད་འཕུར་ཤིང་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། ། རྩོད་ངག་  
 དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པས་སྤྱབ་བཏུན་གྱི། ། ཁང་བཟང་གྱི་དོར་  
 བྱེད་བཞིན་བཞུགས་པ་ནས། ། སྤྱགས་དྲག་དད་པའི་རྣམ་འཕྱར་  
 རྒྱས་པ་ཡི། ། འཕྱོད་ཡིག་ཉེན་ལྷན་ཐེལ་ཆོ་མ་ཉམས་པར། ། བདག་  
 གི་སྤྱག་པར་འཕྱོར་བར་སྤྱར་པའི་ཆོ། ། དཔོན་སྤྱབ་དངོས་མཇལ་  
 ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་འཕེལ། ། བདག་ཀྱང་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི། ། སྤྱགས་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་ལ་བཞེན་ནས། །  
 བརྩལ་རིང་ལམ་དུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། ། གནོད་པས་མ་རེག་ཅེ་ལུའི་  
 གནས་མཇལ་དང་། ། སྤྱབ་བདག་རྩལ་བའི་རྩི་རྩེའི་ཞལ་མཇལ་  
 ཉེ། ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞུས། ། རིགས་པའི་  
 དབང་ཕྱག་མཆོད་སྟོགས་མཁན་ཆེན་དུང་། ། མི་འཁྱེད་དབང་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སོབ། ། དེ་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་  
 ལྷ། ། འོངས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱབ་མོད་ཀྱང་། ། རྩིང་ནས་  
 དད་པ་རྒྱར་ལེན་འགའ་ཞིག་གི། ། རེ་བ་སྟོང་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འགྱུར་  
 བར་སྤྱར། ། འོད་སྟོང་ལན་བརྒྱར་སྟོ་བའི་ཉེན་བྱེད་དེ། ། འདབ་  
 བརྒྱའི་དཔལ་ལ་སྤེད་པ་མེན་མོད་ཀྱང་། ། མཐུན་པའི་རྒྱང་གི་ཤིང་  
 ཉས་དྲངས་པ་ན། ། མི་སྟོང་གིང་བཞི་ལྷལ་བར་སུ་ཞིག་བཤུང་། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིང་ནས་ལེགས་སྟོན་གྱིས། ། ཡོངས་འབྲེལ་བྱེད་ཅག་  
 རྣམས་གྱིས་གང་གསོལ་བ། ། ཡིད་ཀྱི་ཟེའུ་འཕྱར་བཅིངས་ཉེ་མ་

འགྲང་བར། །རང་གི་གནས་དེར་སློབ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། །ཁྱེད་  
རང་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་གཅིག་ཀྱིས་གྱིས། །ཆོགས་དང་ཆོས་  
གྲུའི་སྒྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། །འཛིན་དང་སྦྱོར་སྦྱངས་འཆད་  
ཉན་ལ་སོགས་པ། །ཆུན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་  
མཛོད། ། ཉེན་སྟོངས་བཅས་ལྷ་ཆོས་ལ།

### ༡༢། །ཅ་ཅེ་དགོན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་སྒྲིངས།

ཆངས་སྦྱོང་དྲུང་སྒྲིག་མཆོག་གིས་ལུས་མངོས་ཤིང་། །ལེགས་  
བཤད་ཅོར་བུའི་སྤང་བས་མགུལ་བརྒྱན་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་  
བདེ་སྤེལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཅན། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །བུ་ཤིས་མ་ལུས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་  
གནས། །བུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲི་སྒྲིགས་པའི་མདུན་ས་ནས། །བུ་ཤིས་  
གསུང་རབ་བང་མཛོད་འཛིན་པ་དེས། །བུ་ཤིས་ཆོག་གི་སྤང་བ་  
འདི་སྒྲིང་གསོལ། །ཅ་ཅེ་ཞེས་བུའི་ཅོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་རུ། །མད་  
བྱང་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་ཁྱར་བརྒྱང་སྒྲེ། །སྦྱབ་པའི་རིང་ལུགས་  
གསལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས། །སྟན་པ་འབྲུག་གི་སྒྲི་བཞིན་ཅི་ཡང་  
གསལ། །སྦྱབ་པའི་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །  
རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ནས། །འཕྱོར་ལན་ཁ་  
བཏགས་སྦྱབ་སྒྲི་མཆོད་ཉེན་དང་། །སྦྱོལ་དཔེ་སྒྲེ་བྲེ་བྲེ་འཕུར་  
མཁལ་ནི། །དར་ཆོན་སྒྲི་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བཅས། །

དཔྱད་ཅན་པོ་ཉམས་ཉམས་མེད་འདིར་འཕྲོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་ཚུ་  
གཏེར་ཀུན་དགའི་ཆོར་བ་ཡིས། །ཟླ་བེར་རལ་པས་འབྱུང་བ་.....  
བཞིན་དུ་ཐུང་། །ཤུག་བཞུན་དང་ཁྱད་པར་སློབ་བཟང་གི། །རིང་  
ལུགས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བདག །སྒྲིམ་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཚེ་  
མོར་མ་སོན་ཀྱང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྐལ་བ་སྒྲིམ་པར་.....  
མཆིས། །སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་དང་། །དེ་ཡང་  
དགེ་འདུན་ཐེ་ལ་རག་ལས་ཞེས། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་མགོན་  
གཅིག་གསུངས་པས་ན། །འཁོར་གསུམ་མཛད་པས་ཐུབ་བཞུན་  
རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་ལས་བཅས་ཅོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
སོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །མོང་གོ་ལ་ཆེན་གྱི་དགོན་པའི་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་  
བཞུན་དར་གྱིས་བྱུ་འཕྲིན་གྱི་ལན་དུ་  
བཞུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་

ལུང་གི་ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོའི་དབུས། །རིགས་པའི་ངར་སྤྱ་  
སྤྱགས་པ་ཡིས། །སྤྱང་ན་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱག་ཕྱེད་པ། །རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་  
དབང་ལྷག་དེར། །མཁས་གྲུབ་གོ་འཕང་མ་རྟེན་ཀྱང་། །མི་བཟང་  
སྤྱགས་མའི་དུས་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱ་བའི་ཁྱར་འཛིན་པ། །  
གང་དེས་དོན་ཅན་མཆིད་འདི་སྤྱང་། །རྣམ་དཀར་ས་ཐོན་ལས་  
འབྱུངས་པའི། །འདུ་ལུང་གསར་འཛེས་རབ་དབེན་ཞིང་། །ཆོས་  
དང་ཅན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐལ་ཅན་དགའ་བ་བསྐྱེད་.....

ལགས་སམ། །རྣམ་ཐང་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ཐལ་འཁྱར་སྒྲོས་  
གར་སྟང་ཕྱག་གིས། །སྒྲོ་གསལ་གཞོན་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །  
ཡིད་ནི་ལྷགས་ཀྱས་དངས་ལགས་སམ། །ཡི་གེའི་བྱི་མོ་སྤེལ་བ་  
ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིས་དང་ལྷན་པ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་པར་འདིར་  
འཕྲོད་པས། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །རྣམ་གཡེང་འདྲ་  
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དུ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིང་བ་བདག །ཡབ་རྗེ་  
སྤྲ་མའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན། །རྒྱ་ནག་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཆས། །  
བྱབ་བསྟན་ཉི་མ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རི་ལྟར་སྐྱབ། །  
དེ་བྱིར་བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཁྲར། །འཛིན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་  
ནི། །བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ནི་རི་ལྟར་  
འཕེལ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་རག་ཅེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་  
མགྲིན་གཅིག་གསུངས། །དེ་སྤྲད་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མཚོག་དང་། །  
རིགས་པ་སྤྲ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་བྱི་དོར་  
ལ། །རྟག་ཏུ་ངལ་འདིས་བདག་ཡིད་རངས། །ད་དུང་སྒྲིང་སྟོབས་  
བརྟན་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཟུ་དེར་ནི། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་  
འཆད་ཉན་ནི། །འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
པོར་རང་གི་དོན། །རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ལགས་བྱབ་ནས། །སྐྱལ་  
བའི་སྐྱ་ཡིས་བཀའ་ནན་བཞིན། །སྒྲོགས་དེར་སྤེབས་པའི་འདུན་  
པ་བྱེད། །རྣམ་གཡེང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ཁྱོད་ནས། །ཆོག་གི་ཐེགས་མ་  
འདི་འཕྲོར་རོ། །མང་ཐོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་དབུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་  
བྱ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །དེ་ལྟར་གསོང་པོར་སྤྲས་པའི་འཕྲིན། །

དཔལ་ལྷན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ནི། །གསར་དུ་འདྲེན་པའི་དབྱིད་ཀ་  
ཡི། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་སྟེ། ། ཉེན་བཅས་ཟླ་ཆོས་ལ།  
ཞེས་པ་མོང་གོལ་ཅིན་གྱི་དཔོན་པའི་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་བཞུན་དར་གྱིས་ཁྱོ་  
འཕྲིན་གྱི་ལན་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ། །

### ༡༡། ཆོ་ནེ་ནང་སྤུངས་ལ་སྤྲོད་སྟེ།

སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་ཏེ། །རྣམ་  
དག་མཁྱེན་པའི་ཟླ་ཟེར་དཔོན་པ་ཡིས། །ལུགས་གཉིས་ཀུན་ཀྱི་  
དགའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲངས་  
གང་དེ་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག ། སུ་རམ་ཤིང་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་སྤོངས་ཁྱེར་  
དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ལེགས་  
བཤད་རྩོ་མཆར་ལྷན་མོ་འཕྲིན་ཕྱེད་པ། །དག་སྤྱོད་གང་དེས་ཀྱི་  
བདེན་པའི་མཆོད་འདི་སྤྲོད་། །རྒྱ་སྐར་དབྱས་ན་པ་སངས་ཇི་  
བཞིན་དུ། །འགྲོ་མང་དབྱས་ན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛོན་  
པར་འཕགས་པ་མཁྱེན་ཡངས་གང་གི་སྤྱ། །དེར་དུས་ཚོ་མདོག་  
བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །རྩོ་མཆར་སྤོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་  
འཕྲིན་ཡིག་དང་། །དར་དཀར་རྩི་མེད་ལི་ཁ་ར་དང་བཅས། །  
དཔྱོད་ལྷན་བྱ་མ་རྟ་ཡིས་འདིར་འཕྲོད་པས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་  
དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ཁྱུར། །བདག་ཀྱང་འདི་ན་འཆོ་བ་མ་ཉམས་  
པར། །ལེགས་བཤད་མཆོག་གིས་སྤྲོད་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ལ། །མགྱུ་

བར་དཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་རང་གི་དོན། །སྐབ་མྱེར་བཏུན་ལ་གྲས་  
 པ་མ་སྟོད་ཅམ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །  
 དོན་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱུགས་པས་ན། །སྐྱ་ཆོ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་  
 རབ་བཏུན་པའི། །ཐབས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་པ་མེད་པར་.....  
 མཛོད། །དྲི་མེད་ནམ་དཔྱད་ལྟ་ཡི་རྒྱད་མངས་ལས། །ཉེ་བར་...  
 གྲངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟོན་པའི་དབྱངས། །དལ་གྱིས་བཞད་པས་  
 སྐལ་བཟང་སྐྱ་འཛོན་ནི། །ཀུན་དགའི་ཆོར་བས་རོམས་པ་མེད་  
 པར་མཛོད། ། རྟེན་མཛོད་བཏགས་བཅས་ཅ་ནི་ནང་སྤེལ་གྱིངས་  
 པའོ། །

གང་གི་མཁྱེན་རབ་བཅུ་གཉིས་བདག ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་  
 ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་མེད་གིས། །སྐབ་  
 བཏུན་པད་ཆལ་སྦྱང་མཛད་དུང་། །སྒྲོ་གྲོས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཆལ། །  
 ཁྱེད་གསུང་བསེར་བུས་ཉེར་བསྦྱང་ཆོ། །སྟོན་ཆོག་མངར་པའི་དྲི་  
 བསུང་ནི། །རང་དབང་མེད་པར་འབྱུལ་འདི་འམ། །གང་སྦྱའི་རི་  
 དབང་ཆེས་བཏུན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་མཛོན་པར་.....  
 མཐོ། །མཛད་འཕྲིན་ཉི་ལྔའི་སྤང་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་གྱིང་བཞི་  
 སྦྱང་བ་ནས། །གསུང་འཕྲིན་མེ་རྟོག་སྦྱེས་བཟང་གི། །ལོ་འདབ་  
 མཐུག་པོས་སྦྱང་བཞིན་དུ། །ཆེད་དུ་མངགས་པ་བྱ་མ་རྟའི། །ལག་  
 སོར་བརྒྱད་དེ་ཉམས་མེད་སོན། །དེ་ཆོ་བདག་ཡིད་རྒྱ་གཉེར་ནི། །  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐབས་འབྱུར་ཞིང་། །ཁྱེད་སྦྱའི་སྒྲ་བའི་སྤང་བ་  
 ནི། །འཕྲོག་མེད་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གྱུར། །གནས་དང་དུས་

གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ། སན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རེ་བའི་འབྲས། །  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མ་ཐུར་པར། ། ཐུགས་གྱིས་སྤྲོལ་བ་མེད་པར་  
 མཛོད། ། དགོངས་བཞེད་རིན་ཆེན་གྱི་ཉི་མ། ། ལུགས་བྱང་མོལ་  
 མཆེད་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། ། ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྲོད་ན་གཉིས་གྱི། ། ལུན་  
 ཆོགས་དགའ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་རྣམ་གཤེད་སྤྲོད་  
 འཁོར་ནས། ། སྤྲོད་ཐུང་ཆོག་གི་སྤྲོལ་བ་འདི། ། བཞོག་པའི་དངོས་  
 སྤྲོད་ཐུང་བཅས། ། ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་སྤྲོལ་བ་དག །

༡༡། ། ལྷན་འབྲུག་ཁོར་གཤེད་གཤོང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགོ་འདུན་ལྷ་གྲགས་ལ་སྤྲོལ་བའི་  
 འཇིག་ཡིག་རྒྱ་སྤྲོལ་དོ་ཤལ།

སྤྲོ་བཟང་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་པད་ཆལ་དུ། ། ལུང་རིགས་  
 ཐུང་མེད་བཅུད་གྱིས་སྤྲོས་པའི་མཁྱེན། ། ལེགས་བཤད་སྤྲོ་སྤྲོས་  
 ཡོངས་སུ་གང་ཐུར་པ། ། དམ་པའི་བྱང་བ་དེ་ལ་མཆེད་འདི་.....  
 གསལ། ། མཐོ་རིས་འཛོལ་མའི་དོ་རར་ཡོན་ཏན་གྱི། ། མེ་ཏོག་  
 ཆོགས་འབར་སྤྲོད་གྲགས་དྲི་བསྐྱང་ཅན། ། གཞན་ཕན་གྱི་བ་བསལ་  
 གཡོ་བའི་སྤྲོད་པ་དེ། ། སྤོས་བསམ་འབྲས་བྱས་དུད་བཞེན་.....  
 བཞུགས་ལགས་སམ། ། སྤྲོ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུད་ལོག་སྤྲོད་སྤྲོལ་བྱས་.....  
 འཆོ། ། ཏག་དུ་འདོད་ལ་ཞེན་པའི་ང་རོ་ཅན། ། ཐུགས་སྤྲོད་མཁྱེན་  
 བཟང་ཆོགས་འདིའི་སྤྲོ་ཅར་གྱིས། ། མང་སྤོས་སྤྲོད་ཤལ་སྤྲོད་པར་

མ་གྱུར་ཏམ། །བདག་སྒྲིའི་རྣམ་དཔྱད་མཁའ་མེད་དཀར་པོ་དེ། །  
 རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོར་རིང་ཞིག་ནས། །ཞུགས་གྲང་དེ་ཡི་  
 བདུད་ཅིས་མ་ངོམས་པའི། །བཙོན་པའི་གཤོག་བྱང་རྣོས་གར་ད་  
 དྲང་བཞིད། །སྤར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །  
 དུག་གསུམ་སྤང་མའི་ཆང་གིས་རབ་དྲིགས་པ། །མི་བསྟན་གཉིས་  
 འབྲང་ཆོགས་རྣམས་དབང་མཛད་ནས། །བྱན་བསྟན་ཚུ་མཆོ་  
 འབྲུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་སྦྱེས་ཀྱི། །དོ་  
 ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བྱེད་པ། །འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྟན་ངག་  
 གི། །མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱད་མཁན་དེའོ། །

༡༢། །རིགས་པ་སྤྲ་བའི་དབང་ཕྱག་དགོ་འདུན་རྒྱལ་

མཆན་ལ་སྤྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་

བསྟན་དཀར་པོའི་བྲང་བ།

ཨོ་སྦྱ་ཉི། དགོ་ལེགས་རིགས་ཀྱི་མ་ལ་ཡར། །འདུན་པའི་  
 རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆན་ཡལ་འདབ་ཀྱིས། །  
 འབྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་གང་། །ཉེ་ཆོའི་རྩལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་  
 པར། །རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེར་སོན་ནས། །ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་  
 པ་དག ། ཉམས་མེད་བདག་གི་གམ་དུ་ལྷགས། །འདུ་ཕྱང་བསྟན་  
 རྒྱས་པའི་ནང་། །ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་རབ་སྒྲི་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་  
 སྤང་ཅིས་གཏམས་སོ་ཞེས། །ཐོས་པས་བདག་སྦྱིང་རབ་དགས་  
 མུས། །འདིར་ཡང་ཡར་བྱིན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་སྦྱོང་བཞི་བ་



ལེགས་ཐུབ་ནས། །དེས་དོན་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་  
 འབྲུག་པ་འཕེལ་བར་གནས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་  
 ཞིང་། །སྲོག་འདི་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །དེ་སྤང་ཐུབ་པའི་  
 དམ་ཆོས་ལས། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཐུར་དུ་ཡོངས། །སྟོན་གོམས་  
 བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་བས། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་གོས་བཟང་  
 གིས། །ཚུལ་བྱིམས་མེ་ཡོང་གཙང་མའི་རོགས། །དག་བྱེད་བྱི་དོར་  
 ཡང་ཡང་མཛོད། །དེར་དུས་ནག་པོའི་མཐུ་བཟས་པས། །གནས་  
 སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདྲིད་དོན་གནད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །  
 བསྐྱམ་བསྐྱས་དག་ལའང་འབད་པར་རིགས། །བདག་ལ་བྱས་པ་  
 ཡོད་མིན་ཡང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །སྲོགས་སུ་  
 སྒྲན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །ཞེགས་མེད་འཐུབ་པའི་དག་སྦྱར་བཞིན། །  
 ཀུན་བཟོད་དབང་མོ་མཆད་ཀྱི། །ཐུ་གུ་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་དག།  
 འཛིན་བྱེད་དཔྱད་ལྷ་ར་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པ་ཞེས། །གསལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་  
 བསྐྱེདས། །

༡༡། །ཡོར་དོ་རྒྱན་གར་ནས་དུས་འབྲུགས་སྐབས་སྒྲ་  
 བསྐྱེད་ཡོངས་པའི་དག་བཤེས་རག་དབང་  
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ་སྒྲིངས་པ་  
 བར་ལམ་ཉིན་བྱེད་འདྲིན་པའི་སྒྲ་རྟེནས།

རིག་བྱེད་གདོང་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཆན་ལ་ཉན། །པརྟེན་  
 གཉེན་སྲོགས་ལྟ་བུའི་ཙན་པན་གྱིས། །ཞབས་སྒྲིས་སོར་མོའི་

རུལ་སྤེང་གུས་མཆོད་པ། །ཐུབ་དབང་ཤུག་སེང་གེས་དགེ་ལེགས་  
 སྒྲོལ། །ཡིད་འསྒྲག་མངོས་སྤྱག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་  
 སོགས་དཔལ་མེད་ཁེངས་པའི་ཀྲ་ཟུ་ཏ། །ཉག་ཏུ་བྱམ་བྱེད་འགྲོ་  
 ཀུན་སྒྲོལ་བའི་བཤེས། །མག་ད་ལྷ་མོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། །  
 རྣམ་དག་ངག་ཆོག་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་། །རྣམ་དགར་བསོད་་་་  
 རྣམས་བཞོ་སྐལ་ལྷག་པར་འཛིན། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་མི་་་་་་་་  
 འཛིགས་སྒྲོབས་པ་ཅན། །རྣམ་དཔྱད་རབ་ཡངས་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་རྒྱལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་དང་བཙོན་འབྲས་གྱི་འཇུག་པ་  
 མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཙུག་ལག་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་གྲས་གྱི་སྤང་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ངག་དབང་བསོད་རྣམས་སྐྱ་ཁམས་དྲངས་  
 ཤིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་  
 སྐབས་ནས་དོན་ལྡན་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འཕྲིན་དང་དདུལ་སྤང་  
 བཅུའི་སྒྲིས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་སྤྱག་པར་བྱིན་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་  
 རངས་པར་ཐུར། །འདྲིར་བདག་གྲུང་འདུ་ཤུང་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་  
 སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་གནས།  
 རྟིགས་མའི་དབང་གིས་དུས་གྱི་འབྱར་ལྷག་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་བ་ཅི་  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་མཐའ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་  
 གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་ངེས་  
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཁྱར་

དུ་འཁྱེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 འཁྱི་ཤིང་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟགས་ཉམས་སུ་བཞུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ཆེ་  
 འོན་དང་ལྷན་པ་མཛད་པར་བྱ། མང་ཐོས་བྱིད་ལ་མང་དུ་  
 གསོལ་ཅི་དགོས། སན་པའི་གདམས་ངག་སན་པ་འདི་ལགས་  
 ཉི། །དལ་བའི་ཉིན་འདི་དལ་བར་གཟིགས་ནས་ནི། །དོན་ལྷན་  
 ཆོས་ལས་དོན་ཆེན་ལེན་པར་མཛོད། །འདུས་པ་ཀུན་འབྱལ་  
 བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྟེས་པའི་ཐ་  
 མ་འཆི། །དེ་ལྷན་མཐའ་བཞིས་སྲིད་འདིར་རྒྱས་བཏབ་པ། །  
 གཟིགས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་གོམས་པར་མཛོད། །བསམ་ཡས་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྟོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
 གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱུངས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་སྤང་ཡང་  
 དེས་སྟོང་པའི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདིས་བདག་འཛིན་རྒྱངས་ནས་  
 བྱུངས། །དེ་ལྷན་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྟོང་  
 པོར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མཁས་བྱིད་སྒྲུ་ཆེ་དོན་ལྷན་  
 མཛད་པ་ཡིས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པར་  
 མཛོད། །འདོད་ལྷན་མིག་ལ་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་དང་། །ཆ་  
 བས་ཉིན་ལ་བསེལ་བའི་རྩ་ཡབ་བཞིན། །སྤལ་བཟང་སྟོང་ལ་  
 ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་ལས། །ལྷག་པའི་ཀུན་དགའི་ཁོངས་  
 སྒྲིད་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་བརྒྱ་བ་  
 ལས། །བྱང་བའི་དགའ་སྒྲོའི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་སྒྲུ་

ལོང་གཡོ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། མི་རིང་འདུ་བའི་སྒྲོན་པ་བགྱིད་  
 པར་འཆལ། ། ཞེས་ལུལ་མདོ་སྟེང་གི་སྟངས་ནས་ཤུགས་དགེ་སྟོང་  
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལུལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག  
 རྒྱུས་གྱི་བདེ་མཆོན་ཅམ་དུ་བྱིན་ཏེན། སྟང་མདུད་བཅས།

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་དག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །  
 འབྲུངས་པས་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། ། དབེན་པའི་.....  
 བགས་སུ་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། ། གཞོལ་བའི་རྒྱུས་མཆོག་གང་དེར་  
 འཕྱོད་འདི་སྤྲིངས། ། སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ནོར་འཛིན་ལས་  
 འབྲུངས་པའི། ། དལ་འཕྱོར་ས་རྟ་ཀླ་རའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། ། ཉམས་  
 ལེན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་བཞིན་ནས། ། ཡི་གེ་ཏེན་བཅས་  
 འཕྱོར་བས་བདག་ཡིད་ཆོམ། ། འདི་ན་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་  
 སྟོམ་ལས་བདག ། གཞན་པན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེས་དཀར་  
 ཡང་། ། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ནི། ། ཅི་རུས་སྟེལ་  
 བའི་ལྷག་བསམ་དགེ་བར་མཆིས། ། གུན་དགའ་རྒྱས་པའི་བགས་  
 ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཁྱོད། ། མདོ་དང་སྟགས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །  
 ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྟར་གྱི་སུ་བཞིན་འཆལ། ། རྣམ་དཀར་འདུན་པ་  
 སུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། ། རྒྱབས་གསུམ་སྟགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་ཉེར་  
 བསྐྱལ་ཏེ། ། གང་གི་ཡིད་གྱི་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ཏུ། ། དོན་གཉིས་  
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བགྱིད། །

༡༡། །ཆས་པ་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་  
ཆབ་ཤོག་བཀྲགས་སོ། །

འཇའ་ཚོན་འོད་ཟེར་བཀྲ་བའི་ཕྱིང་ཁང་དུ། །ལི་སྤྱིའི་ཆར་  
གྱིས་སྐགས་པའི་རི་དབང་བཞིན། །བརྟ་བས་མི་ངོམས་རལ་གྱིའི་  
འཁྱི་ཤིང་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་  
སྦྱུལ། །སྒྲོ་གྲོས་རབ་གསལ་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་མཛངས། །  
བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བར་དད་ཐོབ་ལེགས་བཤད་ཆོགས། །སྦྱ་བའི་  
འབྱོར་ཕྱན་ལྷན་དཔྱད་གསལ་བ་དེར། །འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་  
མཆིད་ནས་འདི་སྐད་སོ། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་ཕྱན་  
ལས་ཐོན་པ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་རྟེན་བཟང་ཅན་དན་སྒྲོན། །  
རྟེན་འཆེ་གདུག་པའི་སྦྱལ་གྱིས་མ་བཟུང་བར། །ཉམས་ལེན་དྲི་  
བསྐྱང་རྒྱང་རིང་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་མཛའ་.....  
གཙུགས་མཚོན་པའི་སྤྲད། །རྟོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་རྫིང་བྱའི་ནང་ཤར་  
བའི། །འདོད་དོན་རྒྱ་གཟུགས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ནི། །ཤར་བར་ཐུར་  
འདིས་བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་ཆོམ། །འདི་ན་རྣམ་གཤེད་ཁོལ་ཐོར་  
ཐུར་པ་བདག །འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་མ་རེག་.....  
པར། །དུམ་ཚིད་གདུལ་དགས་གང་བའི་བས་མཐའ་དུ། །གཞན་  
པན་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྤར་འདེགས་ཤིང་མཆིས། །ཁྱེ་རྟོ་འཇིག་རྟེན་  
ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་སྦྱབས། །དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཐུར་རྒྱལ་དབང་  
དེ་རྟེན་གྱི། །བཀའ་དྲིན་ཐུང་པོ་ཡང་ཡང་དུན་པའི་ཆོ། །དད་





ཆོའི་དཔལ་ཡང་འང་འཆོན་རྗེས་སུ་སྟེག     | དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་བུར་གཡོ། | ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་སྐབ་པ་ཀྱི་མའོ་  
 ལྷན། | དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིས་པ་ཡལ་བོར་ཏེ། | ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། | གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ཏུ་སྒྱུར་བ་  
 ཡི། | ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་སྤྱག་པར་མཛོད། | ལྱས་ཅན་  
 བཙོན་པའི་གཤོག་བྱང་རབ་བསྒྱུད་དེ། | རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་  
 པརྒྱའི་ཐང་ཆེན་པོར། | ཆོག་དོན་མེ་ཏོག་གསར་བའི་བཅུད་.....  
 ལྷངས་ཏེ། | མང་ཏུ་སྒོས་པའི་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་པར་མཛོད། | ལྷག་  
 བསམ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཏའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། | མཆོག་གསུམ་དབྱིག་གི་  
 སྟོང་བོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། | ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དྲི་མ་འབྲུད་ཕྱིད་  
 པའི། | སྒྲོབས་འབྱུག་གཞུང་གི་རྒྱན་ཡང་འབེབས་པར་བཀྱ། |  
 མཁའ་དབྱིངས་སྟོན་སྟོན་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབྱས། | ཆར་ཐེམ་  
 དང་བཅས་འབྱུག་སྒྲ་སྟོད་པ་ན། | མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་  
 གཤོག་པས་གར་ཕྱིད་ཀྱང་། | ཁ་ཏའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་  
 བ་ཅི། | བཛོད་དོན་ག་བྱར་ཐིགས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། |  
 བཛོད་ཕྱིད་སྟོན་ཆོག་སྒྲོབས་ལྡན་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། | ཤེས་ལྡན་ན་  
 བའི་རིང་བྱར་འབྱེལ་བ་ལས། | སྟོང་གི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་ཉིད་  
 ལྷུར་ཅིག     | རྟེན་མཆོན་པར་སྤང་མདུད། བཏ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྗེས་  
 བཅས་ལྷ(༩)ཆོས(༡)ལ། |



༡༡། །སློ་གསལ་སྤྱིར་དཔོན་སློབ་བྱུང་བ་སློ་འཁོར་བ་  
སློ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལ་སྤུལ་བའི་བྱ་ཡིག།

མད་བྱང་མཁྱེན་དཔྱད་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཆལ། །གཞུང་.....  
ལུགས་ཐོས་བསམ་ཉི་ཟེར་དང་འགྲོགས་པས། །ལུང་རྟོགས་འདབ་  
མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །སྤུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་བཤེས་.....  
གཉེན་གང་དེའི་དྲུང་། །རིན་ཆེན་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་.....  
སློམས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ། །  
ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཚེ་དགའ་ལྷུང་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ལྷུ་  
ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གང་གི་སློ་གྲོས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་  
ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་། །  
སྟན་ཆོག་རོ་ལྟ་རང་མོའི་མགྱིན་པའི་དབྱངས། །སློ་འཛིན་བྱ་  
གར་སོན་པས་བདག་ཡིད་ཆོམ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལེགས་མཛད་གྱི། །སློ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་སྤེལ་ལ་གངས་སྤོད་  
དུ། །རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལྟར་མདོན་འཕགས་འདུས་པའི་སྤེ། །  
འབྲས་སྤངས་ཆོས་གྱི་ཕྱིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །སློན་བསགས་  
བསོད་ནམས་སྤང་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཉེར་བསྐྱུན་གང་སྐྱ་ཉ་རི་  
ཅན་དན་སློན། །དགེ་ལེགས་ལོ་འདབ་སྤྱང་གིས་རབ་མཛེས་.....  
ཤིང་། །གཞན་པན་དྲི་བསྐྱུང་སློ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །  
སྤུལ་བཟང་སློ་གསལ་ཆོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི། །ལེགས་བཤད་  
དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་ཁྱུང་སོག་ནས། །ད་ལྟ་རང་དབང་འདུས་

པའི་སྒྱུལ་བྱ་དུ། །སྤྱགས་དམ་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བཞིན་བཞུགས་  
 ལགས་སམ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད། །སྤྱིས་  
 བྱ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་དང། །གསང་ཆེན་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྐབ་པ་སྤྱིང་བོར་མཛད་བཞིན་.....  
 བཞུགས་ལགས་གང། །འདི་ན་འདྲུ་ཡུང་སྤྱེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་  
 བར། །ཡིད་ཀྱི་བྱང་བ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་ཀྱང། །རང་རྒྱ་  
 སྐབ་པའི་བོལ་གྱིས་རྒྱུངས་པའི་འགྲོར། །སྤང་དོར་བག་ཆའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་རྒྱས་བཞིན་མཆིས། །མི་ཆོ་ཉིལ་བོར་རྟོག་གའི་རིགས་  
 ལམ་ལ། །སྤྱངས་པའི་ཁྲར་གྱིས་ངལ་བའི་དྲེགས་ལྡན་པལ། །  
 སེམས་རྒྱད་ཆས་དང་མ་འདྲེས་རྒྱ་ནང་གི། །རྩོ་བ་རི་བཞིན་སྐམ་  
 བོར་ལུས་པ་མཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་ལེགས་སྤྱངས་  
 ཉེ། །ཅི་ཅམ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་ཉམས་ལེན་དུ། །སྦྱར་བར་རིགས་  
 ཞེས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང། །ཡབ་རྗེ་སྤྱ་མས་ལན་གཅིག་མིན་  
 པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དུས་འདིར་འགལ་རྒྱུན་དུ་འཛིངས་.....  
 པས། །ཉམས་སྦྱང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྤྱེད་དགའ་ཡང། །སྤྱན་མོང་  
 སྤང་མོང་མིན་པའི་ལམ་རིམ་ལ། །གཤར་སྒྲོམ་དམ་པའི་སྤྱག་.....  
 བཞེས་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཡི་དམ་རྩ་ཡི་བསྐྱེན་སྐབ་བརྒྱས་བཛོད་  
 དང། །ཡན་ལག་བདུན་སོགས་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱངས་.....  
 རིགས། །སྤྱུ་ཆོ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཕྱིར་ཆོ་སྐབ་སོགས། །གང་འཆམ་  
 རྣམ་དགར་ལམ་ལ་བཙོན་པར་འཆལ། །ཉམས་ལེན་ཞོར་བལ་  
 བདག་འདྲས་འདི་ལྟར་དུ། །འདོམས་པ་མཛོ་བོས་ཁྲུང་གི་མན་

ངག་བཞིན། །མི་རིགས་མེད་ཀྱང་རབ་དཀར་ཀུན་སྒྲིབ་གིས། །  
 དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད་ལ་སྤྱི་ཞིག་བཟུང་། །བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་བཟུང་  
 བཅས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །དམ་པ་གང་གི་ཆོས་ལྡན་བཞེད་པ་  
 ཀུན། །གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྒྲིབ་འདུན་ཞུ། །སྤྱད་  
 དུའང་ལྷག་བསམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་རལ་སྒྲིབ་ལས། །གསུང་བར་འོས་  
 པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞུང་རྒྱུ། །དོན་ལྡན་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་གཡོ་  
 བཞིན་དུ། །ཆད་མེད་སྤྱི་གས་འདིར་འབེབས་ལ་བཙོན་པར་ཞུ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིགས་ལ་གྲིང་དཔོན་སྒྲིབ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་འབོར་བ་སྒྲིབ་བཟང་སྒྲིབ་  
 པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གོ། །

### ༡༡། །མེ་རྟའི་ཁྲ་རྒྱགས་ཟམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ སྒྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག

ཐབས་ཤེས་གསོག་བྱུང་ཡངས་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཉམས་  
 རྟོགས་ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་མཁའ་ཕྱིང་དབང་། །ཐང་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་གར་དུ། །མདོན་པར་རྣམ་བཤག་དེའི་  
 ཞབས་པད་མོར། །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་པས་ཆོས་སྒྲིབ་བར། །སྒྲིབ་ས་  
 ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཅོར་གྱིས་དབུལ་གྱུར་པ། །བསྐྱེད་འཛིན་གཟུགས་  
 བརྟན་དེ་ཡིས་ཆོག་སྒྲིབ་སྤེལ། །བྲག་ཆའི་དབུངས་ལྟར་སྤེལ་མེད་  
 འདིར་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །གངས་སྒྲིབ་ཀྱང་རིགས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་

བའི་དབུས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་འཇུག་པ་ཡིས། །  
གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །གང་གི་གྲགས་སྟན་  
སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འབར། །བསྟན་འཛིན་ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་  
འདམ་བྱང་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱུའི་རྣམས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །  
མགོན་ཚུད་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་  
ཐུར་འདི་ཡེ་མའོ་ཟད། །གང་སྤྱགས་ཤེལ་དཀར་དག་པའི་མེ་ལང་  
དུ། །སྒྲོག་ཐུར་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་སྤང་  
ཆོ་སྤྱགས་བལ་སྦྱེ་བོ་འདི། །བསྟོད་བསྟེན་མེ་རྟོག་ཉིན་བཞིན་  
སྤེལ་བར་བྱེད། །ཐུབ་མཆོག་ཁྱུང་པོའི་མཁུན་དཔྱད་རལ་སྤྱང་  
དུ། །མཛོན་པར་འབྱེལ་བའི་མན་ངག་ལམ་གསུམ་འགྲོ། །ས་  
གསུམ་སྦྱེ་དགུའི་རྩི་མ་དག་བྱེད་དུ། །འབེབས་མཁས་སྤལ་ལྟན་  
ཤིང་རྟ་ཚུད་མིན་སྟུ། །ཡོན་ཏན་རྟོར་གྱིས་སྤྱག་མིན་བདག་ཅག་  
ལ། །འཕགས་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པའི་རྩལ་མོ་འདི། །ཆེར་  
མའི་ཤིང་ལ་དབག་བསམ་སྟོན་པ་ཞེས། །སྒྲོགས་པའི་ངང་ཚུལ་  
ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཕྱོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
བཞིན། །ཕལ་པའི་སྦྱེ་བོ་ར་གན་ལྟ་བུ་ཡང་། །དམ་པའི་གསེར་དུ་  
གཟིགས་པའི་དག་སྤང་ལ། །མང་ཐོས་མཁས་རྣམས་བཤུང་བར་  
འོས་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སྤྱགས་དམ་བཅ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁུ་  
པོའི་རྒྱན་བཞིན་གཞོལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །བཙེ་བའི་བཀའ་  
མཆིད་ལྟ་རྣམས་སྦྱེས་དང་བཅས། །སོན་ཆོ་ཡིད་མཁའ་དགའ་  
བདེའི་སྒྲོན་གྱིས་གང་། །འདི་ན་དྲང་སྤྱང་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་



དཔལ་འབྱོར་འདྲ་བའི་གནས། །ལྷ་ལྷན་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཆེན་གྱི། །བྱ་འདབ་ལོ་འཛིན་དགའ་བའི་ཆལ་ཉིད་ནས། །  
ཟླ (༩) ཆོས (༡༡) དགེ་བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ། །  
འདེགས་ཉེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས། མེ་རྟའི་ལོར་ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་  
སྤུལ་ལུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ། །

### ༡༢། །རྟོག་རྩེ་མོ་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག

མཐོ་རིས་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལས་འབྲུངས་སྟིང་སྟོབས་རྩ་བ་  
རབ་ཏུ་བརྟན། །སྟོབས་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་  
དད་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་པའི་ཅེར། །དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུའི་ཁྲར་  
གྱིས་ཡོངས་དུད་ཆབ་འབངས་མཁྱེན་པོ་ངལ་གསའི་གནས། །སྤུལ་  
བཟང་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་འོས་མེ་དབང་དཔལ་.....  
བསམ་སྟོན་པའི་བྱང་། །བཤད་སྒྲུབ་དར་གྱི་ཤམ་བྲས་ཉེར་མཛེས་  
པའི། །སློབ་བཟང་རིང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །སྟིང་སྟོབས་  
དཔུང་བས་འཛིན་བཟོད་དགེ་སྦྱོང་དེས། །ཁྱེད་འཕྱོད་ཁྱེད་ལྷག་.....  
གཞོན་ཀུའི་དབྱངས་འདི་སྟོགས། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་བཟོ་པོས་  
བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ལེགས་བྲས་འཛིན་མར་སྤབས་གསུམ་གྱིང་ཁྱེད་  
བཞིན། །མཐོ་རིས་སྟོན་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །གཅིག་  
ཏུ་འབྱེལ་བའི་པོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་སྦྱད་རྩལ་བའི་  
མཆོ་ཆེན་བསྒྲུབས་པ་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པའི་ལང་ཆོའི་རི་བོང་

ཅན། །མི་མཐུན་སྒྲ་གཅན་ཀུན་པས་མ་རེག་པར། །ལྷགས་བྱང་  
 འོད་དཀར་སྒྲ་བ་སྒྲ་བཞིན་དུ། །སྤེབ་ལེགས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་ཡི་གེ་ནི། །སྒྲིས་བཟང་དར་དཀར་གཞོན་ཅུ་དང་འགྲོགས་  
 པ། །ཉམས་མེད་གནས་འདིར་སོན་པས་ཡིད་ཀྱི་དབུས། །སྒོན་  
 མེད་དགའ་བདེ་གསར་བས་བྱབ་པར་ཐུང་། །འདི་ན་སྐབ་བཏུན་  
 རྣམས་བུའི་ཅན་པན་ནི། །སྤྱི་པོར་སྐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་  
 བདག །སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་གཞན་པན་ཁྱར་འདེགས་པ། །  
 ཤིན་ཏུ་དཀར་ཡང་སྒོན་ཕྱོན་མཁས་སྐབ་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་བ་  
 མཆོག་གི་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། །རེས་འགའ་འཆད་དང་རེས་འགའ་  
 ཅོད་པ་དང་། །སྐབས་འགར་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྱར་ལེན་  
 པས། །སྐབ་པའི་བཏུན་ལ་རི་མོར་བབྱིད་སྒྲམ་སེམས། །བར་  
 ཁམས་འཛིན་མར་སྒྲ་ཆོགས་སྐབ་མཐའ་ཡིས། །ཆེར་མའི་ཆང་  
 ཆེང་ཤིན་ཏུ་འཁྲིགས་ཐུར་ཀྱང་། །དགེ་ལྡན་རིང་ལྷགས་པར་  
 དཀར་པོའི་སྤང་། །དད་པའི་རལ་བར་འཛིན་ཁྱོད་བཏུགས་པར་  
 འོས། །འདི་སྒྲ་སྐབ་ཆོགས་གང་དག་ཅུ་ཤིང་ལྟར། །དགོངས་  
 བས་དམ་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །བྱད་པར་དགེ་ལྡན་བཏུན་  
 དང་བཏུན་འཛིན་ཀུན། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིས་ཉག་ཏུ་མཆོད་  
 པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བཞགས་པའི་རེ་བའི་བྱད་པར་ཡང་། །ཡི་  
 གེའི་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་པས། །སྐགས་དགོངས་བཟང་  
 པོའི་དོན་འབྲས་སྒྲིན་མཛད་ན། །བཀའ་དྲིན་སྐང་པོ་ཡིད་ལ་  
 འགྲོགས་པར་བབྱིད། །རང་སེམས་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཁོང་དུ། །

མཛེལ་བའི་སྒྲང་བཞུན་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཆེད། །ཆོག་དོན་  
 རིན་ཆེན་བྱེ་མ་ཀུན་འདྲེན་པའི། །འཕྱིན་ཡིག་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་  
 ཆད་མེད་ལྟ། །ཆོག་སྒྱུར་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་རྩུང་མཁས་པའི། །ལྷ་  
 འཕྱིན་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་གང་། །མདོ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆེན་  
 ལས་འཕུར་ཏེ། །བར་ཁམས་ནོར་འཛིན་རོལ་མཆོ་བསྟེགས་ཏེ་  
 སོང་། ། ཤིང་ལྷག་ཟླ(༡)ཆོས(༣)ལ།

### ༡༢། །ཆོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ།

ཨོ་སྐ་ཉི་མའི། སྒྲ་ནི་ཀེ་ལ་ཤ་ལྟར་རབ་དཀར་འཇུག་ཞལ་  
 བདུད་ཅིང་ཟེགས་མ་འཕྱོ། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་  
 རབ་སྟན་སྤང་དོར་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། །ཐུགས་ནི་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་ལྟར་རབ་ཡངས་མཁྱེན་དང་བཅེ་བས་ཡོངས་སུ་  
 གཏམས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་  
 འདིར་དགེ་ལེགས་ཆར་བྱ་སྟེལ། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་  
 གངས་ཀྱི་རིར་གནས་སྟོ་གྲོས་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ལུགས་  
 གཉིས་མཁྱེན་པའི་འདྲེན་བྱེད་རབ་ཡངས་སྟོབས་འབྱོར་དམར་  
 སེར་རལ་བས་ཐུག །དགེ་བརྩའི་བྲིམས་ཀྱི་གད་རྒྱངས་བྲག་པོས་  
 གཞན་ཕྱིར་རི་དྲགས་འདར་བྱེད་པ། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲངས་  
 མི་ཡི་སང་གོ་ནོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་བའི་བྱང་། །ཐུབ་བཞུན་  
 རྒྱ་རྒྱུས་ཕྱིང་ཁང་དུ། །རོལ་ཅེད་བབྱིད་པའི་རྒྱང་རྒྱག་པ། །མད་



ལྷུང་ཀུན་དགའི་སྤང་མི་ཡིས། །མྱོས་གྱུར་ཁྱུ་མཆིད་དབྱངས་འདི་  
 སྒྲོགས། །གང་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་སྒྲིན་པས། །ཐུབ་པའི་  
 རིང་ལྷགས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་  
 ཆེར་གྱས་པའི། །ངང་ཚུལ་མཐོང་བས་བདག་ཡིད་སྟག་པར་.....  
 རངས། །ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་  
 པ་མེལ་མྱིར་མཆོད་ཡོན་གཉིས། །ཞལ་འཛོམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཡི་  
 རྟེན་མ་ཙམ། །འཐོར་འདིར་མཁྱེན་པའི་སྐྱོན་རས་གཡོ་བར་  
 འཆལ། ། ཉེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས། སྟོས་ཆེན་རྒྱན་  
 བཞི་མ་ཡུག སྟོས་ཆེན་ཁ་ཐི་སྒྲོན་པོ་ཡུག ཡིང་ཡུག་ཏུ་སག་  
 སྒྲོན་པོ་བྱབས། སྤ་དམར་གྱི་པགས་པ། སྐྱུག་གཉིས།  
 ཆེབས་ཆེན་གཅིག་བཅས་དགུ་ཆོན་གཅིག་ཡུལ། མི་ཡི་ལུས་ནི་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དགོངས་  
 བས་ནི། །སྒྲིང་པོ་སྤང་ཆེད་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །ཉག་ཏུ་  
 སྐྱབ་པས་རོམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་ལུས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་ཕན་བདེ་ནི། །ཐུབ་པའི་བཏུན་པ་མཆོག་ལ་རག་ལས་མྱིར། །  
 སྐྱུའི་བཏུན་དང་དེ་འཛོན་ཆོགས་བཅས་པར། །མི་སྤྱིད་གྱས་  
 པས་ཅེ་གཅིག་མཆོད་པར་མཛོད། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་  
 ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས། །མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་གཞུང་རྒྱན་ལྟར་རིང་། །སྟོབས་  
 འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོང་འཁྱུན་རྒྱལ་པོར་འགན། །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་  
 ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་ལས་སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་པར་  
 དཀར། །དམ་ཆོག་ཉི་མའི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །མཛོལ་

གཙུགས་འདབ་སྟོང་ལུ་གུ་བརྒྱད་ཉིད་དུ། །མངོན་པར་བཞད་  
པའི་ལེགས་ཆོགས་སྟོ་བར་ཞུ། ། འདི་ཙག་ཙེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་  
བཤོ། །

### ༡༢། །རྒྱུང་འགག་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ།

ཨོ་སྦ་ལྷོ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེའི་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་  
སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་། །དྲིགས་ལུན་མགྱེན་སྟོན་  
རལ་བར་ངལ་གསོ་མཆན་དཔེ་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་མངོས། །  
འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འབྱེད་པས་ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་ཁ་  
འབྱེད་པ། །འཆི་བདག་ཀུན་འཛིམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་  
དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་སྟེལ། །མཐོ་རིས་རིགས་ཀྱི་ཙ་བ་རབ་  
བརྟན་དཔལ་འབྱོར་ཡལ་ག་སྟོང་དང་ལུན། །ཕན་བདེའི་གིབ་  
བསིལ་སྟོགས་བརྒྱར་གཡོ་བས་སྟེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། །  
དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་རབ་གསལ་ལོངས་སྟོང་འབྲས་བུའི་  
ཁུར་གྱིས་དུད། །འཁོར་འབངས་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་གནས་  
མི་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དུང་། །དྲི་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ནང་  
དུ། །སྟོ་གྲོས་ངང་བའི་ན་རྒྱུང་ནི། །ཀུན་དགའི་གཤོག་རྒྱབས་གཡོ་  
བཞིན་དུ། །ཞུ་མཆིད་དབྱངས་སྟན་འདི་ལྟར་སྟོགས། །སྟིད་  
གསུམ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་བྱུང་པའི་བཞུན། །དེ་འཛིན་སྟེས་བྱ་  
གང་དག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཕན་བདེའི་ཙ་བར་དགོངས་ནས་འདིར་

ཐོན་ཏེ། །གུས་མཚོད་མཛད་པར་སྟོང་གཤམ་ལྷག་པར་བརྟམ། །དེ་  
 ལྟར་མཚོད་ཡོན་ཞལ་འདྲིམ་དགའ་སྟོན་གྱི། །སྐྱེས་བཟང་དབྱར་  
 གྱི་སྐྱོན་བཞིན་སྟོང་མ་ཡང་། །བཤུལ་ལམ་ཉིད་ཏུ་སྤང་གཤིས་་་་  
 བདེའ་མཚོན་ཅམ། །ལུལ་འདིར་སྐྱོན་རས་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བར་  
 འཚལ། །ཉིན་མཚོན་པར་མཛོད་བརྟམས། །གོས་ཆེན་དམར་པོ་  
 གསེར་མ་མེ་རྟོག་མ་ཡུག །གོས་ཆེན་རྩས་མ་མེར་པོ་ཡུག །མ་  
 དམར་གྱི་པགས་པ། ལུ་ལ་ཏ་རོ། ཏ་སག་ལྷང་ཁྲ་བྱབས།  
 ལུག་སྟོ་ཐིག་བྱབས། ལུག་དམར་པོ་བྱབས། ཆེབས་ཆེན་སྟོན་  
 པོ་འགྲོས་མ་གཅིག་བཅས་དགྲ་ཚན་གཅིག་ལུལ། །སྤང་ཏུའང་  
 འདི་དང་སྐྱེ་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱུན། །སྤེལ་བའི་ཐབས་ནི་ལུབ་  
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེར། །དཔོངས་ནས་བརྟན་དང་བརྟན་འདྲིན་་་་  
 ཚོགས་བཅས་པར། །ཉིད་དང་བཀྱར་ཉིས་ཏྲག་ཏུ་མཚོད་པར་  
 མཛོད། །སྤམ་ཡིད་མ་མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ས་སྦྱང་སྦྱ་  
 མཚོད་སྦྱ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་བརྟན། །སྟོབས་འཕྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་  
 ཞིང་ཆབ་འབངས་དག། རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །མཚོད་ཡོན་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྟོན་པར་དཀར། །མི་  
 མཐུན་བ་མའི་རིག་པས་མི་བརྩི་བར། །མཛའ་གཙུགས་ཉི་མའི་  
 ཟེར་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལས། །ལེགས་ཚོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་  
 བཀའ་བྲིན་ལྟ། །

༡༩། །རྩ་ལྷག་ལོར་དབྱང་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་ཁ་ལ་བ་  
མདའ་ཞབས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག

ཨོ་སྤྲུལ་གྱི། རྩེབས་འཕྱོར་བསོད་ནམས་དབྱང་གིས་ནམ་  
བརྒྱུད་སྒྲོ་གྲོས་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ། །གཞན་ལ་པན་བཙོན་སྒྱིན་པའི་  
ལྷག་ཡངས་སྤྱིང་སྤྱིངས་སྤི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲོགས་ཀྱི་བྱ་  
མའི་ན་བར་འབྱུང་འོས་གྲགས་སྒྲོན་མེ་ཏྲོག་ཅི་ཡང་མྱོད། །རབ་  
འབྱམས་གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་འཕྱོག་བྱེད་གཉིས་པ་གང་  
དེའི་བྱང་། །ལྷས་ནི་བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི། །མཚམས་སྒྱིན་  
ལང་ཆོས་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤིང་པའི་མཚོར། །  
རྩལ་ཅེད་བབྱེད་དེས་འདི་སྤྱད་གསོལ། །དེར་དུས་ལེགས་སྤྱད་  
ནམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །བསྐྱབས་སྒྱེས་བསྐྱགས་འོས་འད་  
དགར་བྱ་བ་ཅན། །། །མཚར་སྤྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཟླ་ཤེལ་  
ནི། །ཉེ་ཞོའི་སྒྱིན་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཁམས་  
གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག །སྤིང་དང་ཞི་བའི་  
གཙུག་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིའི། །གསེར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་  
སྒྲོན་གྱི། །ཀུན་དགའི་ཅེད་འཛོར་རྩལ་ཞིང་བཞུགས་ལགས་.....  
གང་། །ཆོས་སྤིང་འཕྱོར་བ་མཁའ་ལྷར་ཡངས་པའི་དབྱས། །སྤྱི་  
གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་མདུད་བྱང་ཞིང་། །ལྷས་ཅན་སྐབས་  
གསུམ་སྤྱི་བའི་ཙ་ལག་ཏུ། །ལྷན་པོ་རི་བཞིན་སྤམ་མེར་བཞུགས་  
ལགས་སམ། །འདི་ན་དབང་མེད་ཡིད་སྤྱབས་ཀྱི། །ནོར་བུའི་ར་  
ཡབ་ཀྱིས་བྱངས་ཡང་། །མཐར་བྱེད་ཅེ་དགས་མ་རེག་པར། །རབ་

དགའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་གནས། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་སྐལ་བ་ཞེས། །  
 ཡིད་འོང་མན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཁི་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
 འདྲི་བ་ཀྱང་། །འདྲུ་འཇིག་ཐེང་བ་ཐོས་པ་བཞིན། །རྟེན་དང་  
 བཀྱར་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལ། །མེད་པའི་མེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་  
 རྟེན་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་། །སྤྱི་ལྷན་མ་ཉིད་དུ་བྱས། །དེ་  
 ལྟར་ཚུལ་མེད་གནས་སུ་བཀྱི་བ་ཡི། །དོན་མེད་གྱི་ནའི་བྱ་བས་  
 མནར་གྱུར་གྱང་། །སློབ་བཟང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཅམ། །  
 རྟེན་པས་ཡིད་ལ་ངལ་གསོའི་གདུང་སེལ་བྱིན། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 གཏེར་འཇིང་ན་རྣམ་པར་གནས། །དཔལ་མཛངས་འཕྱུལ་གྱི་བང་  
 རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ལྷགས་བྱང་འོད་སྤང་འབར་བས་འཆི་  
 མེད་གྱི། །རི་བོ་དང་དུས་རི་མའི་རྣམ་འཁྱུར་འཇིག་། །གང་གི་  
 ལེགས་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞད་པའི་ནང་། །གཏོང་བའི་སྤྱོད་ཆར་  
 ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་སློབ་གསལ་ངང་མོ་འབྱུང་ལྟེན་  
 ཆོགས། །ཅེ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་  
 འཛམ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཉིན། །མཚོག་སྤྱོད་ཏུ་བདུན་  
 རྒྱལ་བོའི་མཛད་བཟང་གི། །འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་  
 འདེགས་པ་ལ། །ལྷན་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལྟར་དགེ་བར་  
 མཛོད། །སྤྱོད་ཅེན་གནས་ལ་ཙུ་འདྲི་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་ཐེང་  
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དྲི་ལྟན་མེ་རྟོག་གསར་བས་རྣམ་ཁེངས་བ་  
 གམ་མངོན་དགའི་གཞལ་མེད་དུས། །ཡིད་འཕྲོག་ན་རྒྱུ་ཆོགས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་རྒྱས་བྱེད་པའི། །དོ་མཚར་ཀུན་

དགའི་རྩལ་བ་རྒྱུར་ལེན་ཞབས་སྒྲིམ་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།  
 དམ་པའི་མཛའ་བ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་པའི། །རང་བཞིན་རྣམ་  
 གསལ་སྤང་ཙཱི་དོག་པ་ཅན། །ཐེབ་ལེགས་འཕྲིན་ཡིག་པརྩོམ་རྩི་  
 བཟང་གིས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་རྟག་ཏུ་ཆོམ་པར་མཛོད། །སྐྱོན་  
 བསགས་དགོ་བ་རྒྱུར་གི་བས་ཅན་གཙུག་ཡུད་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་  
 གང་། །རྩི་མེད་རག་ཆོག་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ཡིད་འོང་དག་ལ་  
 བཀོད་གྱུར་པ། །སྐྱོན་རག་འོད་ཟེར་ཅེ་དགས་རྣམ་བརྟན་ལྷ་ཉིག་  
 བཀྲ་བའི་ཕྱེང་རྒྱས་འདི། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ས་སྐྱོང་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྲུལ། །

༡༩༢ ། ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་མོ་ལ་གནང་བ།

རབ་འབྱམས་སྐྱབས་བརྩམ་མངའ་བ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་  
 ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །མཐོན་མཐེང་བྱར་ཡུད་ལྷས་  
 མཛེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དགོ་  
 ལེགས་སྐྱོལ། །བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
 ཉེ་བར་འོངས་པ་ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་ཤེལ་ནི། །གརྒྱའི་སྐྱ་མོ་གཉེས་པ་  
 ལྷར་གྱུར་པ། །སྤྲས་མཆོག་དང་བཅས་དཔལ་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །  
 རྣམ་དཔྱད་འདབ་གཤོག་སྒྲིམ་གར་ལ་བརྟན་ནས། །སློ་བཟང་  
 རིང་ལུགས་པརྩ་དཀར་པོའི་མཆོར། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་རྩ་  
 བའི་རང་མོ་ཞིག །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཉན་འོས་མཆིད་འདི་

གསོལ། །དད་དང་གཏོང་བའི་ལང་ཆོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་  
 དཔྱད་འདྲིན་བྱེད་ལྷན་ལ་འདབ་ལྷན་ཡངས། །མཆོག་གསུམ་ནོར་  
 བུའི་ཅན་པན་གཙུག་འཛིན་པའི། །སྒྲོལ་མ་མི་ཡི་བློལ་ལ་བརྟེན་པ་  
 བྱོད། །སྟབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་.....  
 སོགས། །རྒྱ་ཆེན་དཔལ་དང་འབྱོར་བས་ཐུག་ཐུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་  
 སྒྱུན་བྲལ་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་པོར། །གཅིག་དྲུ་གཞོལ་འདིས་  
 བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་རངས། །ལྷན་སྒྲུང་གྲུབ་མཐའི་དྲུག་ཆེར་མང་  
 དཀྱིགས་པའི། །གངས་ཅན་ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་རོང་བས་མཐའ་.....  
 རུ། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཅན་དན་གྱི། །འཁྲི་ཤིང་  
 གང་བྱོད་བྱེད་པོས་སྒྲུལ་ལམ་ཅི། །རྟོག་བྲལ་དད་པའི་རྩིང་བྲུ་ལས་  
 འོངས་པའི། །གསུང་མཆིད་རྒྱ་སྒྲེས་གསར་བའི་མ་ལི་ཀ། རྟེན་  
 བཟང་སྒྲུང་ཅིའི་ཁྲུང་གིས་དུད་པ་གང་། །ཕོ་ཉ་དང་བཅས་སྟོགས་  
 འདིར་བདེ་བར་སོན། །དེ་ཆོ་མིག་དང་སྒྲུ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་གྱི། །  
 རྒྱ་མཆོ་གང་དེ་རབ་དགའི་རྒྱབས་ཐེང་གིས། །མངོན་པར་གཡོས་  
 སོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་གསར་དུ་རེག་པ་  
 བཞིན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོར་སོན་པའི་སྟོམ་ལས་བདག །ཆོས་  
 སྐུའི་རང་ཞལ་རྟེན་པར་མ་མཐོང་ཀྱང་། །སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་སྟེང་ལ་  
 རྟག་པའི་ལྷ། །འགོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པར་.....  
 མཆིས། །དཔལ་མོ་བྱོད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །པན་པའི་  
 གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དེ་  
 ཡང་ཐུར་འཇིག་པའི། །ངང་རྒྱལ་སྐྱམས་ལ་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་

མཛོད། །མིག་སྒྲིང་ལྡན་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཙོད་པའི། །ང་  
ལས་རྒྱ་ཡང་ཐ་མར་རྒྱད་གྱུར་ན། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དག་ལ་  
ཡིད་བརྟན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པར་འཆལ། །ཁྱེད་  
ཀྱང་སྟོགས་དེར་ལྷ་སྦྱོད་བྱད་འཕགས་པ། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་  
འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་དང་། །བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་སྦྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །  
འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མར་སོན་པ་དང་། །སྦྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་  
བསོད་ནམས་མཐུ་རྒྱུད་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་  
སྲིད་པས། །དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསྟེན་པར་འཆལ། །  
སྟོམ་ལས་བདག་ཀྱང་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་ཆོས་  
ལྡན་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །འགྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་དང་སྤྲ་མར་གསོལ་འདེབས་  
དང་། །དམ་ཅན་སྲུང་མར་འཕྲིན་ལས་གང་དག་བཀྱིད། །སྐར་  
ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛོན་སྦྱེས་བྱ་ནམས་ལ་  
གུས་མཆོད་ཅིང་། །མངའ་འོག་མཐའ་དག་དགེ་བཅུའི་བཀའ་  
སྲིམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་བཞིན་སྦྱོལ། །  
ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་མཛེས་སྦྱའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཕྱིར་  
འགལ་སྲོང་མཐུན་སྦྱབ་དང་། །ལུགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་པ་  
ཡར་ལྡན་ནས། །གསུང་འོས་ཐེབས་ཚོགས་གསྐྱའི་རྒྱན་ལྟར་བྱ། །  
དེ་སྐད་ལྷ་མཆོད་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི། །སྦྱེས་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཡལ་  
འདབ་འཛོན་བཞིན་དུ། །དཔལ་མའི་སྦྱ་འཛོན་འཁྲི་ཤིང་ཅེར་  
བབས་ཉི། །དོན་བཟང་སྟན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལེན་པར་མཛོད། །



ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་མོ་བཀྱ་ཤིས་རྩ་མོ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། །མེ་བྱའི་ཡོར་ཕྱ་ཕྱ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱན་ཆོས་རྒྱུ་  
སྟན་བྱགས་ལ་གནང་བ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །བག་ཡོད་ཡལ་  
ག་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རབ་གསལ་བ། །རྩ་བརྒྱན་  
ཆོས་རྒྱུ་གང་དེ་ལ། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་མཛའ་གཙུགས་.....  
ཀྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་བཅེངས་པས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །དབྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཉའི་  
དབྱངས་བཞིན་དུ། །སྟན་འཛེབས་ལྷན་པའི་འཕྲིན་འདི་.....  
གསལ། །དེར་དུས་སྤྱོད་འཆོ་པར་དཀར། །ཉེ་ཞོ་བ་མས་མ་རེག་  
ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་སྤྱོད་བཡིས། །དོན་གཉེར་བྱང་བ་སྤྱད་  
བཞིན་དུ། །ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །ཁྱུ་ཞོ་མ་སྤྱོད་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གང་། །ཉམས་པ་མེད་པར་འདིར་སོན་པས། །ཡིད་  
ལ་སྒྲོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས། །འདི་ན་སྟོགས་མའི་དུས་དབང་.....  
གིས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྱོད་པ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་  
ཡང་དེ་ཡི་ཁྱུར། །ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པས་ངལ་བཞིན་མཆིས། །མི་  
ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །བསྟན་དང་མཛའ་བ་ལན་རེ་...  
ཅམ། །དེ་སྤྱད་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ལས། །རང་གི་བགོ་སྐལ་ལེན་  
པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆངས་པར་སྤྱོད་  
པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏེ། །སོ་བར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །སྤོམ་

པ་སྟོག་བཞིན་གཅེས་པར་སྤངས། །ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེ་མ་བཞེན་  
ན། །སྤངས་པའི་སྦྱོན་ཆེན་རི་ལྟར་སེལ། ། །དེ་སྤང་དབང་ལྷང་  
མན་ངག་གི། །གསན་པ་གསྐྱའི་རྒྱན་ལྟར་མཛོད། །ལྟ་དང་སྤང་མའི་  
སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན། །བདག་སྟོའི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། །རེ་  
བའི་ལོ་རྟོག་ཆོགས་སྤོན་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱ་ཆར་དབབ་པར་  
བྱ། །རི་ལྟར་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས། །ཉལ་འགྲའི་སྤང་རྒྱན་  
ཉེར་འབབ་པ། །དེ་བཞིན་གསུང་བར་འོས་པའི་འཕྲིན། །ཆད་  
མེད་སྟོགས་འདིར་གནང་བར་བྱ། ། ཉེན་སྤང་མཛུད། །བྱིན་  
ཉེན་ལེ་ཆན། །དུས་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། །ཁ་བཏགས་བཅས་སྤྱ་  
ཆོས་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མེ་བྱའི་ལོར་ཡུ་ཅུ་སྦྱོན་ལྟ་བུན་ཆོས་རྗེ་སྦྱོན་  
གྲགས་ལ་གནང་བའོ། །

༡༢། །ཡ་ལྷང་མཁའ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱས་བྱས་པའི་  
ལན་བྱ་གནང་།

ལོངས་སྤྱད་འཁོར་ལའི་འདབ་སྤང་གྲལ་བའི་དབུས། །  
དབུངས་ཅན་རྒྱང་རྒྱག་རྩལ་བའི་སྦྱོས་གར་གྱིས། །སྦྱོན་ཆོག་སྤྱ་  
དབུངས་དར་དེར་སྟོག་མཁས་པ། །སྤྱགས་རིགས་སྤྱབ་པའི་དབང་  
པོ་གང་དེའི་རྒྱང་། །སྤྱལ་སྤྱས་སྤྱོ་གྲོས་བྱིས་པའི་གོམ་སྤྱབས་གྱིས། །  
རིགས་པའི་གནས་མང་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །འབྱམས་པའི་  
ལྷར་གྱིས་ངལ་བའི་དུ་རི་བྲ། །གང་དེས་མཉན་པར་འོས་པའི་  
མཆོད་འདི་གསལ། །སྦྱོན་གོམས་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་མཐོ་

རིས་རྟེན། །ཡོན་ཏན་སྤང་གིས་འཁྱུད་པའི་དངོས་པོ་དུ། །ཞིན་  
 པའི་ངོ་མཚར་སྤང་བས་མཁས་ཅན་མས་གྱུ། །ཡིད་དབང་གྱུ་ལྷན་  
 བཞད་ཁྱོད་ཨེ་མའོ་ཟད། །རང་བཞིན་རྒྱན་དང་རྣམ་འཁྱུར་སྤྱིང་  
 བོ་ཅན། །བརྗེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ལམ་གསུམ་འབབ་བའི་རྒྱན། །  
 སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུད་གྱིས་དྲངས་ཆེ་ལྟའི་བྲེ་མ། །སུམ་ཅེན་གནས་སུ་  
 ངལ་གསའི་རྩལ་ལ་བརྟེན། །བརྗེས་དོན་སྡེ་བཞིའི་སྤྱག་འཁར་རི་  
 དྲགས་མིག །བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ལང་ཆོ་ཆེས་གསལ་བར། །  
 ཆོག་རྒྱན་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ། །ཁྱོད་མཆོངས་དམྱིལ་ས་  
 གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །ཀུན་རྣམས་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་མེ་  
 མོང་ནང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱི་མོ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན། །དྲངས་  
 གསལ་ལྷ་གཟུགས་ངེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །ནོར་ལྷན་ཐོན་མི་ཞི་  
 བདེར་གཞོལ་མིན་ནམ། །དགའ་ལྷན་ལྷགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་པོ་  
 བྲང་ཆེར། །རྣམ་མང་ཐོས་ལྷན་མེ་ཉྱག་ཆལ་ནང་དུ། །བསྐྱགས་  
 འོས་ཡོན་ཏན་དྲི་བསྐྱུང་འབད་མེད་དུ། །སྤྱོད་མཁྱེན་ཡངས་  
 པརྩ་དཀར་པོར་འཁྱུམས། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་རེག་བྱ་  
 དང་། །བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཤིང་བལ་བདག །  
 བརྗེས་བསྐྱགས་རྒྱུད་གིས་མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བརྟེན་  
 པའི་འཕྱིན་ཡིག་སྤྱོད་འཛིན་གསེས་སུ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ན་རྒྱུང་  
 བཞིན་ལ་ལྷ་བ་དང་། །མིག་ལ་ལྷ་སྤྱེལ་སོ་ལ་གངས་རི་ཞེས། །སྤྱོད་  
 བརྟེན་གཏམ་འདི་སྤྱན་ངག་མཁན་པོ་ལ། །བཀག་པ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་དུ་དགོངས་ལགས་གྲང་། །འདུ་འཛིན་ཁོལ་བོ་བདག་ཀྱང་

སྐོན་ཕྱོན་གྱི། །མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེགས་འདོད་གཙུག་ལག་  
 ལ། །གུས་ཉག་བཙོན་པས་འབད་པའི་བྱུང་བཟུང་ཡང་། །བྱང་  
 བས་མཁའ་མཐའ་འཇལ་བཞིན་ཐང་ཆད་ཟུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 མཁས་པའི་ལམ་ཆེན་དེར། །མོས་སྒོ་མ་དོར་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་  
 སྤང། །རང་སེམས་ལྟ་དང་སྤང་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །འབྱེར་བའི་  
 དགེ་སྦྱར་སྤང་བ་མ་འབྱིབ་ཅམ། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྦྱུང་ཆལ་  
 ལས། །འབྲུངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུག་པ། །བདག་གི་ལག་  
 སོར་བརྒྱའི་ཅེར། །རང་གི་གནས་བཞིན་ངལ་གསོར་ཟུར། །ཆོས་  
 བརྒྱད་ཚུ་གཏེར་ནང་བྱིང་བའི། །སྒྲིམ་ལས་བདག་ལ་དམ་པ་  
 རྣམས། །མགུ་བའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་རེ་སྐྱན། །འོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་ངན་འདིར། །རྟེན་དང་  
 བཀྱར་སྟེའི་འདུ་འགྲོད་ལ། །གཅམ་བུའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་  
 ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་སྟེགས་བམ་སྟེལ་བའང་མཐོང་། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་  
 ལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། །འཁོར་སྒྲོབ་སྟོན་  
 ལྟར་འདུས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དེ་ཅམ་འོང་བར་སྤང་། ། ། ། ། །  
 འདི་ནི་རྟེན་ཏེ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཨ་ཁུང་མཁས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེས་ཉུས་  
 པའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༡༢། །ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་སྐྱེལ་མ་མཆོལ་

གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་བྲལ་ཤིས་སྤང་བ།

ཨོ་སྐྱ་སྟེ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐང་  
 བྱང་མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་

ས་ལ་འཕྱོས་བཞིན་མཚར་སྟག་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག།  
 ལྷགས་གཉིས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟུན་རས་ལྷན་ལ་འདབ་མ་ལྟར་  
 ཡངས་པ། ། །མཚོག་གསུམ་རིན་ཆེན་རལ་བའི་ཆེར་འཛིན་མི་ཡི་  
 དབང་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །ཆར་སྒྱེན་དབུས་སྟུང་བྱར་སྒྲིམ་ར་སྟུང་  
 དང་། །མེ་ཏོག་ཆལ་ལ་བྱང་བའི་སྟུང་བྱངས་བཞིན། །སྟུན་ཁིང་  
 བཟིད་ཆགས་ཁྱུ་མཆིད་ཏམ་བྱར། །རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་སྒྲིངས་  
 འདིར་སྟུན་དབང་གཏོད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུག་  
 རོགས་ནི། །རིན་ཆེན་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་  
 མྱུར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་། །གཏད་རབས་བདུན་  
 དང་རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་སོགས། །པར་བྱབ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་ཁྱར་བསྟན་པ་ཏེ། །བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རིང་ལྷགས་ཉིན་མོར་  
 བྱེད། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་བྱངས་ནས། །ཕན་  
 དང་བདེ་བའི་འདབ་སྟོང་ཅི་ཡང་བཞད། །དེ་ཆེ་སྟོབས་འཕྱར་  
 དབུང་གིས་ནོར་འཛིན་ལ། །དབང་རྒྱུར་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་  
 དེ་དག་གིས། །པར་བྱབ་རྣམས་གྱི་ཞབས་པད་ལྷས་མཚོད་དེ། །དྲི་  
 མེད་བྱབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་གྲགས། །ཀེ་ལ་ཤས་  
 མཚན་བྱང་སྟོགས་པོད་ཡུལ་འདིར། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་  
 དང་ལོ་པར་གྱི། །བཀའ་དྲིན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་བཞེན་ནས། །  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་ཅེས་སོས། །བར་སྐབས་ས་སྟོན་  
 རྒྱུག་ཅན་དབང་གིས་ནི། །བྱབ་བསྟན་སྒྲུང་བ་བྲུམ་པར་གྱུར་  
 ལགས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་རོ་པོ་གདན་བྱངས་ཏེ། །བཀའ་

གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་མར་བ་  
 མི་ལ་ཡབ་སྲས་དང་། །ས་སྐྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་ཀྱང་པ། །འབྲི་སྟག་  
 འབྲུག་པ་རྩོ་ནང་རྩོགས་ཆེན་སོགས། །གསར་རྟེན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་  
 སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ། །ཕྱོན་པ་ནམས་གྲང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 བདག་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །  
 སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་མཆམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །བྲབ་པར་  
 གྱུར་ཞེས་དེ་བ་ཐེན་དག་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནས་དུས་རིང་ལོན་ཆེ་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན། །འདུས་པའི་ཞལ་སྒྲིན་སྐབ་དབང་ཙོང་ཁ་པ། །ཉེ་  
 བར་ཕྱོན་ཉེ་བཤད་དང་སྐབ་པའི་བསྟན། །དབྱར་མཆོད་དཔལ་  
 ལ་འགན་བཞིན་སྒེལ་བར་མཛད། །རྩི་བཅུན་དེ་དང་དེ་སྲས་མེ་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྒྲིས་ཆེན་གསེར་རིའི་ཐང་ལྷར་ཕྱོན་པ་ཀྱན། །  
 དད་ལྷན་ས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་གྲུས་མཆོད་པས། །དགེ་ལྷན་རིང་  
 ལྷགས་སྒྲོགས་མཐར་རྒྱས་པར་གྱུར། །དེ་སྒྲིར་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་  
 འབྲེལ་དུ། །ཤར་བའི་དབང་གིས་དུས་ཆོགས་གསལ་བ་བཞིན། །  
 ས་ལ་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྐབ་བསྟན་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཨེ་མའོ་མཆར། །རྒྱལ་འདི་སྐྱགས་ལ་དགོངས་ནས་དབང་  
 མོ་ཁྱོད། །དད་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདིར་ཕྱོན་ཉེ། །ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགེ་བར། །མཇལ་འཛོམ་མཛད་པས་མེ་  
 དགའ་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། །གསེར་མདོག་ཙོད་པན་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོམ་ལས་པ། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནོད་དངོས་འབྱོར་གྱི། །  
 བང་བྱིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟབ་པ་ཡང་། །བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་

ནམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས། །རང་ཅག་མཆོད་ཡོན་གསར་དུ་  
 ཞལ་འདྲིམ་པའི། །དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་ཕྱེད་  
 དུ། །གཤམ་གསལ་དངོས་པོའི་ཆོན་གྲངས་ལུལ་བ་ནམས། །ཟབ་  
 ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་སྒྲིན་པར་མཛོད། །སྤྲད་དུའང་སྤར་  
 བཞིན་དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་  
 ཐུམས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། །རིས་མེད་བཏུན་ལ་སྤྱི་བྱེད་བཏུན་བཀུར་  
 དང་། །ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །རང་  
 ཅག་མཆོད་ཡོན་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །གཞུང་ཆུ་ཐུང་བཞིན་དུ་  
 ཐུང་རིང་ཞིང་། །རི་དབང་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་བཏུན་པ་དང་། །  
 བཙོ་མའི་གསེར་བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྲས་བཅས་  
 ཐུལ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་བསྐྱུལ་ཏེ། །རྗེ་སྟོན་འབངས་བཅས་  
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཆབ་སྤྲོད་མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག་པ་  
 ཡི། །ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འབྱུག་མི་བརྗེད་ཡང་ཡང་ཞུ། །མཁའ་ལ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཤར། །བར་སྤང་བཀྲ་ཤིས་གཟའ་སྤར་  
 ལེགས་པར་རྒྱ། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་འབྲེལ། །  
 ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤོག། ། །

༡༡། །ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ཡུལ་བའི་སྤྲིང་ཡིག་གི་སྐྱོར་  
སྒྲོ་དོན་ཀྱན་གྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ནམ་འདྲིན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བཟ་  
 ཤིས་གང་ཞིག་ལྷང་རྫོགས་དམ་པའི་ཚས། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 དེག་ཤོལ་འདུས་པའི་སྒེ། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་མེ་ཉྱག་ཆར་དུ་  
 ཉྒེལ། །བཟ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཞབས་བྱང་གིས། །བཟ་  
 ཤིས་རྒྱལ་འཕྲེང་བཞོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་་་་  
 རྩུགས་ཀྱན་འགྲངས་བཞིན་དུ། །བཟ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་དུ་  
 ཆིབས་བཟུར་བར། །བཟ་ཤིས་དགའ་སྒྲོན་འཕེལ་བྱེད་བསྟུ་བའི་  
 གདོང་། །བཟ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། །  
 བཟ་ཤིས་རི་མོས་མཚན་པའི་ཉྱ་དར་འདི། །བཟ་ཤིས་སུན་ཆོགས་  
 ཟླ་ཆོས་དགེ་བར་སྤུལ། །

ནམ་ཤོལ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལྔ་ངོས། །གཞན་པན་རི་་་་  
 དྲགས་གཟུགས་ཀྱི་འཛོ་སྒྲེག་ཅན། །སྤྲིང་ཞིའི་དགེ་མཚན་རི་པོའི་  
 ཟུང་སྤྲད་དང་། །མཛའ་གཙུགས་བསེལ་བེར་འདབ་འཕྲེང་བཞད་  
 པའི་དྲུང་། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུ་མ་དཀར་སྒྲོ་བའི་ཞལ་གྱི་ཟླ། །འགོག་  
 མེད་ཉྱག་ཏུ་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །དགའ་དང་སྒྲོ་བས་འདར་  
 བ་ཉྱན་ཅིག་པས། །ཁྱེ་འཕྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཚན་པར་་་་་་་་  
 འབྲུལ། །འགོ་ཀྱན་པན་བདེའི་གདུགས་དཀར་ཆིབས་མ་སྒྲོང་། །  
 རྫོགས་པའི་ཉྒེ་བ་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤྲིང་པོར་ཁྱགས་

པའི་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་ཉིད། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་ཉྱལ་གྲང་རང་  
གིར་འཛིན། ། །ཆེར་སྟེགས་གང་བའི་གདུང་བ་རིམ་བསལ་ཏེ། །  
ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཟེ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལས། །དུས་འགྱུར་ཆོས་  
སྲིད་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །རབ་རྒྱས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་  
ཚུགས་བརྒྱར་མོད། །དེ་ཆེ་མདོ་སྟོན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུ་ན། །རང་  
མཁོའི་སྒྲོ་གདུགས་བསྐྱར་བས་མདོན་སྟོན་ཞིང་། །ཐོང་ཆོག་ཅི་  
ཤས་འཆོ་བའི་མདོངས་མཐའ་ཡང་། །དགའ་བའི་གར་སྟབས་  
ལིང་ལིང་བསྐྱར་བས་བཤེལ། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡབ་སྐུས་  
ཀྱི། ། །བཀའ་དྲིན་འོད་ཚོན་ཟེར་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡི། །ཡབ་རྗེའི་  
མཆོག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ར། །སྐལ་བཟང་རྒྱུག་ཡོངས་ཀྱི་  
དབྱིད་དུ་སྟོན། །སྤང་བརྟན་སྟོད་རྩམ་བུབ་བྱང་དང་བཅས། །  
གནང་སྦྱོར་བཟང་པོའི་བྱར་གྱིས་ནོན་བཞིན་དུ། །མཉེས་གཤིན་  
བཀའ་ཡི་ཚུགས་ཀྱས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲོ་དགའ་ལིང་བའི་གར་  
གྱིས་སྐྱག་བཞུད་དོ། །སྟོན་གྲང་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མའི་སྤང་བ་  
ནི། ། །གང་གི་རྗེས་འགྲོ་གཞུགས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ནོར། །སྦྱོང་  
དགྱའི་བསྐྱེད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
སྟོན་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱ། །བདག་གྲང་སྲིད་པ་ཡ་བའི་  
འཕྲང་བཞལ་ཏེ། །གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བཅན་རྣང་  
དུ། །འབྲུག་པ་དེ་སྲིད་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱིས། །བསྐྱར་  
སྒྲོབ་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བཅེ་བས་གཟིགས། ། །རྟོག་རྗེ་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེལ་ཐུལ་བའོ། །



དཔོན་པོ། །ཀྱེ་མ་མ་ལ་ལུ་ཉིག་འབྲི་ཤིང་རྩེ། །མེ་ཉིག་སྤང་བས་མ་  
བཟུང་བྲང་འགོས་བཞིན། །རུང་ཟད་ཐོས་པའི་འབྲས་ཀྱི་བཟུབ་  
པ་ལས། །གཡིང་བར་འཕུན་པ་བདག་གི་ངང་རྒྱལ་ལགས། །རྒྱལ་  
བཞུགས་དར་བར་ལུང་བཞུགས་བྱང་དང་པོ། །འཕགས་ལུལ་མིང་  
དོན་རིམ་བཟོད་ངལ་གསེའི་སྟེགས། །རྒྱ་བའི་གྲགས་འབར་དབྱས་  
འཕྱར་མ་ལ་ཡར། །བྱེད་པོ་ཅན་དན་རྩྭ་པ་མགོན་ཁྱོད་ཅམ། །  
དེ་སྤྲད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྤྱི་ཁམས། །འགྲོ་སྤྱོད་མཆོན་  
པའི་གཟུགས་སྤྱི་དབང་གཞུང་མདངས། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཉིག་  
པའི་རང་བཞིན་དུ། །འགོག་མེད་འཆར་བའི་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
མེད་ལྟ། །རིང་ནས་ཁ་བའི་རོ་བདེའ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་། །ངེས་འབྱུང་  
བྱང་སེམས་མངར་བའི་རང་བཞིན་དུ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་  
རམ་བཅུད་འཆར་བའི། །བཀའ་ཡིག་ཐིགས་སྤྲད་བཟུད་མས་སྤྱི་  
བར་མཛོད། །དྲི་བཅས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད། །མཆོག་  
ཀྱི་རིང་བ་ཤར་རུབ་ནམ་མཁའི་མཐར། །བཙུ་ཆེན་དགྲ་ཆོགས་  
ཞགས་པས་འཕྱུང་པའི་གར། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་  
སྤྱོད་མཛོད། ། །སྤྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱེ་ཤེས་  
བཞུགས་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ་སྤྱལ་བའོ། །

སྤྱན་རྒྱལ་ལེགས་བྱས་འབྲུམ་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ། །མེད་བྱུང་  
སྤྱགས་བཞེད་ས་པོན་སྤྱིན་པ་ལས། །དགེ་ལེགས་འདབ་འཕྲང་  
བཞུང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྤྱབས་གཅིག་པར་དཀར་པོའི་  
ཞབས་བྱང་དུ། །གང་གི་མཛོད་བཟང་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་

སྒྲིང་། །རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་པའི་མདོངས་མཐའ་ལ། །སོར་  
བཅུའི་སྒྲིན་གདུགས་སྒྲི་བོར་བཀོད་བྱས་ཏེ། །ཆང་ཆིང་དབེན་པའི་  
སྒྲིངས་ནས་འདི་སྐད་གསེལ། །ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འད་ཟེར་.....  
འབྲུམ་ཐག་གིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །  
ཐུབ་བཟུན་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོའི་མགོན། །གཟི་བྱིན་  
སྒྲིང་བ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཤིས་པའི་ལྷ་སྒྲིང་རྣལ་  
པས་མཆོན་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་པན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་  
གནས། །ཡིད་འོང་སྒྲིན་པར་གྲགས་པའི་ལྷབས་ཀྱི་སྒྲིང་། །ཀྲུན་  
གསལ་པ་མཐར་སྒྲི་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྒྲིང་བ་ཐུགས་  
དམ་རྩོམ་མེའི་ཡུ་བ་བཟན། །བག་ཡོད་མཛད་བཟང་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་  
བཀྲ། །གཞན་པན་བསེལ་བ་འབེབས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །  
སྒྲིང་ཞེའི་སྒྲིན་འཁོར་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །དད་ལྡན་གེ་  
སར་རྒྱལ་སྒྲིང་ཁྲོད་ཞབས་ལ། །ཆགས་པས་བསོད་ནམས་སྒྲིང་  
ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་པན་པའི་བཀའ་  
མཆིད་ཀྱིས། །སྒྲིན་དགུའི་རྣལ་མོ་འཁྲོལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་  
སམ། །ཁྲོང་དང་དགོན་པའི་རི་སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །སྒྲིང་ཆར་  
སྒྲིམས་པར་འབེབས་པའི་རྩོགས་ལྡན་སྒྲིན། །དལ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་  
རང་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །རྒྱ་གཉེར་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བར་སྒྲིགས་  
ལགས་སམ། །འདི་ན་མཉམ་བཞག་གཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །  
སྒྲི་འགྲངས་ཉི་མར་སྒྲི་བའི་རྩོམ་ཐོབ་གཉིས། །སྒྲིལ་མར་སྐྱོད་པའི་  
དགེ་སྐྱོང་ཀན་པོ་ཡང་། །སོས་བདེ་སྒྲིང་བ་སྐྱོད་པའི་རང་དུ་.....

མཆིས། །སྤང་གྲང་དགེ་སེམས་ལྷ་གྲ་ཆེས་སྤ་བ། །ཉམས་ཚུང་"  
 དཔག་བསམ་སྤང་བོར་གྲུབ་པའི་སྤང། །བྱིན་རྒྱབས་སྤུགས་རྗེའི་  
 རྒྱུད་གཤེར་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས། །གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་  
 ལྷན་མཛོད། །རྒྱ་སྐར་རང་གིས་ཉ་བའི་ཟླ་བ་བཞིན། །བཟུན་ལ་  
 རི་མོར་བྱ་བའི་རང་སྐལ་གྱིས། །རབ་བྱུང་མ་རྩའི་སྤང་བའི་སྤོག་མ་  
 ཡི། །བགྲང་བྱ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །ཆེ་ཡི་དཔལ་  
 ཉེར་ལྷག་པའི་ལྷ་ནམས་མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་སྤངས། །  
 བཟུན་སྤང་མཐའ་དག་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 གད་རྒྱུངས་སྤྱོགས། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་ནམས་  
 ཤིས་བརྗོད་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །བདག་གྲང་དགེ་མཛོད་.....  
 འཕོད་པའི་གཡལ་དང་རྒྱི་བྲལ་ལྷ་རྗེས་མཆོག་འདི་ལུལ། །རབ་  
 བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་སྤོག་མའི་མེ་ཡོས་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་  
 གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཁོ་སྤྱོགས་སྤྱ་ཆེབས་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་ལུལ་པའོ། །

ཀ་མ་ལ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་  
 འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས། །ག་ན་བཞུགས་གྲང་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་  
 ལུལ། །ང་ཡི་སྐབས་གཅིག་དམ་པའི་ཞབས་པརྫོར། །ཅ་ཅའི་སྤྱང་  
 ལུར་གཡེང་བའི་འཕྲོ་བཟུང་སོགས། །ཆ་ཅམ་བཤོལ་ཡང་ད་དུང་  
 སྐབ་སྤུགས་ན། །ར་སོགས་འདོད་སྤེད་རྟོགས་པ་ལོག་འཕྱུའི་.....  
 འཕྱུལ། །ཉ་བཞིན་འཕྱུག་པ་དེ་ཡིས་མཆོད་འདི་གསོལ། །ཉ་ལའི་  
 སྤྱ་མ་པཎ་ཆེན་པོ་ག་རྟོ་སོགས། །ཐ་མལ་རྒྱལ་བཟུང་འདྲེན་པ་

མཆོག་ནམས་དང་། །ད་ཉི་མུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགེ་མཆོན་  
 གྱི། །ན་བུན་མདོན་པར་གཏིབས་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །  
 པ་ར་མི་ཏའི་དགོངས་དོན་ལས་བཅམས་ཏེ། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ལུང་རིགས་བཟལ་བཏགས་གྱི། །བ་དན་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་.....  
 བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་མཁས་པས་བསྐྱེདས་བཞིན་བཞུགས་  
 ལགས་སམ། །ཚ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་འདོན་སྒྲིག་.....  
 སྒྲིགས། །ཆ་གྲང་བྱད་དུ་བསད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །རྩ་ཡི་  
 དགོངས་དོན་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ཡིས། །ལ་ལེ་ཐུགས་ལ་འཆར་  
 བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཞུ་མེད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མ་  
 རྟོགས་མཆོ། །ཟ་ཟིའི་གཡེང་བའི་སྒྲིག་མ་དང་བུལ་ཞིང་། །འ་ལུང་  
 ལུང་རིགས་སྐབས་འབྲེང་བཞད་པའི་སྒྲིང་། །ཡ་མཆོན་མགྱོན་རྩ་  
 འཁྲོལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །ར་བ་ཁོར་ཡུག་རྩི་རྩེའི་སྒྲིང་  
 འཁོར་གྱིས། །ལ་ལུང་ནག་སྒྲིགས་བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་སྒྲིག་ཅིང་། །  
 ག་ཆ་ཐུས་ལྡན་སྒྲོབ་འབངས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱན། །ས་ཐོབ་བཞིན་དུ་  
 དགའ་བདེས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཏ་རི་ཅན་དན་མདོག་འཆང་ལྷ་  
 དར་བཅས། །ཡ་རེ་ཉམས་དགའ་དགྲེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུས་  
 ལྡན་ཐུས་པའི་ཞུ་མཆིད་འབུལ་ལགས་ན། །མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་  
 ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ། འདིའང་ལྷ་མགྲོགས་སུ་ས་སྒྲུལ་ལོར་ཐུལ་  
 བའོ། །

བཙེ་ཆེན་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ཞུན་མར་  
 ཡབ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆབ། ། །མཆོན་དཔེའི་ལྷ་མཆོར་.....

འབྲིལ་བ་དག་མཆོག་གི། །རྒྱལ་ས་ཐེང་སྟོགས་གི་འཁོར་ལོར་.....  
 བཞད་པའི་བྱང་། །ཡིད་དབང་དད་པའི་སྤང་ཆར་ཁུར་གྱིས་.....  
 འོན། །རག་གི་གསལ་འདེབས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་། །ལུས་གི་  
 འདུད་ལྷག་སྟོག་གི་རོལ་ཅེད་བཅས། །མཆིད་འདི་གསལ་ལ་.....  
 ཐུགས་རྗེས་ལྷན་ཅམ་དགོངས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྗེ་.....  
 བསྟུས་པའི་དབྱིད། །རྒྱལ་བསྟན་འདྲེན་པར་བཞེངས་པའི་.....  
 གཟུགས་གི་སྤྱུ། །སྤྱིད་ཁིའི་གཙུག་ཏྱར་ཅེ་མོར་རབ་འཕགས་.....  
 པའི། །གཟི་བྱིན་སྤང་བ་ལྟམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །མཁྱེན་  
 རབ་སྤྱོད་བསངས་སྤེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །རྒྱན་བྱས་མཆོག་གཉིས་  
 གཞུང་གི་རྒྱ་ལྷན་འཕྲེང། །བཀའ་བཟླས་ཅོད་པའི་ར་རོར་སྤལ་བ་  
 ཡིས། །ས་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་འགོངས་བཞིན་བཞུགས་ལགས་  
 སམ། །འདི་ན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བཅན་པའི་མཐུས། །ཉེར་  
 འཆོལ་བས་ལུས་ལ་མ་བཟུང་ཡང་། །རིང་ནས་སྤྱིད་པར་སྒྱུན་མང་  
 གོམས་པའི་སེམས། །ཆོས་གྱིས་མ་བཟུང་བཏང་སྟོམས་ཅམ་གྱི་  
 རོས། །དབྱས་འཇུར་གྲགས་པ་མཐོ་བའི་བ་གམ་ཅེར། །གསེར་  
 བཏོག་དཔལ་གྱི་གཟི་འབར་དུ་རྒྱ་ཅི། །ལྷང་རིགས་དབྱུ་གུས་  
 བསྟུལ་བའི་སྟན་པའི་སྤྱུ། །ན་བའི་བདུད་ཅིར་རེ་བས་གདུངས་  
 བཞིན་པར། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཅོད་པན་མ་སྟིགས་པ། །ཡི་ཤེས་  
 གཟི་ཆེན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །སྤྱིད་རྗེའི་འཇུ་མ་གྱིས་དཀར་བ་  
 རྒྱ་བའི་མཆེད། །མངོན་དུ་འཇུར་བའི་ཉིན་ཞག་བཟང་ཞིང་.....  
 མཆིས། །དཔལ་ལྷན་སྤུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱས་ཅེན་པ། །དེ་



ཉིད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏིང་རོགས། །མཐུན་དཔྱད་  
 གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །ས་གསུམ་སྒྲིམ་ཀྱིས་  
 འགོངས་པ་ནོར་བྱས་གཏམས། །མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ར། །ལེགས་བཤད་རྩལ་མོར་ཆེ་བ་སྟན་པའི་  
 དབྱངས། །མ་རིག་སྤིང་པ་འཁོར་བའི་གཡུལ་བཅོམ་པས། །ཐར་  
 པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་བ་མཆོན། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མ་  
 འབྲུལ་བརྩ་སྤྱད་པ། །བཀལ་བཅུག་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་རིགས་པའི་  
 རྗེ། །ལྷང་ཆོས་སྤེ་སྤྱད་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་། །ཞབས་སེན་  
 རོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཤིས་པར་སྒྱབས། །གནས་གསུམ་ཤེས་བུའི་  
 འཁོར་ལོ་འཇིན་མའི་མཐར། །གནག་པའི་ཆོངས་པ་ཐུན་པའི་སྤ་  
 མེན་མ། །གནོད་བྱེད་རིགས་པའི་འོད་རྣོན་རལ་གྱི་ཡིས། །གནད་  
 ཏུ་བསྟན་པ་དོན་གྱི་མཛོད་སྤྱད་མཛོད། །སྒྲ་བ་དག་གི་གཏིང་སྒྲུལ་  
 གླ་བའི་ཞབས། །ཞི་དུལ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་གསལ། །  
 རྩི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་རྒྱད་ཆེན་སོགས། །ཀུན་གྱི་མཛོད་  
 པའི་རྩལ་གར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། །མཁས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྲང་  
 གང་གི་བཀའ། །མི་འགོང་མི་ཡི་སྒྲུ་མཆོག་གནས་ཐོབ་པ། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི། །རྣམ་ཐར་རང་གིར་བཞེས་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །བསྐྱེད་མེད་དངས་སེམས་གླ་བའི་མི་  
 ཡང་རོས། །སྒྱབས་གཅིག་རི་སྒྲིམ་མཆོན་མ་ཉག་འགོད་ན། །སྒྲེ་  
 ཞིང་སྒྲེ་བར་བྱིན་ཐུབས་ག་ཏུར་རྒྱན། །སྒྲག་པས་བདུད་རྩི་  
 གཏིང་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་

དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་། །ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཤར་རྒྱལ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཆར། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟགས་རིང་པོས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་  
 མ་ཆེན་པོར་མཆམས་སྒྱུར་མཛད། །ཞུ་འཕྱིན་རབ་དཀར་དད་  
 པའི་འོ་མཆོ་རུ། །ཐུགས་རྗེ་འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་རོལ་པའི་རྟེན། །  
 སྤྱི་མེད་ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། །རབ་ཐུགས་དབྱར་གྱི་  
 སྲས་ཆེས་དགེ་བར་འབྱུར། ། འདིའང་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷགས་ཏེ་འོ་སྤུལ་བའོ། །

སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡངས་པའི་མཁའ་ངོས་ལ། །མཁྱེན་  
 བཟེའི་འོད་གྱི་དྲ་བ་འབྱམ་འབྱེད་པའི། །སྐྱབས་པའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་སྐྱེ་  
 རྒྱུའི་གཉེན། །བཀའ་སྤྱོད་མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་.....  
 པོར། །གསང་གསུམ་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །  
 གཙུག་རྒྱན་སོར་མའི་ཀུན་རྩལ་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དད་པའི་  
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡི། །སྐྱབས་ཆོག་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་མཆོད་པར་  
 འབུལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱི་ཆོགས། །སྤྱིང་རྗེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྒྱ་རྒྱགས་པ་ཡི། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གང་གི་  
 ཐུགས་རྗེ་ནི། །འཇམ་སྤང་བསྟན་པའི་པོ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་དབྱིད། །སྤྱིང་  
 འཁྱོར་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས། །བསེལ་བའི་འཇིག་  
 ཉིན་ཚོངས་པ་དགའ་བྱེད་ཆོ། །ལུང་རིགས་ཆ་བཟུང་སྟོ་བ་ཁྱོད་  
 མཐོང་ནས། །ཐུགས་སྤང་ཀུ་ལྷ་དྲ་ཆལ་ཞུམ་པ་བཞིན། །དགེ་ལྷན་  
 རང་ལུགས་གསེར་བཟང་འོད་གྱི་གོས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་མོར་  
 བགོས་པའི་ཞེད་སྐབས་ན། །མི་མཉམ་གྲགས་པའི་དབྱངས་སྟན་

སྒྲོགས་པ་ཡི། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་གཤེད་ཁའི་སྤང་བ་འཁྲོལ། །  
 དཔལ་འཕྱར་འཁོར་འབངས་ཆོགས་པའི་མྱིང་ཁང་དུ། །རང་ཁྱིམ་  
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་གྲངས་མང་ཡང་། །རིས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་  
 ཏུ་བྱལ་བ་ཡི། །ལེགས་བྱས་སྤང་བའི་གཏེར་དེ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །རི་  
 མིན་ཐུབ་བཏུན་ཀྱང་གསལ་བྱ་མོ་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་འཛུམ་སྐབས་  
 འདྲ་གྱིས་ཡངས་བཟུང་བ། །དེ་མིན་སྐྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་པ་རྣམས་  
 སྤང་། །ཀྱང་དགའ་རྒྱས་པའི་གེ་སར་བཞད་པར་འཁྱུར། །དེ་སྤྲད་  
 སྤྱི་ཁྱའི་སྐབས་སྤང་རོལ་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བཅེངས་རྒྱལ་.....  
 བཏུན་འཛིན་མའི་རྒྱན། །མཁས་བྱུང་གསེར་རིའི་སྤང་བ་མཛེས་  
 པའི་སྐྱར། །སྤྲོད་པའི་མིག་གཅིག་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟན་ཤོག  
 །དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་དབྱངས་བདུན་རྣམས་པའི་སྐྱེ། །བཀའ་  
 དྲིན་སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་ཐོས་པ་ཡིས། །ཤུ་སྤྱོད་བྱང་བའི་འཕྲེང་བ་  
 མཁུན་གཅིག་ཏུ། །སྒྲོགས་པའི་དུས་སྒྲོན་དར་བའི་དགའ་བ་.....  
 མཚོན། །ཁྱོད་མཐུ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ཡབ་རྗེའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཁ་འབྱས་པ། །ལྷུར་བཞད་སྤང་ཅི་གསེར་བའི་  
 དུས་སྒྲོན་ཡང་། །བརྒྱུད་མར་འཁྱུང་སྐྱམ་རབ་དགའི་སྐྱེ་དབྱངས་  
 ལེན། །དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྲིན་དགའ་ཆལ་དུ། །ཉི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་རིག་  
 པའི་རྟེན། །བཟླ་ཤིས་དར་གྱི་འདབ་ཡངས་ཅན། །ཆོ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་མེ་རྟོག་འཛུམ། །འདི་ནི་ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་རྒྱུག་  
 ཏུར་ཐེབས་པའི་བ་ཡར་སྐབས་སྐྱེ་ཐུལ་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ། །ཤུབ་

མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་འཆར་བའི་འགྲོས། །མཁྱེན་ཡངས་གོ་  
 ལའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བ། །ལེགས་བྱས་ཡངས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་་་་  
 མཆོག་གི་རྒྱང་། །རྟག་དུ་སྤོས་པ་མི་རྟག་སྤྱིན་པའི་ཁར། །ཡངས་  
 བཟུང་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལའི་སྟོ་བ་རུ། །རྣམ་གཤེད་ཅིང་འཛོར་རོལ་  
 བའི་བཅུན་གཟུགས་ཤིག །སྟན་ཆོག་མ་མི་ག་འཕྲང་སྒྲེས་སྒྲུ་  
 འབུལ། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུས་གཏམས་པ་ཡི། །  
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ཡངས་སྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྷན་གང་། །འདྲེན་ལ་ཟླ་བལ་མཁས་པའི་དེད་  
 དཔོན་མཆོག །ཕུལ་བྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་གྲིས་པ་ཡི། །  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཆོན་བརྒྱའི་རིས། །སྐལ་བཟང་  
 བསྐྱེད་ནམས་ག་ཤིའི་རས་བཟང་རོས། །བཟ་བས་དཔྱེད་ལྷན་  
 ཡངས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་འཕྲོག །ཟབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤང་པའི་ཆུ་ཁྲར་  
 གྲིས། །སྒྲིག་ལྷན་སྤྱིང་རྒྱུ་སྤྱིན་སྤྱིན་གཡོ་བའི་གར། །གྲགས་པ་  
 འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་གྲིས་རོལ་བ་མོ། །དཔལ་འབྱོར་སྟོག་གི་དོ་  
 ཤལ་ཅེ་དགའ་འཛོལ། །དེ་ཡི་རོ་མཆར་དགེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །  
 བཀའ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་ཡང་། །དད་པའི་ལྷ་གྲུ་  
 གསར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་། །རབ་དགའི་ས་རུ་བསྐྱུན་པའི་དབྱིད་དུ་  
 སྤྱིན། །འདི་ན་སྤྱིན་དགའི་ཆུ་མཆོ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་རྒྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆེན་དུ་མའི་ཁང་  
 བཟང་ཅེར། །གཞན་དབང་སྟན་པའི་ང་རོ་སྟོགས་ཤིང་མཆོས། །  
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙུག་ལག་རིག་པའི་སྤྱུ། །མ་བཙོས་གཏུག་

མའི་རང་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས། །གཞན་པན་སྒྱུད་པ་སྒྲོས་  
 པའི་གར་དང་བཅས། །རྒྱལ་བསྟན་དོ་རའི་རྒྱན་དུ་ཉག་བཞུག་  
 རོས། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་རབ་ཏུ་མཆོག་ཁ་སྒྲོལས། །དལ་འབབ་  
 ཉམས་འགྱུར་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་ལྡན་མ། །ཀྱུན་རྒྱུངས་འབྱུང་པའི་ཆོ་  
 གཞིགས་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་མི་བསྐྱུད་ཉག་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །  
 འདེགས་མཆོན་ལྟ་དར་དྲི་མེད་ཅད་པན། །གོས་ལྷག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་དག་  
 བར་སྤུལ། །ཀམས་ཏུ་པ་ལ་སྤུལ་བའོ། །

མཁུན་པའི་རང་བཞིན་དམར་མེར་མི་ཁྲིའི་རྒྱལ། །ཡང་དག་  
 ཞིགས་པ་འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད། །དོ་མཆར་འབྱམ་དུ་.....  
 འབྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །སྒྲོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་ཁོང་ནས་མྱོད་  
 པར་མཛོད། །མ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གེ་སར་རབ་ཕྱོས་པའི། །གྲགས་པ་  
 ཉམས་སྒྲོགས་བྱང་བའི་ཐེང་བ་ཅན། །བསྐྱེད་གསུམ་འདབ་རྒྱས་  
 སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག །སྤུབ་བསྟན་དོ་རའི་མཛེས་རྒྱན་དེ་  
 ཡི་རྒྱུང་། །ཁྱོད་དང་ཀྱུན་གཞིའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཟུར་ཀྱང་། །  
 བྱེད་པོ་མ་བཞུགས་འབྲུལ་བས་ཐ་དད་ལས། །རྣམ་འབྲུལ་གདུང་  
 བའི་རི་མོ་འཛོན་པ་དེས། །འཕྲིན་ཡིག་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་  
 གཏམ་འདི་ལ། །ཆོགས་གཉིས་བི་ཤ་ཀམས་མཇུག་ཅེ་ཡིས། །  
 ལེགས་བྲིས་གཟུགས་སྒྲུ་དོ་མཆར་བཞོད་པའི་གཉེར། །འདོད་  
 ཁམས་དབང་མོ་དབྱེས་པའི་རང་བཞིན་མཆོར། །སྤུན་ཆོགས་ཀྱུན་  
 ཏུ་ཤར་བའི་རོལ་པ་ལས། །ཀྱེ་ལ་ཤ་མཆོག་རྟ་ན་ཀ་ཏ་ཀར། །ཟབ་  
 གསང་སྟོང་བའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་པ་ཡི། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་



རྩེད་བཟོའི་རྩེད་བརྟན་མིན། །རྒྱལ་བ་དགུས་ཁྱེལ་ངེས་དོན་ཡིན།  
 གྱི་སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་རྩེད་ཚུལ་མིན། །དེ་སྤྲད་ཆོས་སེམས་སྐྱེལ་  
 བས་གཏན་འདུན་འཁུག་མེད་མཛོད་ཅིག་སྒྲིང་གི་བྲ། །ཁྱེད་འཕྱིན་  
 དབྱངས་བདུན་རྩོགས་པའི་དབྱར་གྱི་ར། །ངང་ཚུལ་གསལ་བའི་  
 བདེ་འཕྱང་རྒྱས་པ་ཅན། །དོན་བཟང་སྤྲང་ཆར་སྒྲིང་བོར་འཛིན་  
 འདིའང་། །ཁྱོད་སྤྱགས་འཛིན་མའི་གསོས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །  
 དེང་དུས་མལ་ཆེར་ལག་པའི་སྤང་མདའ་ཡིས། །འཕྱིན་ཡིག་.....  
 བཏེག་པའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་འཕྱར། །ཁྱོད་སྤྱན་བྱང་བ་སྤྲང་  
 ཅིར་ཁྱགས་པས་སྤྱགས། །དགའ་བས་གང་བར་འཕྱར་སྟེམ་བདག་  
 གིས་བྲིས། ། བཤམ་པོ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་མཆོག་སྤྱལ་དེན་པོ་ཆེར་  
 སྤུལ་པའོ། །

རང་བྱིམ་མཚན་མའི་སྒྲོན་མེ་ཙམ་མེན་པར། །འཇམ་.....  
 དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བཟང་གར་བྱལ་བ། །ཐུབ་བསྟན་བྱ་བའི་  
 འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཉི་མར་མཚན་གསལ་དོན་མཐུན་  
 མཆོག་གི་བྱང་། །ཐོས་བསམ་ཆེན་ཉམས་ལེན་ཐེད་ལ་བར། །  
 ཐུབ་ལ་སྟོགས་ཆེ་དཀོར་གྱི་སྤྱིབ་པས་དོན། །ཆ་བས་གཟིར་བས་  
 ཉིང་ལ་དགའ་བུལ་ཡང་། །འབྲལ་ལ་བདེར་འཆོ་དེ་ཡིས་འཕྲིན་  
 འདི་གསལ། །དབང་འཕྱོར་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་  
 བས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་འོད་རྣོན་འབྱམ་འབྱེད་པས། །  
 དབང་སྟོགས་སྟེ་དགྲའི་དད་མོས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །དབང་མེད་  
 ཐུ་བའི་བྱི་བཟང་དགེ་བར་འབྱུལ། །སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་

པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྤལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་སྤྲོད་གི་སྤང་བརྟན་  
 བྱི། །སྤལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཏམ། །སྤལ་  
 བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ན་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །བྱ་དགའ་དོན་ཆེ་སྤྲོ་  
 བསམ་ལས་འདས་པ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །  
 བྱ་མ་རྟ་ཡི་དག་ལས་ཐོས་པ་ན། །བྱ་ན་བཟང་པོས་ངོམས་བཞིན་  
 མཆོག་དུ་སིམ། །དུས་གསུམ་སྐྱབ་མེད་གཟིགས་པ་དེ་ཡི་བཀའ། །  
 ས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་ལུང་བསྟན་ལ། །ནམ་གསུམ་འཁོར་  
 ལོའི་མཛད་བཟང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པ་  
 དེང་འདིར་རྟེན། །འདི་ན་མཐོང་ཆོས་རི་བོ་སྤྲོ་མཐོང་ངོས། །ལུས་  
 སེམས་ཚལ་གྱི་གོམ་པ་ཉིན་རེ་བཞིན། །དལ་མེད་བྱུར་དུ་བབ་ཀྱང་  
 ཅིར་སྤྱོད་པའི། །བསྟོད་པ་འགལ་འདྲའི་གོམ་འགྲོས་བྱིན་པ་  
 འདར། །མཐུན་སྤང་བཟང་བྱུར་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཆོ་  
 བའི་དངོས་ལ་སྒྲོག་གི་མཆེད་ཟླ་དང་། །འབྱོན་བཞུད་ཆ་ལ་བསྐལ་  
 པའི་རིང་བ་ཡི། །སྤང་ཚུལ་མཚུངས་མིན་སྤང་ལ་འཐུང་མོ་རྟག  
 །སྤང་ཀྱང་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྲི་འཕྲིན་ལས། །འཆད་ཚད་ཚོམ་  
 པའི་མཛད་བཟང་གསུང་གི་འོད། །ཡང་དག་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་ས་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་བཀའ་རིན་  
 མཛོད། །ཞལ་བཟང་མཐོང་ན་དགའ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད། །  
 འདྲེན་བྱེད་ཀྱན་དར་འགྲོགས་པ་དགའ་བའི་དབྱིད། །རྟག་བཅས་  
 སྒྲོན་པ་འབྲས་བུར་གྱུབ་པ་ཡི། །རོ་མཚར་འགྲོག་མེད་རྗེས་སུ་  
 ཀུའང་ཡང་འཆལ། །ཞུ་འཕྲིན་བྱ་རྒྱབས་ནམ་པ་འཐུར་བའི་.....



མཆོད། །སྒྲོན་རས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་རྟེན། །འཇམ་ཐུག་  
རྒྱན་གྱི་འདབ་རྒྱག་རྩི་བཟང་ཅན། །བཟ་ཤིས་དར་གྱི་རྒྱབས་་་་  
འཕྲེང་བཅས་ཏེ་ལུལ། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཡངས་པའི་སྲིད། །སྒྲོང་པའི་ཕྱགས་  
བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་ལུང་། །མཐའ་དག་རྒྱ་མཆོའི་མཚམས་སུ་སྒྲོ། །  
གང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཅོར་བུའི་ཁྲིར། །དད་པ་ལན་བརྒྱར་འཛིན་  
པ་ཅན། །མང་ཐོས་དགེ་སྒྲོང་ཀན་པོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་  
ལྷ་མཆོད་གྱི། །ཅོར་བུའི་ཕྱོང་པ་ལྷག་པར་སྒྲེལ། །རྩི་ལྷག་ཞབས་  
མེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །གཟི་འོད་འབར་བ་དབུས་འགྱུར་གྱི། །  
སྒྲོངས་སུ་བདེ་བར་ལྷག་ཐེབས་པའི། །གཏམ་སྟན་ན་བའི་བདུད་  
ཅིར་སོན། །སྒྲོན་དུས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དེད་དཔོན་ཅོར་  
བུ་ལེན་པའི་སྲོལ། །ད་དུང་བརྗོད་པ་མ་ཉམས་འདི། །དོན་ལ་  
ཐུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ཤུགས་པའི་གསང་ཆོག་སྟེ་ཁྱེ་གྱོག་  
གིས། །ངེས་ལེགས་རྒྱབ་པ་དབྱེ་དཀའི་ལྷགས། །རྣམ་ཤོལ་ཐུབ་  
པའི་ཕྱགས་གསང་མཛོད། །རྩིགས་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བརྒྱར་  
ལྷ། །ས་གསུམ་ཤེས་བུའི་གནས་གཞོན་པའི། །རིགས་པའི་གོམ་  
རྒྱབས་རིང་པོ་ནི། །ཁེངས་དྲིགས་སྟོབས་ལྡན་མགོ་བོ་ལ། །འགོད་  
པའི་སྟེམས་པ་བདག་གིར་འཛལ། །གོ་དོན་རགས་པའི་རྩལ་ཆོན་  
དང་། །ཆོག་རྒྱང་དྲངས་གཤེར་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །རྣམ་དཔྱད་ཁ་  
བརྒྱར་མི་རུས་པས། །གོ་རིགས་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བ་གནད། །བཀའ་  
པོད་ཆ་བའི་ཅང་ཤེས་ན། །ཡབ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་སྒྲབ་ཅན། །

མཐའ་དཔྱད་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བྱས་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཐང་ལ་.....  
 དཀྱུས་སོག་ཆོད། །ཙ་འབྲེལ་གཞུང་ལ་མ་རྟེག་པའི། །རག་རྒྱན་  
 ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་ཁིག་ནི། །རང་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བྲབ་པ་ཡི། །བྱིས་  
 པའི་ཉ་རྒྱག་ཡ་ཐང་ཆོད། །འབྲས་དཀར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོང་  
 ནས། །ཆོད་པའི་སྒྲོག་འཕྲེང་རྩལ་བའི་གཏམ། །སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་སྐལ་པ་ལ། །མདོངས་མཐའ་ཀན་པོ་རེ་ཁིང་མཆིས། །མགུལ་  
 ཆིངས་དར་གྱི་བཀྲག་མདངས་ལ། །སྟོས་མིན་བདུད་ཕྱི་ནང་  
 བཅུད་ཅན། །བཤེས་གཉེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །རྟོག་བྲལ་  
 གཅང་མའི་ཆོས་རྒྱན་བཞེས། །གཞུང་ལུགས་ཉི་ཆེའི་རྒྱལ་ཕན་  
 ཆོགས། །བཟོད་དཀར་བྲབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ། །ཇམ་གླིང་  
 རྒྱབ་པའི་སྒྱི་ལུང་གིས། །དྲེགས་ལྷན་རལ་བ་ས་ལ་སྟེལ། །མདོར་  
 ན་ལྷག་བསམ་རང་བཞིན་བརྟན། །མང་སྒོས་ཡལ་ག་བརྒྱར་བེས་  
 པ། །གཞན་ཕན་འབྲས་བྱས་ཡོངས་དུད་པའི། །དཔག་བསམ་  
 དབང་པོར་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་  
 ཏུ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་དར་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི། །གསེར་མདོག་ཆེ་སྒྲིའི་ལྷ་དར་བཅས། །  
 སྤྱུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོམ་བཙོན་མང་དུ་སོས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་ལུ། ། སྤུ་བཀྲན་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུ་.....  
 བཤོ། །

མཁས་དབང་གྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་། །ཞབས་  
 སེན་དྲི་མེད་སྐྱ་བའི་མེ་ལོང་དུ། །འཕྲོས་པའི་དགེ་མཆོན་འོད་.....

བརྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་  
 ཏུང་། །དབྱངས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་མོ་རྩལ་བའི་རྒྱུང་བྱ་ལས། །མོས་པའི་  
 འཛིན་ཕྱེད་བྱང་དུ་བདུད་པ་ཡིས། །མྱུང་བ་མེད་ཀྱང་འཆུ་བ་  
 གཟར་བྱས་བཞིན། །སྟན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་སྒྲིས་སུ་  
 སྒྱེངས། །ཀྱན་བྱུང་ཕྱོགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཉན་  
 ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུང་པའི། །སྒྲིབ་ཕྱེད་སྒྲུང་བ་  
 འབྲུམ་གྱི་གཏེར་གྲོལ་བ། །དུས་མཐར་ཇོགས་ལྡན་པ་སྒྲིའི་དབྱིང་  
 ཏུ་ཤར། །ཐུབ་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྒྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཅར་དུ། །གཞལ་  
 བཟོད་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །རིག་ཕྱེད་སྒྲོག་པའི་ཆལ་  
 དང་བསམ་གཏན་མཐུ། །ཐུབ་པའི་དྲང་སྲྲང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་སུ་  
 དཔོག །ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་ཡོངས་སྤངས་ཐོས་བསམ་གྱི། །འོད་  
 ཆགས་བཞེས་གཉེན་ལུ་ཉི་ཀ་འཕྲེང་ཡང་། །འབྲེན་པ་ནོར་བུའི་  
 མདུད་འཛིན་གྱིས་སྤུ་བ། །དེ་ཆོ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིག་མའི་མཁུལ་ན་  
 མཛེས། །ཐུལ་བྱང་ནམ་དཔྱོད་ལྷགས་ཀྱའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ཆེ་  
 དགའ་བག་མེད་སྒྲི་མའི་ཉ་ཆུང་དང་། །ཁེངས་ལྡན་སྤང་པོའི་སྤེ་  
 ཡང་དབང་ཕྱེད་ན། །ཀུས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་ནམས་སྒྲིས་ཅི་  
 དགོས། །དེར་དུས་ཆེར་སྒྲིགས་ཐུན་པ་འཐིབ་པས་ཕྱོགས། །གར་  
 བཏུས་གནག་པའི་སྒྲོང་ན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྒྲོག་འོད་འཇུ་བ་ཁྱོད་  
 ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཡིས། །ཡིད་ལ་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་བྱིན་པས་སེམ། །  
 འདི་ན་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །དགེ་སློ་ཐུན་  
 མཚམས་སྤང་བས་མཐའ་བཞེན་ཡང་། །འདི་སྤང་ཐུན་པས་

བགས་ཀྱིས་བཀའ་པ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་སྐར་མའི་འཕྲེང་བ་ཕྱི་ལོ་  
 བཞིན་གསལ། །དོན་མེད་སྒྲོགས་པའི་ལས་རྒྱུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེས། །  
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ཐེན་མེད་རྒྱལ་གྱི་འཕྲེང་། །རིམ་པར་གཉེར་བས་  
 དལ་འབྱོར་གཟིངས་སྟོང་པ། ། །མཐར་ཕྱེད་ན་གཉི་ཁ་སྟོར་  
 གཞུག་གིས་དོགས། །འོན་ཏང་སྟོང་ལ་སེམ་པའི་སྐབས་བུལ་ལོ་  
 ཡང་། །གཞུགས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོག་མེད་པས། །མཐོང་  
 ཐོས་དོན་ལྟ་བུ་གཤེགས་བདེན་པའི་མཐུར། །རེ་བས་རང་  
 སེམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆིས། །སྤང་ཁྱང་རྒྱལ་དབང་གཞུགས་  
 བསྟན་གཏུགས་དཀར་པོ། །སྤྱི་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བའི་ཕྱེད་པོ་  
 རུ། །འབས་པད་གཡུང་རྒྱུ་གཤིས་སྒྲ་བཟན་པ་ཡི། །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གོ་ཆ་སྟོང་མེད་ངོས། །འཇམ་དབྱངས་གདེངས་  
 ཅན་ཅེ་དགའི་རྩལ་པ་འབྱུང་། །མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་ལས་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ། །ཀུན་ཚོངས་གདུང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཡི། །  
 འབྲི་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲེང་བ་གནམ་དུ་ཕྱོད་ས། །མཛེའ་གཞུགས་  
 ཡིད་ཀྱི་འོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ནི། །འཕྲིན་ཡིག་རྒྱ་ཟེར་བདུད་ཅི་བཅན་པ་  
 ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་སྤངས་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །གཟི་འོད་  
 འབྱུང་སྤྱོད་འཆར་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །སྤྱོད་པོ་འདོད་འཛོའི་  
 འོ་མ་བསྐྱལ་བའི་བཅུད། །གཅམ་བུའི་རྒྱ་བཅངས་ཤོག་རུ་དྲིལ་  
 བ་འདི། །ཅོད་པན་དྲི་མེད་དར་གྱི་སྒྲོག་དང་བཅས། །སྒྲོ་ལྟོན་རྒྱ་  
 བའི་འདུས་ཆེས་དགེ་བར་ཐུལ། ། །འདི་ནི་ཤིང་བཟའ་སྐུལ་  
 བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟན་ངག་གི་ཁྱུ་ཤོག་ཅན་དན་ནས་སྐྱས་པ་

ཕུལ་བའི་ལན་དུ་སྟུལ་པའོ། །

རྒྱལ་གསུང་བེད་རྒྱུད་མངས་རི་དྲགས་གཟུགས། ། ཉེར་  
 འཆང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་འཁོར་གཉེན། ། སྤྱི་བ་བྲལ་དྲངས་པའི་  
 མཁའ་ལ་ནམ་པ་ཀུན། ། རྩལ་བའི་གར་དེས་ཡིད་མཆོ་སྦྱང་གྱུར་  
 ཅིག ། རབ་ཁི་སྟོ་བསངས་སྟེ་ལ་རིགས་པའི་ལུས། ། བཅུ་དྲུག་  
 ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་རྩལ་བའི་རྒྱབས། ། རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་འཁོར་གཉེན་སར་  
 གཉེར་གྲོལ་བར། ། བཅེ་བ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཆགས་དེ་ཡི་བྱང་། །  
 ཆོས་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་བྱགས་དང་འདྲེས་པའི་གསུང་། ། གཉེར་  
 གྱུར་ཆོས་སྦྱེའི་ངང་ལས་མ་བཞེངས་ཀྱང་། ། འཕྱོར་ལྷན་བསྐྱོད་  
 བཅས་ཁིང་དུ་གཟུགས་སྟེ་ཅམ། ། སྤྱིས་པའི་གྲངས་མན་གང་ཞིག་  
 འདི་སྐད་ཡོ། ། མ་སྤྱད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མོར་བུའི་དབྱ། ། ལྷ་  
 མེད་འདྲེན་པ་སྤྱི་བའི་ཤིང་རྩ་མཆོག ། ལེགས་བྱས་སྒྲོན་པས་  
 ལེགས་བསྐྱར་དཔལ་གྱི་བྱས། ། ས་སྦྱང་མཆོག་རིགས་ས་ལའི་.....  
 རྩེངས་སྟུངས། ། རི་དབང་རྩེས་བུམ་མངོན་དགའ་སྟེ་ལྷན་ཆུ་ཤོ་  
 བཞི་ཡི་དོ་ཤལ་ཅན། ། དེའི་འཛིན་ས་སྤྱང་སྟེང་འགྱུར་གྲགས་  
 དཀར་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡིག་སྟོ་བ་པོ། ། ས་ཡི་འབྱེར་འཛིན་རིགས་ལ་  
 བཞེན་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་རྩ་བ་རབ་བཞུན་པས། ། ཁི་དུལ་སྦྱོད་པ་མ་  
 འབྲུག་སྟོན་གོམས་དམ་པའི་བག་ཆགས་ཡེ་མ་ཟད། ། ཉེར་འཆོ་  
 བསལ་ཟེར་བྱེད་པ་འབྱམ་རྩོགས་ཤིང་། ། དེ་ཡི་ཐོས་བསམ་ན་གྱའི་  
 སྟངས་ཁྱེར་ཆེ། ། དེ་ལས་གྲགས་པ་ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་ནི། ། སྟོགས་ཀྱི་  
 བ་གྱ་གཞལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གྲང་། ། འདི་ན་ལས་ཉོན་ངལ་

བརྒྱུ་ཆུ་ཁྲ་གྱི། །ཁོངས་ལས་ཡུད་ཅམ་སྐྱོག་གི་དགའ་ལྡན་པ། །  
 གྲགས་སྟོང་སྒྲིན་སྒྲིན་གསོགས་ཀྱི་རོལ་གར་མཁན། །ཚུལ་བཟུན་  
 མཁན་པོའང་འཆོ་བ་བདེ་བར་མཆིས། །མཚམ་འབྲས། །སྒྲང་  
 ཀྱང་བཟུན་ལ་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །སྐྱོན་བྲལ་འཆོ་བ་ས་ཏ་ཀ་  
 རའི་སྒྲིན། །གྲགས་སྐྱོན་རྒྱང་འབྲུང་འཕྲེང་བས་མངོན་དགའ་  
 བ། །རིང་བཟུན་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་གཡོ་མེད་ངོས། །ཀེ་ར་ལ་ཡིན་  
 རྒྱང་ལན་བྱ་ལྟར། །ཡང་དག་འབྲེལ་ལ་དོན་ལྡན་དགེ་བའི་  
 འཕྲིན། །མ་བསྐྱུད་མཛའ་བ་བདུད་ཅིའི་རོ་བདའ་བ། །ནམ་ཡང་  
 ཆད་པ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་མཛོད། ། ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ་  
 སྐབས་ཉི་མ་ལའོ། །

སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་པོའི་གཏེར་ཆེན་ལས། །ངོ་མཚར་སྐྱུལ་  
 བའི་སྒྲོས་གར་བསལ་སྐྱོན་མཁན། །མི་བད་གསང་གསུམ་འཁོར་  
 ལོའི་ཆ་རྒྱགས་པ། །རིག་པ་འཛོན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། །  
 གསལ་བྱེད་ཐོག་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བདེས། །ལྷང་བཟུན་  
 མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྤང་འཐོར་བ། །ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན་གཉིས་པའི་བཟྱ་  
 གནས་སྤྱ། །འཆོ་གཞིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་གང་། །ཀ་  
 དག་རང་གསལ་རིག་པའི་མཁའ་ངོས་ལ། །ལྷན་གྲུབ་ཞི་སྤོའི་  
 འཇའ་སྒྲིན་འོད་ལའི་སྒྲིང་། །ལས་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འཛོ་བའི་ངོ་  
 མཚར་ཀྱན། །རིགས་པའི་ཅལ་དུ་རྒྱགས་འདི་ཨོ་མ་མད། །བྱབ་  
 དབང་རྟོག་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་ཡི། །ཞལ་ལྷང་ཐེག་དགའི་ཅེ་  
 རྒྱལ་རྒྱགས་པ་ཆེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འོད་སྐྱར་གྲོའ་བྱེད་པའི། །

སྒྲིབ་བཞིའི་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་མེད་ཏེ། །མདོ་རྒྱ་སེམས་ཐེའི་  
 བཀའ་དང་ཟབ་མའི་གཏེར། དག་སྒྲིབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནོར་  
 བུའི་མཛོད། །སྤལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འདོད་དགུར་བཞེ་བ་ཡི། །  
 བྲགས་པའི་དབྱར་ར་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་ལས་བཀལ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
 སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་བྱིའི་རྩལ། །སིན་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་འདབ་བརྒྱའི་  
 ཅེར་སྒྲིབ་པ། །རྩམ་བུའི་སྤྱིར་ན་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་། །  
 བརྒྱ་ཀླ་རའི་གདུང་འཆོབ་བྱོད་མིན་སྟ། །ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་  
 གཤེས་སྟ་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི། །ར་རིས་ཟད་ཀྱང་ཀྱན་ཁྱབ་སྤྲུགས་རྗེའི་  
 འཕྱལ། །ལྷ་རིག་ཤེས་བུའི་གནས་ཀྱན་མདོན་ལྷུར་པས། །གསུང་  
 ཐེན་སྟན་དགུར་འཁྲོལ་དེ་ཀྱན་དགའི་དབྱེད། །སྤྲུགས་མའི་སྤྱིན་  
 བདག་འཁྲོག་པོའི་གནམ་རུ་དང། །འཁྲོགས་པས་འཕེན་བཟུང་  
 བརྒྱལས་སྤྱན་སྤུང་བ། །ཚོངས་པ་དྲང་པོར་སྦྱོད་པའི་ཉག་ཐན་  
 བདག །དཔེན་གནས་དོང་བའི་ཁྱོད་ན་བདེ་བར་མཆིས། །སྤྱད་  
 ཀྱང་ཙ་གསུམ་སྤྲུགས་རྗེའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་  
 བའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་དང་བཅས་འབྲས་  
 བཟང་གིས། །དུད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་མཛོད། །  
 རྒྱང་སྤྱིད་ཐེའི་གཞོན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀར། །བཞེངས་ཏེ་ཡིད་སྤྱབ་  
 དཔུང་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱེ་འཕྱར་ཐེག་པ་དེས་གསང་བསྟན་  
 པའི་བཅུད། །སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོད་མེད་ལྟ། །བདེན་  
 ཆོག་སྟན་པར་སྤྲུགས་པའི་རྒྱང་རྒྱག་བྱོད། །བདོག་པའི་སྤྱིས་ཀྱི་  
 འདབ་མ་སྦྱོད་བཞེན་དུ། །མཚོ་སྤྱིས་གཉིས་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་་་་་

དབང་པོའི་རྒྱང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱི་བསྐྱང་ལྷང་བའི་ཆལ་དེར་.....  
སོངས། ། ཀུམ་ཐོག་ནས་དགེ་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་  
པའི་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་བའི་ལན་ཏུ་བསྐྱར་བའོ། །

Xཏྱང་། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པར་.....  
འབྱུང་། །དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་ཨ་ཉི་ཤ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་  
མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆད་མའི་ལྷང་གིས་  
གྲུབ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྩེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་  
པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱོར་ཅན་  
གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་  
པར་གསུངས། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་གི་གྱིའི་.....  
མདོར། །གསུངས་བཞིན་སྒྲིན་པའི་དགོངས་པར་མི་འགལ་ན། །  
གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་བྱུ་དགོངས་སུ། །འགལ་བར་  
རྒྱབ་པ་སྒྲིགས་ལྷང་གཏམ་ཏུ་བད། །སླ་མ་ལྟ་དང་རང་སེམས་  
གདོད་མའི་གཤིས། །དབྱེར་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས། །རང་སྤང་རིས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། །དགག་རྒྱབ་སྒྲོར་  
ལེར་གཙོད་པ་བྱིས་པའི་སློ། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བར་ལག་  
ཀྱན་འབྱེལ་ནས། །སྤང་སྤིད་རྒྱ་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་རྩོགས་པས། །  
འཕགས་འབྱུང་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཆལ་འཆང་བ། །རིག་འཛིན་.....  
མཁའ་མེད་དབང་པོའི་གོམ་རྒྱལ་གྱིས། །བྱན་མོང་ཐེག་དང་ཐ་  
སྤྱད་རིག་པའི་གནས། །རི་པོ་སྦྱང་ཐུག་གཅིག་ཅར་བགོམས་པ་  
ན། །རྒྱར་ཆད་སྒྲིགས་ལྷང་མཁས་སྒྲོམ་མཆིལ་བའི་ཆོགས། །ལུ་



ཅན་སྒྲིགས་པའི་སྒྲེམས་པ་དབྱེངས་སུ་ཡལ། །དཀོངས་པའི་གནད་  
ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། །ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཞིན་ཞིན་པ་ཉག་པའི་  
མཐའ། །སྤངས་ཏེ་དབྱེ་མའི་ལམ་གྱིས་གསུང་རབ་ལ། །དྲང་ངེས་  
འབྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་གས། །སྤང་དང་སྤྱང་བ་གཙོར་  
འཛིན་སེམས་སྒྲིང་ལས། །ཁྱད་ཞུགས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་མན་ངག་  
གིས། །འབྲུལ་རྟོག་རང་སར་དག་ནས་རིག་སྤྱང་གི། །རྩ་བ་གཙུག་  
མཐོང་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །ས་རྟིང་བཀའ་དགེ་གང་ལའང་  
རང་རང་གི། །ཆོས་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིན་སྐར་དུས། །  
དངས་མ་འོད་སྤྱར་སྒྲོལ་བྱེད་ཞིགས་ཆོད་ལམ། །བསྐྱེད་དཀོངས་  
བཅུད་འཛིན་པ་སྒྲིབ་མིན་སུ། །འདི་ན་རྟོགས་པའི་ཟིལ་མངར་མ་  
སྤྱང་ཡང་། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོར་ཆུ་ཆུ་སྒྲོལ་བྱེད་འབྱེད་བཅུད། །  
གཙུག་ཀྱང་ཐུབ་མཐའི་འདབ་འབྱེང་སྒྲུ་ཆོགས་པར། །དང་པའི་  
འདྲིན་བྱེད་གཏོད་པའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། །སྤྱང་ཀྱང་རྩ་ཡབ་སྤྱང་  
པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱུགས་པ་ཆེ། །  
གསེར་སྤངས་འཁོར་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་  
བདུན་ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱངས། ། །འདིའང་ཀུ་ཐོག་དགེ་ཆེ་  
རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་ལོ། །

མཆོ་བྱང་ལྟ་མོ་ཆོས་ནོར་དོན། །ཐར་པ་ལྟེ་བཞིའི་དཔལ་  
འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་བའི་བདག་མོ་ཆེ། །ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཀྱང་  
དེ་ཡི་དྲུང་། །དབྱངས་སྟན་འཕྲིན་གྱིས་རབ་དགའི་མཆོག་སྤྱིན་  
ཕྱིར། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བདག་གིས་ཀྱང་། །

དབྱངས་བདུན་རྒྱད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྦྱོན་ཆོག་འདི། །དབྱངས་གྱི་  
 རྒྱལ་མོ་གཉིས་པར་སྦྱེས་སུ་འབྱུལ། །རྒྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་ཡངས་  
 པའི་གན་མཛོད་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་བཟང་དགའ་སྦྱོན་  
 འབྱམ་བཟུར་ཏེ། །ས་ཆེན་སྦྱོང་བའི་གྲགས་པ་དབྱར་སྦྱེས་གྱི། །ར་  
 ཆེན་སྦྱོང་ཕྱག་ལྷེར་བའི་དབྱངས་དེ་སྦྱོན། །བྱམས་བཅེའི་སྦྱོན་  
 གྱིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས་པའི་མ། །མ་ག་རྒྱ་བཟང་གཉིས་པ་ཁྱོད་  
 འིན་ལས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་མངའ་འབངས་ཀྱན། །  
 ཀུན་དགར་སྦྱོང་པའི་ངོ་མཚར་ཡེ་མ་ཟད། །དྲི་ཞིམ་འདབ་སྦྱོང་  
 རྒྱས་པའི་གེ་ས་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པས་འབྱུང་པའི་མེད་འཛོ་  
 བཞིན། །བཞིན་བཟང་མོ་ཉས་བཏེགས་པའི་གསུང་འཕྱིན་གྱི། །  
 གྱི་ན་བ་ཡང་རབ་དགའི་ས་ལ་བཀོད། །འདི་ན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་  
 རྒྱལ་བའི་བཟུན། །འདི་འདྲར་མཇལ་ཆེ་སྦྱོང་པོ་ལེན་དགོས་  
 ཀྱང་། །འདི་སྦྱང་བྱ་བའི་སྦྱོན་པ་འཕྱར་བ་བདག །འདི་སྐབས་  
 ཟག་ཕྱང་འཆེ་མེད་བདེ་བར་མཆིས། །ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེས་  
 མཆོག་གསུམ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །ཆད་མེད་བྱམས་བཅེས་ཉམ་  
 རྒྱང་འཁྱོ་བ་ནམས། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོང་སྐྱོན་དགེ་བཅུའི་འཁོར་  
 སྐྱོན་ལས། །ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་རྒྱགས། །དེ་ལྟའི་  
 ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཅིག་ལ། །དེ་ནི་མི་ཡི་དབང་མོ་ཉིད་  
 ལགས་པས། །དེ་སྦྱང་སྦྱ་ཡི་མཐུན་སྦྱབ་གང་དགོས་པ། །དེ་དེ་  
 བསྟེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་འདི་མཛོད། །བདག་འདྲར་བདེ་ཆེན་  
 དབྱིངས་སུ་བཟུན་གཡོ་ཀྱན། །ཀུན་དགར་བསྐྱང་བའི་བྱས་པ་

དང་བྲལ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལ་ལུར་  
གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་བཞིད། །སྤང་ཁྲུང་བདག་  
ཅག་ཡོན་མཚོད་སྤར་རྒྱན་ལྟར། །ལྟར་ཆགས་འབྲེལ་བཅ་བསྤྱད་  
པ་མེད་པའི་གསུང་། །གསུང་འཕྲིན་སོ་ཉ་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ནམ། །  
ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་ཉི་ཟླའི་འཕྲོས་བཞིན་མངོད། །བྱང་ལྡན་.....  
འཕྲིན་གྱི་རྒྱང་རྒྱག་སྒྲོ་དོན་འདབ། །བྱང་ཏུ་འབྲེལ་ཁྲིད་ལེགས་  
སྒྲིམ་སྤང་མིའི་བཅུད། །བྱང་ལ་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་  
དང་སྤིད། །བྱང་འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་དགའི་ཆལ་དེར་སོངས། །

རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས། །རྣམ་དག་ཐེག་.....  
གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། །རྣམ་མང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་.....  
གྲིས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པས་སྦྱོངས། །བསོད་ནམས་ཆ་ཤས་  
ཡོངས་གང་ཚུ་ཤེལ་དབང་། །དབང་འབྱོར་གྲགས་པའི་འོད་.....  
དཀར་འབྲུམ་སྒྲོ་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་དཔལ་  
འབོར་ས། །ས་མོས་གཉེན་གཅིག་ལྟར་པ་དེ་ཡི་རྒྱང་། །ཆོས་སྤྱད་  
བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ནས། །སྒྲོ་དོན་བྱང་འཇུག་རྒྱན་གྱི་  
ནོར་བུའི་འཕྲེང་། །སོ་ཉ་བྱང་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བཞིན། །  
ངོ་མཚར་བྱང་ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་གདབ་ལན་འབྲལ། །དགོ་ཆོགས་ཕྱེ་  
བའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །དགོ་མཚན་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
གང་མངོས་སྤྱི་ཟླ། །དགོ་བཅུའི་བྲིམས་གྱི་འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་.....  
ཡིས། །དགོ་ལེགས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་གཅིག་ཅར་འབྱེད། །ཐ་  
ཤལ་སྒྲིགས་མའི་རྒྱས་འདིར་བདག་འདྲ་ཡང་། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་ལ་

ཤ་རིའི་ཚེ་མོ་ན། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རལ་པ་གསིག་པ་ཡིས། །  
 ཐར་འདོད་རི་དྲགས་སྒྲིང་བར་སྒྲོམ་ཞིང་མཆིས། །རྒྱལ་དང་སྤྲུལ་  
 ཉལ་དད་པ་བཏན། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་སྤྲད་ནམ་དག་ཉལ་བསམ་  
 འཆང་། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་མ་ཉར་བསྐྱང་བྱས་ན། །རྒྱལ་  
 ཐབས་བྱ་བ་གང་བཅམས་ལག་ན་གནས། །ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་དང་། །ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབ་མཚོད་ལ་སོགས་སྤྱང་  
 བའི་རིགས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་བཅས་བསྐྱབས་  
 བ། །སྤྱར་བར་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །སྤྲོ་ཆེ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པས་བྱིན་སྒྲོབས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་  
 ཁྱོན་ཉར་རྒྱ་ཆེ་ལ། །སྟན་གྲགས་གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུད་ཉར་མཐོ་  
 བའི། །སྒྲོན་ལམ་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེད། །  
 འཕྲིན་ཡིག་པད་མཚོར་བྱང་བའི་སྤྱན། །སྤྱན་བྱང་མངོན་པར་  
 རོལ་བའི་རྟེན། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྦྱེས་དང་བཅས་པ། །པ་  
 སངས་ཉར་དཀར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ། །

ཅེ་གཅིག་དད་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །ལྷགས་  
 གཉིས་མཁྱེན་པས་ཡངས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིངས། །སྒྲོ་གསུམ་ནམ་  
 དཀར་ལས་ལ་རབ་གཞོལ་བ། །སྤྲོ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དེ་ཡི་  
 བྱང་། །སྤྲོ་བ་ལྷ་བའི་དབྱངས་སྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། །འགྲོ་བྱུག་  
 མྱོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྒྲིང་བྱེད་པ། །སྤྲོ་ཆོས་བདུན་ལྔ་བསྟན་  
 པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་གྱུར་དེས་འཕྲིན་  
 འདི་གསོལ། །དགེ་ཆོགས་བྱེད་པའི་རི་མོ་ཡངས་སྤྱོན་ལས། །དགེ་

ལེགས་ཚོན་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་བྱན་ཅན། །དགེ་དབང་གཉིས་  
 པ་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་ཁྱོད། །དགེ་མཚན་ལྷ་དབང་དཔལ་ལ་.....  
 འགན་པ་ནས། །སྟན་ཆོག་དྲི་བསྟངས་མངར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །  
 སྐྱེས་བཟང་སྦྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡངས་བཟུང་བ། །བ་མོའི་.....  
 མདངས་ལྡན་དར་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ། །ཏེ་པོར་སོན་པས་ཡིད་ནི་  
 དགའ་བདེས་སེམ། །འདི་ན་ན་ཚད་ཡོལ་བའི་དགེ་སྦྱང་བདག་  
 །ཚོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་རབ་  
 འབྱམས་ཐོས་པའི་སྤྱ་ཅན་ལ། །དགའ་བས་བས་མཐར་དེ་དོན་  
 སེམས་ཤིང་མཆིས། །ཆབ་སྲིད་ཡངས་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ལ། །ཚོས་  
 སྲིད་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་མཁུན་པ་དང་། །ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ལ་སྦྱན་པའི་  
 ལྷག་བསམ་གཉིས། །ཆིག་དྲིལ་བྱེད་པ་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་ཡིན། །དེ་  
 སྟེང་སྦྱ་ཡི་མཐུན་སྐྱབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱང་  
 བའི་མཛད་ཁྱབ་དང་། །དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བྱ་.....  
 ཀྱན། །ཀྱན་ནས་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྟངས་  
 ཀྱང་བརྗོད་ངས་དྲི་མ་འཁྱུད་པའི་སྟངས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 བྱའི་གསུང་འཕྲིན་ངག །ཡང་ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱོལ་པ་  
 ཡང་། །རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་མི་ཡི་རྗེ། །ལེགས་བཤད་  
 དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཁྱོད། །ལེགས་སྐྱེས་ལུས་འདེགས་  
 བསྐྱོད་པའི་གར་དང་བཅས། །ལེགས་ཚོགས་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེ་བའི་.....  
 མདུན་ས་ཆེར། །ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 དེངས། ། ཆབ་ཤོག་འདི་གསུམ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་

ཀྱལ་བྱ་ཁོར་བྱ་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན། སྤྲུལ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་  
གསུམ་ནས་བྱང་ལྗན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཆོག་གི་ལྷ་ཤོག་ཚུན་ས་  
སྤྲུལ་པ་བྱང་བའི་ལན་ལ་འབྲལ་དུ་གནང་བའོ། །

མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་གདོང་ལྡ་འབར་བའི་ཚལ། ། རྒྱབས་  
ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞད་པའི་བྱིན། ། ཀྱལ་བསྟན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་  
དཔལ་གྱུར་པ། ། མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་བའི་མེད་གེ་དམ་པའི་དྲུང་། ། ར་  
བའི་སྒྲོ་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཡང་། ། དོན་གྱི་ཐིལ་མངར་སྟོང་ལ་  
མ་སེམ་པས། ། ར་ཆོད་གྱི་ནར་ཡོལ་བའི་ཀན་པོ་ཡང་། ། རྩེབ་  
ལེགས་འཕྲིན་གྱི་སྤྱེས་ལན་འབྲལ་ལ་སྒྲོ། ། གཟུགས་སྤྱུ་མཆན་  
དཔེའི་ལང་ཆོ་ལྟ་ན་ལྷག ། ལེགས་གསུང་སྟོན་སྒྲོགས་བདུད་ཅི་ན་  
བའི་བརུད། ། ཐར་འདོད་ས་མཁན་མཁྱེན་བཙེའི་རང་བཞིན་  
བྱགས། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྒྱུད། ། མཁས་  
བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དགའི་བསུང་། ། ལྟ་ཅིག་སྤྱེས་  
པ་ཏ་རི་ཅན་དན་སྟོན། ། སྤྱིད་ན་བདོ་བའི་ཆ་གདུང་སྟོགས་མ་  
ལ། ། བཅིལ་བའི་ཆ་གཞོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སྤྱིད་ཀྱང་བསྟན་  
འགྲོའི་དགེ་མཆན་ལྟ་ལམ་ངོས། ། འཕེལ་བ་ཚོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲ་བ་  
བཞིན། ། བཤད་སྤྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུགས་ལ་མངོན་སྟོགས་  
པར། ། རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་འཇུག་ཞིང་མཆིས། ། རང་དོན་སྤངས་  
རྟོགས་ཁོར་བྱས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། ། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་  
རྒྱབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཅན། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་  
བལ་བའི་ངོགས། ། སྤང་བ་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་རྟེན་ཡང་འཆལ། །

དབྱངས་ཅན་ངག་གི་མངས་སྒྱུད་གྲོལ་བ་ལས། །སྤྱོད་ཉམས་  
དང་འགྱུར་བའི་འཛོལ་གྱི་ཅན། །མཛའ་གཙུགས་འཇུག་དཀར་  
འཕྱོ་བའི་མེན་གས། །སྤྱིང་ལ་མངོན་དགའི་མཆོག་སྤྱོད་ཡང་ཡང་  
སྒྲོལ། །ཁྱེད་ལྟོ་བྱུང་དེ་ཀའི་ཅེར། །སྤྱོད་རས་བྱང་བ་རྩལ་བའི་  
ཉེན། །དར་གྱི་གེ་སར་ལྷེམ་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་བེའུ་འབྲུས་སྤྱོད་ཉེ་  
ལུ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་མེད་ཤེས་དག་པའི་ཁམས། །ཐུབ་  
བསྟན་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཉི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འོད་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཐར་འདོད་འཕྱོ་བའི་མིག་གཅིག་དེ་ཡི་  
བྱང་། །གསལ་རིག་སེམས་གྱི་ལང་ཆོ་དཀོར་གྱིས་བསྐྱེདས། །ཤ་  
ཁྱེད་ལུས་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱ་བས་བཅོམ། །ཅི་ཡང་མ་ལུས་ཆོས་རྒྱུད་  
འཁར་བ་ལ། །འཆེལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱུན་མས་མཆོད་འདི་.....  
གསེལ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་.....  
རྒྱུགས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རི་དྲུགས་མཆོན་མ་ཅན། །རྒྱལ་  
བསྟན་རྒྱ་གཉེར་སྤེལ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཁྱེད། །སྤྱོད་བཟང་བསྐྱོད་  
ནམས་ཤར་རིའི་སྤྱོད་ན་མཛེས། །རིགས་ལྟན་རིགས་ལས་པར་  
དཀར་པོ་ནི། །དུས་མཐར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྤྱོད་.....  
བསྟན། །འཛོལ་སྤྱོད་འཛོལ་མའི་ཁྱེད་འདིར་གསེགས་པ་.....  
བཞིན། །གསང་ཆེན་གསང་མཛོད་སྤྱོད་པའི་གཏམ་དེ་སྤྱོད། །  
ཞབས་སེན་ཁྱེད་སྤྱོད་དོག་པ་ཐར་འདོད་རལ་པའི་གེ་སར་ལ་  
འགོད་དམ། །བསྐྱོད་ནམས་སྤྱོད་ཅིའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཅིས་པར་སེམ་

ཉིས་འདར་བ་བཞེན། །རི་ལྷར་ནའང་དཔལ་འབྱོར་དགའ་ཆལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་ཁོལ་བ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་ལྷན་  
 དཔྱད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཡེ་མ་ཐད། །འདི་ན་གཙུག་ལོན་ཆུ་  
 ལྷའི་སྤྱི་པོར་འཕྱོས། །སྤྱིང་གའི་དོ་ཤལ་ཤར་སྤྱོད་དབང་པོས་  
 སྤྱོད། །ཆན་པོ་ཐུང་མ་ཐང་ན་དགས་བཅོམ་བཞིན། །ཅི་ཤིང་  
 མང་པོས་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་ཤུར་སྤྱོ། །ཁྱོད་སྤྱིང་སྤངས་བ་ཡིད་ལ་  
 ཉག་འགོད་ཀྱང་། །ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རེ་ཤིག་ཐབས་ཀྱིས་  
 དབེན། །འོན་ཀྱང་བསྐང་བྱ་བཞི་ཡི་གོང་མ་རུ། །མ་ཐུན་མཇལ་  
 བའི་འདུན་པ་སྤྱིང་ལ་གཅག། །དེ་ཆེ་གསུང་འཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་  
 ཆལ་རྫོགས་པའི། །གཞོན་ལུ་ལྷ་རྫས་ཅོད་པན་འཕྱང་འཕྱལ་  
 ཅན། །ཆུར་སྤྱོད་རྒྱགས་ཤིང་མཇའ་བས་དུད་པ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་ན་  
 རྒྱང་དགའ་སྤྱིང་སྤྱི་ཁོང་གཡོ། །སྤྱང་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རིང་  
 ལྷགས་ལོན་བུའི་དཔ། །འདྲེན་བཟོད་གཟུགས་སྤྱོ་གསེར་གྱི་ཤིང་  
 ཉ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། །བྱང་སྤྱོད་ས་  
 སྤྱི་འགྱའི་དགོ་ལམ་ཡངས་པོར་མཛོད། །ཐད་བྱང་ལྷག་བསམ་  
 ལོན་བྱས་ཡོངས་གཏམས་པ། །ལྷན་གྱུ་བ་འཕྱིན་ལས་ཆུ་པོ་རྒྱལ་  
 བཞིའི་མཛོད། །གཞན་པན་སྤྱབས་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་སྤྱོ་  
 ཡང་། །སྤྱང་བ་ཁོར་ལྷག་རི་པོས་བསྐྱོར་བ་གཅིས། །དགོ་སྤྱིང་  
 ཆེན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཁི་དུལ་སྤྱོད། །མཐོང་དགའི་རྒྱད་ལ་ཐར་བའི་  
 ས་པོན་སྤྱོད། །དོན་ལྷན་འཆམ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱས། །སྤལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ན་བ་བདུད་ཅིར་སྤྱབས། །འཕྱལ་



གྱི་རྟེན་བཀྲར་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་རོར། ། ལྟན་སྒྲུས་དམ་པའི་རང་  
བཞིན་མི་འཁོར་ཞིང་། ། མི་མང་ཅལ་སྒྲོགས་སྒྲུང་གིས་མི་གཡོ་  
བའི། ། གཏན་འདུན་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོར་.....  
མཛོད། ། ཆོགས་བཅད་མི་སྟོམས་འཐེང་རྒྱུ་ཅན། ། སྒྲོན་ཡོན་  
ཉེའུ་འཛིན་ལ་བཙོན། ། ལྷ་འཕེན་ཆུ་སྐྱར་སྐྱ་གྱུ་ཁྱོད། ། རབ་དཀར་  
ལྷ་རྩེས་མགྱོན་བསྐྱངས་ཏེ། ། སངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚང་ཚང་  
ན། ། བྱས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་ཆེས་མང་ཡང་། ། མཚོ་འདིའི་རང་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞིག ། གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་ལྷས། །

ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་པ་ཡི། ། བསེལ་བེར་  
སྤང་བ་བཟུན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ། ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་  
ཆལ་མཛེས་པའི་དབྱིད། ། གང་གི་ཞབས་སེན་འོད་ཀྱིས་རིག་པ་  
དེར། ། རྒྱུད་པའི་ཁ་གདངས་དུས་ཀྱི་ལོར་སྒྲིང་གིས། ། བདས་ཏེ་  
སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་བྲིར་འགོམ་ཡང་། ། རྟེན་པས་གདུངས་པའི་སྒྲོ་  
མིག་སྐྱར་དུ་སྒྲོགས། ། སྐལ་དམན་དུ་རི་བོ་ཡི་ལྷ་འཕེན་ནི། །  
དཔལ་འབྱོར་ཏི་མའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། ། བྱ་སྒྲོགས་.....  
བདུད་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གཟི་བྱན་འབར། ། འཛམ་གླིང་སྒྲིང་པ་མི་ཡི་  
དབང་ལྷག་གི། ། ཟུར་སྐྱད་ཅེ་མོར་མཛེས་པ་ཀྱུར་ཏི་གཉེན། ། དགེ་  
ལྷན་རིང་ལུགས་རྩལ་བུན་དཔེ། ། འོད་སྤང་དྲེགས་པའི་རྩལ་བཟུ་  
ཡི་རྩ། ། ཟབ་གསང་ཡན་ལག་རྒྱགས་པའི་སྒྲིང་བྱངས་ཀྱིས། ། སྤྱི་བ་  
པའི་གཡུལ་རོ་བཙོམ་པའི་ར་རོ་མཐོ། ། འདི་ན་བུན་གསུམ་སྒྲག་གི་  
སྒྲིང་། ། གནོད་པའི་བྱ་ལྷག་འཆུབ་པ་ཡི། ། རྩེ་ཆེན་མར་མེའི་རྩང་

བྱ་ལ། །སྤང་བྱ་མཛའ་བས་འཁྱུད་ཅིང་མཆིས། །ཡབ་ཇེའི་མཆོག་  
 སྐུལ་དམ་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ། །སྤྲོན་པའི་གྲུ་ཆར་རེ་བའི་མདོངས་  
 མཐའ་མ། །གང་གི་སྤྱགས་ཇེའི་སྤྲོན་ལ་མིག་གཉོང་ན། །དབྱགས་  
 དབྱང་དབྱར་ཇའི་གདངས་སྤྲོན་གསང་མཐོར་སྤྲོགས། །ལྷགས་  
 བྱས་འོད་གྱི་འཁྱི་ཤིང་བྱ་བ་ཅན། །གཟུགས་སྤྲི་ཉི་མ་ཉག་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་བྱོད་བྱ་འབར་བའི་བཀའ་ཡིག་གི་  
 །འོད་ཡངས་ཚེ་དགའི་རོལ་བའི་བཀའ་བྲིན་ལྟ། ། ། ། ། ། ། །  
 མཆོན་ལྟ་དར། །འཕྱག་རྒྱན་འབྱུང་མདོག་བཅས་ཟླ་ཆོས་དག་  
 བར་སྤྱལ། །ཅས་པ་སྤོང་སྤོང་སྐུལ་བའི་སྐུལ་སྤུལ་བའོ། །

འཇམ་དབྱངས་མཆིན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་ལས་.....

བཏུམས། །སྤྱབ་བཏུན་ལྟ་ལམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བྱ་རྒྱར། །ཉི་མ་ཟླ་  
 བ་ལྟ་བྱར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་མཆོག་གི་  
 ཏུང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་ཇེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །  
 བཏུན་པའི་སྤོང་ཁྱགས་ཐོས་པའི་གྲངས་བསགས་གྲང་། །སྤྲོན་མེ་  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ལྟར་གཡང་བ་ཡི། །དག་སྤྱང་རྒྱན་པོས་རིངས་  
 བས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཡ་དོན་སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱལ་  
 ཀུན། །རོ་མཉམ་ཉིད་གཟུགས་འགགས་མེད་སྤྱིང་ཇེ་ཡིས། །རྟོར་  
 སོག་ཡུལ་གྱི་འཕྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ། །ཆེན་པོར་འགོད་.....  
 བཞིན་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་.....  
 བརྒྱར་གོམས་པ་ཡི། །བཟང་པོའི་སྤྱགས་བསྐྱོད་བྱས་སྤྱེན་པ་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ། །སྤོང་ཕྱག་

གཅིག་ཅིག་འབྱེད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །བཟ་ཤིས་དག་  
 མཆན་རི་མོ་གཡས་སྒྲིགས་སུ། །འབྲིལ་བའི་ཆོང་དྲུང་སྒྲ་སྟན་.....  
 འཛམ་བུ་ཡི། །སྤྱིང་འདིར་བྱབ་པར་སྒྲགས་སྤང་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ། །  
 སྟོན་ནས་གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་སྤེལ་ལགས་སམ། །འདི་ཕྱིར་  
 པན་པའི་དོན་ཆེན་མ་གྲུབ་པར། །ན་ཆོད་ཡོལ་བའི་དག་སྒྱུང་ཀན་  
 རོ་ཡང་། །འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་ལྷས་ངག་མི་དལ་བ། །ཅམ་གྱི་དག་  
 སྒྱུར་འབད་སྒྲོའི་ཁྲལ་དུ་མཆིས། །སྤང་ཀྱང་ཞབས་པད་ཡུན་ཏུ་  
 བརྟན་པ་ཡི། །ཐབས་ཚུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་མི་སྟོད་ཅིང་། །  
 གོང་གི་གོང་དུ་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་གསུམ། །གཙུ་བར་.....  
 ཐུགས་ལ་ཞེན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །དལ་འབྱོར་ཉེན་གྱི་.....  
 དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་  
 ཡལ་འདབ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་བཟང་  
 གིས། །དུད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་དགའ་ཆལ་མཛོས་བྱེད་གང་། །རྟོག་  
 བལ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་ཚུལ་.....  
 བྱིམས་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། །བཤད་སྒྲུབ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་  
 གཏམས་པ་ནི། །ཐར་འདོད་རྒྱང་དུག་ཉེར་འཆོའི་དབྱེད་དུ། །  
 བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲོ་བརྒྱའི་ལྷགས། །ཉམས་སྦྱང་  
 སྤར་མས་ནང་ནས་སྤེ་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གཏན་པ་མེད་པའི་  
 མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་མགོན་དུ་གཉེར་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །  
 འདི་ན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དམ་བཅའ་ཡི། །ཤིང་བལ་དག་  
 བའི་འདབ་མ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། །གཡས་སྐམ་བསེར་བུས་བརྟན་པ་

འཕྲིག་པ་ཡིས། །ཚེ་གཅིག་གཏད་སོ་བུལ་བའི་ངང་དུ་མཆིས། །  
 སྤང་གྲང་ཆོས་བརྟན་ཤུན་པས་མ་གོས་པའི། །ཉམས་སྤྱང་འབྲས་  
 བུས་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་བཀའ་ཞིང་། །ཞར་བྱང་འཆད་སྤེལ་བྱ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྟན་ལ་རི་མོར་བཞུད་པ་སྤར་བཞིན་འཆལ། །  
 ཟུང་པར་དོན་གཉིས་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །ཙ་བ་.....  
 གཟུགས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །གཞིག་བུལ་སྤྱང་བ་རྩོ་  
 རིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །གོ་ཆ་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
 ཀྱུ་མཁུན་སྤྱ་མའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། །སྤེལ་བའི་རྟག་  
 བསམ་ཐུབ་པའི་སྤྱིས་བུ་ཁྱོད། །རྣམ་དཀར་བཞེད་དགོངས་འབྱུབ་  
 སྤྱིར་བདག་གིས་གྲང་། །མཆོག་གསུམ་ཀྱ་མཆོར་གསེལ་འདེབས་  
 ཞིང་ནས་བཞུད། ། འདི་ནི་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྱི་  
 རྩ་ཆེ་འཕེལ་ལ་གནང་བའོ། །

སྤྱབ་བསྟན་སྤང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྣམ་དཔྱད་ནོར་  
 བུའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །མངོན་མཐོ་སྤྱབས་པའི་གཙུག་མཛེས་....  
 པ། །མཆོག་སྤེལ་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་དྲུང་། །མང་ཐོས་....  
 འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཉལ་ཡང་། །སྤྱང་པས་དབུལ་བའི་དུ་རི་དྲ། །  
 སྟན་ཆོག་མཐུན་པའི་རྒྱང་སྤྱ་མཁུན། །དགེ་སྤྱང་ཆན་པོས་མཆིད་  
 འདི་གསེལ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །  
 བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འདབ་བརྟ་གྲོལ། །དམ་པའི་རང་རྟགས་  
 དྲི་བཟང་ཅན། །སྤྱིས་མཆོག་པར་དཀར་པོ་ཁྱོད། །ཆོས་འདུལ་  
 སྟོད་པས་ཀྱུ་དུ་གཙང་། །རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་སྤང་ཅིས་....

གཏམས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོ་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་.....  
 དགའ་ཚལ་རྒྱན་དུ་བྱུང། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཆོ་ལས། །  
 འཕྱོང་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ངང་མོ་དཀར། །དར་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུག་བཟ་བ་  
 ཡིས། །དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོད་པས་སྒྲོ། །སྤྲད་ཀྱང་སྒོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོ་རྒྱས་མི་རོམས། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་ཀྱི་ཤེལ་ལ་དྲི་མ་མེན། །  
 བསྟན་འགྲོ་ལྷག་བསམ་ཁུར་དུ་མི་འབྲལ་བ། །སྒྲོན་རབས་དམ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིར་མཛོད། །དེ་སྤྲད་མགྱུན་པ་རི་བོའི་བོམ། །  
 ལས་འོངས་འཕྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་འབྲེང་། །བསྒྱུད་པའི་དྲི་མ་སྒྲོང་  
 བྱེད་དེ། །སིམ་པའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་དུ་སྒྲོས། ། ཉེན་བཅས་ཆོས་  
 དགེ་བ་ལ། །

བཟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྒྲིའི་སྒྲུར་དྲངས་པའི། །སྟན་བརྩེད་  
 ལྷ་ཡི་རྩལ་མོ་འབྲམ་དང་བཅས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཐའ་དག་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཨ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆབ་སྤྲེངས་.....  
 ཉི། །མངའ་ཐང་ཆོབས་སྤྲོད་རྫོགས་པ་གསེར་སྒྱུར་གྱི། །འཁོར་ལོ་  
 འདོད་དགུར་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པོ་རུ། །མཐོན་མཐེང་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། །མི་རྩི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་  
 བྱང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་དུ་ཁུ་ལ་ཡི་རས་དཀར་འཆང་། །གཞུང་མང་  
 སྒོས་པའི་བསྐྱུས་བརྩེད་མཐར་སོན་ཅིང་། །སྟན་ཆོག་རིལ་བའི་  
 མཆོད་ཡོན་འབྱེད་མཁས་པ། །དྲང་སྤྲོད་ཀྱན་པོས་ཤིས་བརྩེད་  
 འཕྱིན་འདི་གསལ། །སྒྲོན་བསགས་བསྐྱེད་ནམས་མ་སྤྲད་ཡོངས་  
 འདུའི་ཁམས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཡལ་གའི་སྒྲོགས་རྫོགས་པ། །

དཔག་བསམ་དབང་པོར་གྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། ། རྒྱལ་སྤིང་  
 ཡངས་པའི་དོར་མཛེས་གྲུར་ཅིག ། ཆོད་ང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གི་  
 གདེངས་ཀྱིས། ། འཆི་བདག་དཔུང་བའི་ཀ་བ་མཐར་བྱེད་པ། །  
 བདེ་ལྷན་མགོན་སྐུ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ན་མས་གྱིས། ། མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་  
 སྐྱོན་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ། ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྲོལ་  
 བ། ། རོར་སྤྱོད་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད། ། མེ་ཏོག་གཙུག་  
 སྤྱད་ཏེ་བདག་བརྒྱན་སྐུ་ཆེན་གྱིས། ། སྤྱན་རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་  
 པའི་ལྷ་གཡང་སྤྱོད། ། དཔྱེ་ཀླ་རའི་བཀའ་ཉགས་དོ་རྩེ་ཡི། ། རི་  
 མོས་གཙུག་མཛེས་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། ། སྤྱོད་ནས་.....  
 བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་པའི་རེ་བ་བཞིན། ། བར་གཙོད་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྤྱོདས། ། ཆངས་དབང་དྲག་པོ་ལ་སྐུ་ལྟ་  
 ཆེན་དང་། ། དགའ་པོ་ཉེ་དགའ་ལ་སྐུ་ལྟ་ཆེན་པོ། ། དཀར་  
 སྤྱོདས་སྤྱོད་བའི་གནས་བདག་ཆོགས་བཅས་པས། ། རྩེ་འབངས་  
 རབ་རྒྱས་ལོར་འཛིན་གང་བར་མཛོད། ། སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་བའི་ལོ་  
 བའི་ལྟ་ལྟ་དང་། ། རྩེ་པར་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །  
 དཔལ་ལྷན་གཟི་བུ་སྤྱོད་ལྟ་པའི་གྲགས་པ་སྐུ་ལྟ་ ། སྤྱོདས་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག ། ཉེ་སའི་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མེད་དུ། ། འཕྱོ་བ་སེང་གེ་དཀར་མོའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །  
 བསྐྱབས་སྤྱོད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱིས། ། དག་རྩེ་  
 སྤྱོད་གཞོན་གཟི་ཆེན་འབར་གྲུར་ཅིག། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་  
 བསམ་ཡོངས་འདྲ་བཞིན། ། གང་བཙམས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་

ལེགས་བྱས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་བཞིན་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིས། །  
 ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་དགེ་  
 ལེགས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆོག་གི་སྤེང་བ་སྟོན་དུ་བསྟར་ཏེ་སྤང་བ་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རས་བབྱང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 རམས་དང་། བསེལ་ལྟན་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་རྒྱངས་འདིར་  
 སྟོན་གྱི་ལོ་པའ་རིམ་པར་བྱོན་པ་མཐའ་དག བྱང་པར་དུ་འཇམ་  
 མགོན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏེ་བྱ་དཔོན་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལོགས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་  
 རོར་བྱུང་ཐུང་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཆེན་པོ་རེ་ལ་  
 མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་བྱས་  
 སྒྲོ་བ་རྒྱ་བྱེད་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ།  
 ཡང་སྒོས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱུ་འཕྲུང་  
 རིམ་བྱོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་རྒྱབ་བལ་  
 བོད་གྱི་མཆོམས་ནས་ཤར་རྒྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་སྟོབ་མ་དང་སྟོན་  
 བདག་ཏུ་ཐུང་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆ་བ་ཁ་  
 གསུམ་ཙ་བ་སོ་མང་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་དཀར་སྟོལ་མ་ནས་  
 བབྱང་ཡོན་མཆོད་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཐུང་། དེད་ལའང་དེ་  
 སྐབས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་བསྟོན་བཀུར་ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་སྟོན་བདག་གི་ཙ་  
 བར་ཡོད་སྟབས། ད་ལན་སའི་དབང་སྟག་དམ་པ་ཉིད་མཆོག་

གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་རྗེ་དང་རང་གི་སྐུན་བསགས་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་དབྱང་པ་བཅན་པོ་དུས་སྟུ་བདོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་  
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲིད་སྦྱོང་པར་འཕྱོན་རྒྱུའི་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་  
ལེགས་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱང་བའི་དགའ་  
དར་འབྲུལ་བའི་ཆེད་མངགས་གྱིས་གཏོང་པའི་འོས་ཡིན་ནའང་།  
ངེད་རང་ད་སྐབས་རི་ཁྲོད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་གཡོག་དང་ཁལ་རྟ་  
མང་པོ་རྟེན་སྦྱེལ་བྱས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ཡོད་ནམས་ལ་  
གསལ་བ་བཞིན་ལགས་པས། སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོའི་ལེགས་དར་  
འབྲུལ་མིས་འབྲས་ཅིས་སྟུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བཀྲ་  
ཤིས་ལྟ་རྟུན། མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་སྒྲ། ཁེ་བི་  
སུའི་བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོས་དང་བཅས་པ་  
འདི་སོ་མང་རྒྱལ་བྱ་གསར་བ་ནོར་བུ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་འཛིན་  
རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་ཁྱི་འདོན་སྐབས་སྟུལ་པའོ། །

ཕུན་ཆོགས་ལྡེ་བཞིའི་སྐོ་འཕར་གཅིག་ཅར་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཡངས་པོར་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལཱའི་རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་པ་མའི་དབང་  
སྟུག་མཆོག་གི་བྱང་དུ། གཅིག་དུ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཡིད་གྱིས་  
ལྷ་བ། རྒྱབས་གསུམ་ནོར་བུའི་གདོངས་ཀ་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་  
གྱིས་སྦྱེ་པོར་སྤང་བའི་དགེ་ལེགས་བྱིན་ཅིང་། ཆབ་འབངས་བདེ་  
སྦྱིད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་འདེགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་  
སྤྲད་པ་ལ་ལྷགས་པ། དཔལ་སྦྱོང་སའི་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ནས། ཆོས་སྲིད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མཛད་བཟང་། རྒྱལ་



ཐབས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྩིབས་སྤྲོད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲས་  
བུའི་ཉེ་བར་རྫོགས་པའི་གསེར་རྒྱུངས་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་ས་བུའི་  
གནམ་ལོ་སྒྲིབ་པ་འབྲས་ལྡན་དུ་གྱུབ་པར་མཛད་པ་ལས། སྒྲར་  
ཡང་བཤུང་བྱ་གསར་བའི་དགའ་བ་མངོན་པར་བཞད་པའི་དུས་  
སྟོན་གསར་དུ་ཆོས་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་མཁོ་.....  
དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་ཚད་ལ་མཛད་བཟང་སྤྲོད་པོ་ཅན་  
ཀྱི་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོས་དཀར་ཅི་ཡང་བྱིན་  
པའི་གྲིབ་བསེལ་ལ་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་བདེ་བར་ངལ་གསོ་  
ཞིང་། དེ་མཐུས་མའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་མཆོན་རྒྱས་སྐྱེས་  
ཀྱང་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། མ་དྲོས་མཆོ་དང་གདེངས་ཅན་...  
བདག་པོའི་རྒྱལ་དུ་རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་  
དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་...  
འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲིས་བདེ་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྟ་དར་བྱུང་བཅས་སུ།  
རྒྱུན་མང་སྒྲ་ལོ་བེ་ཅིང་ནས་འཁོར་ཏེ་བྱེལ་ཡང་བསྦྱོད་དགོས་པའི་  
མཆམས་ཀྱི་ལོ་གསར་དུ་སྤུལ་པའོ། །

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དམ་པའི་  
དོན་དང་བདར་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་...  
ཆོགས་མི་བྱེད་བདེན་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཁྱོད་ལ་ཤེས་  
པར་སྒྱབས། །ཆོས་ལོར་འདོད་ཐར་ལྡེ་བཞིའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ། །  
གཅིག་ཅར་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གངས་ཀྱི་སྒྲོང་། །བསྐྱེད་ནམས་རྣམ་  
སྒྲིབ་རལ་པ་གསེག་པ་ཡི། །མི་རྗེ་གདོང་ལུང་དབང་པོ་དེ་ཡི་.....

དུང་། །དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤུགས། །  
 འདོད་དགུར་རྒྱར་བ་ཏ་ས་བཟླ་གྱི། །ཞབས་རུལ་བསྟན་པའི་བྱས་  
 པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །སྟན་ཆོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་སྒྲེས་སུ་.....  
 འབུལ། །བདེ་གསེགས་འཕྱོད་ལས་རི་མོ་བདུད་རྩིས་རབ་རྒྱས་སུ་  
 ཉིག་འཁྲི་ཤིང་རམ། །བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ཞིང་དུ་དགའ་ཆར་.....  
 འབེབས་པ་མ་སྟ་རྟ་བཟང་ཉ། །སྤར་ཡང་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལྷའི་སྒྱུར་བ་  
 རྒྱར་ལེན་ནོར་འཛིན་དབང་མོའི་བརྒྱད། །མངོས་བྱེད་མཚུངས་  
 བལ་ས་ཡི་དབང་སྤྱག་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། །  
 བམོད་ནམས་ཙ་བ་རབ་བརྟན་གཡོ་བ་མེད། །རིགས་ཀྱི་བ་གམ་  
 མངོན་མཚོའི་ཆེ་མོ་ན། །དོན་བཟང་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་སྟན་.....  
 སྒྲོགས་པའི། །གྲགས་དཀར་བ་དན་སྤྱང་སྤྱག་གཡོ་བ་ཁྱོད། །  
 མཚོག་གསུམ་གདེངས་ཀ་ནོར་བུས་གཙུག་མངོས་ཤིང་། །ཆོས་.....  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀ་སྤང་སྤྱིང་ལ་བཟུང་། །དག་འཛམས་རལ་གྱིའི་འཁྲི་  
 ཤིང་མོ་རྒྱན་ཏི། །ཆབ་འབངས་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་  
 ཀྱང་ཡིན། །མོས་གུས་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །ནམ་དཔྱད་  
 དཔུང་པ་མཆོ་རས། །བསྐྱབས་སྒྲེས་གཏོང་བའི་ཟླ་ཤེལ་ལས། །  
 འཛད་མེད་ནོར་གྱི་ཐིགས་སྤང་སྒྲོ། །འདིར་ཡང་བདུང་བའི་ཤུར་  
 མ་བརྒྱ་བྱེད་བྱ། །རྒྱ་ཡིས་ཉེར་སྤྱས་སྤྱང་ཁུན་སྤྱིག་མོའི་དར། །  
 དར་དེར་སྟན་སྒྲོགས་གསུང་འཕྱོད་བཅས་འཕྱོར་ཆོ། །ཆེ་དཔལ་  
 བདུད་རྩི་མུང་བཞིན་དགའ་བས་སྒྲོས། །སྤྱད་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་  
 དཔུང་བའི་ཀ་བ་ཡི། །བསྟན་ལ་སྤྱི་ལྷའབངས་ཀྱི་བྱམས་སྤྱང་.....

དང་། །ཡ་རྩལ་དག་ལྷེ་འཛོམས་སྐོག་ས་འབྲུག་བ་བཅུས། །མིའུ་  
 བྱང་སྟེམས་པའི་འཕྱགས་བྱེད་གཞོམ་པར་འཆལ། །མ་སྦྱང་ལེགས་  
 བྱས་ཡལ་ག་འབྲམ་སྤག་ཏུ། །བཞད་པའི་གཞིར་གྱུར་གཟུགས་  
 སྒྲུའི་དཔག་བསམ་སྟོན། །སྒྲུང་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གཡེལ་བ་མེད་ལྷ་  
 ཞིང་། །སྒྲོན་པའི་ཉིང་འཛིན་རི་མོ་བདག་ཀྱང་བཞུད། །སྦྱང་མའི་  
 འཕྱོས་ཀྱང་མེས་པོའི་རལ་གྱང་ལྟར་རྒྱན་ལྟར་ལྷ་ཞིང་ད་ལན་སྒྲོན་  
 རས་སྒྲིན་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་དྲི་མེད་བྱང་བཅས་  
 བཏག་ཤིས་འབྲེལ་བྲི་གུང་ཐང་སྤྱང་བྱང་ནས་ཤུལ། །སྐམ་རྒྱལ་པོ་མ་  
 ཡུམ་བཅས་ལོ། །

གསེར་འོད་འབྲུག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་མཆོག །  
 གསེར་གྱི་དཀར་ལྷང་བཟང་པོས་སྦྱལ་བ་བཞིན། །གསེར་གྱི་བྲི་ལ་  
 ཞབས་པད་ཉག་བརྟན་ཅིང་། །གསེར་མདོག་འཆང་བའི་བསྟན་  
 པ་སྟེལ་གྱུར་ཅིག །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་དབང་ལྷག་མའི་  
 ལྟ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་བཀའ་  
 ལྷང་བཟང་པོ་དང་ཆབས་གཅིག །གསེར་འབྲུག་ལྷེར་ལྷས་.....  
 མཆོན་པའི་ན་བཟའ། །གསེར་བཟང་གཟེ་འོད་འབར་བའི་ཁང་  
 བཟང་སྐོག་ས་སྦྱལ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཡང་གདན་སར་  
 སེབས་པ་སྐོག་ས་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་  
 བྱེ་བའི་དགའ་བ་མཆོག་གིས་ཡིད་དྲངས་ཉེ་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་  
 རྟེན་མཆོན་པར་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ནང་མཛོད་སྟོན་དུ་རིང་བ་  
 བཅས་སྤྲོ་ཆོས་བཟང་པོར་གུང་ཐང་པས་ཤུལ། །འདི་འང་ཟམ་ཆ་

གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །

འངམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་གྱི་  
 བསྐྱེད་བྱུང་དུ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་པ་  
 བཟན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལྷགས་བཞིན་རིག་  
 རྟེན་ནས་བཤད་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱ་བ་ནི།  
 བསྟན་པའི་ཚ་ལག། ལྷ་དང་མེད་ལྷ་མ། ལྷ་བས་པོ་ཆེད་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 བསྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་པའི་ལུ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུར་ཕེབས་པའི་  
 བ་ཡར་གྱི་ཐོག་བྱངས་ཏེ། སྤྱད་མར་ཡང་རྩལ་བུའི་སྟོན་པས་  
 མཆོན་པའི་སྤྱིང་འདྲིའི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གུན་ཏུ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། གུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོད་  
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་དུ་མ་རིམ་པར་  
 འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་མཆོན་ལྟེན་བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་  
 བྱང་མཛོད། དངུལ་གྱི་མཆུལ་དར་ཆོན་སྤྱོད་ལྷའི་འདྲིལ་བཅས།  
 སྟོལ་དཀར་གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཅོར་གོས་ལྷང་གྲུའི་མཐའ་ཅན། ཆོ་མདོག་  
 གསེར་བྱིས། རྩལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། དངུལ་སྤྱང་ལྷ་བཅུ།  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལྷགས་གྲུ་བཅས་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་  
 བྱིས་བཟླ་ཤིས་པའི་དུས་བཟང་པོར་ཐུལ། འདི་ཟམ་ཆོ་གསེར་ཁྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །

ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། ། དངོས་པོ་

མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་  
 མཛོད་ལྷུང་པ། །འཕགས་པའི་དགྲ་བཙམ་ཆོགས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་  
 མྱོལ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་སྤྱབ་བཏུན་  
 གངས་ཀྱི་རི་སྤལ་སྦྱང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆེ་ལྷེར་མི་བཟད་ལས་  
 ཉོན་སྒྲང་པོའི་སྒྲད་པ་འགེམས། །རྣམ་གསུམ་རིགས་པའི་མིག་རྩ་  
 དམར་འབྲུགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ། །རྣམ་མང་.....  
 འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་དགྲ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་.....  
 འཆལ་ལོ། །མེ་ཉོག་སྤྱོད་དང་མར་མེ་བྱི་བཟང་ཆབ། །གཙང་མར་  
 ལྷུང་བའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསལ་བྱེད་  
 ལྷུང་བཟེད་སོགས། །རྒྱང་མཐུན་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཛོད་གས་པས་  
 འབུལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི། །ཉེས་  
 ལྷུང་སྤྱིབ་པ་མ་ལྟས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱིད་མཛོད་ལས་བཀལ་  
 ཉེར་ཞི་མངོན་ཏུ་མཛོད། །རྒྱལ་བཏུན་འཛོན་ཅིང་སྤེལ་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་། །གཟུགས་སྒྱ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་སྦྱང་པར། །འགྲོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་  
 གཞི་སྒྱ་པོ་ཆེས། །འགྲོ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྱང་བར་མཛོད། །  
 དགེ་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་མཛོག། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོར་ན་འཕགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷགས་རྗེ་དང་། །བདག་ཅག་དད་པས་དགྲ་བཙམ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །  
 གཟུགས་སྒྱ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་སོགས། །དུས་གསུམ་  
 དགེ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་ལྟས་

ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི། | ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་དུ། | ཚང་ལ་མ་ནོར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། | སྟོགས་དུས་  
 གུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག། | རྩེ་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ལང་ཆའི་  
 དཔལ་འབར་ཞིང་། | རྒྱ་ཆེན་མང་སྐོས་ནོར་བུའི་རྒྱན་འབྲེང་.....  
 ཅན། | ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་གར་གྱིས་ཅེན་པ་ཡི། | བསྟན་.....  
 འཇིན་འཆི་མེད་གཞོན་རུས་གང་ཐུང་ཅིག། | ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤུ་ཡང་  
 བད་ཐུག་འབྲུག་ཅོད་ཞི། | རྩེ་འབངས་མཐའ་དག་སྟོབས་འབྱོར་  
 མངའ་ཐང་རྒྱས། | ཡོན་མཚོད་གུན་གྲང་ཆས་སྤིད་རྟོགས་ལྡན་  
 གྱི། | གུན་དགའ་གསར་པས་རྟག་ཏུ་ཅེན་ཐུང་ཅིག། | ཚུལ་.....  
 འདིར་འབད་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོགས་པ་གྲག། | རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་  
 ཚང་བའི་རྟེན་སྟོབ་ཅིང་། | འཕགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཆོགས་གྱིས་  
 རྩེས་བཟུང་སྟེ། | རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་ཕྱིན་ཐུང་ཅིག། |  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོར་དུ་སྤྱ་ཏ་ལད་ཤོག་གི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆས་སྤིང་གི་བྲི་  
 ཐོག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོགས་ནས་བསྟན་པའི་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱ་བརྟན་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་.....  
 བཞུགས་པ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་གསར་བསྟན་སྐབས་སྟོན་ཆོག་གཅིག་དགོས་ཚུལ་  
 སྤུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བརྟན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡེ་  
 གོ་པ་འང་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཚོག་གུན་དགའོ། |

མཚན་ སྒྲིག་ པ།      དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོ།      བཙོན་འགྲུལ།  
 བྱི་ཤོག་རྩམ་འགོད་པ།      སྒྲགས་མང་ལས་ཤག  
 ཡིག་གཏུགས་མཁན།      གསེར་ སྒྲོན།

# ༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་ ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཆབ་ཤོག

ཞང་ཀང་གི་ཁང་དཔེ་སྐྱུ་ཚད་ཡོད་ཀུང་ཟིས་བསྐྱུ་ཁིང་བཟུམ།

དེབ་ཚད་རྫི་སྒྲི།    ༥༥༠×༧༧༤    ༡/༣༣    པར་ཤོག་༥  
 ༣༠༠༣མའི་ཟུར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།  
 ༣༠༠༣མའི་ཟུར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།  
 དཔར་གངས།                      ༡——༣༠༠༠

ISBN 7-140-0700-1/D·04462

编 辑：华丹嘉措 宗智

封面设计：阿芒工作室

文字录入：赛 仲

## 二世嘉木样与三世贡唐仓书信集

香港天马图书有限公司出版发行

TIM MA BOOK COMPANY LIMITED

开本 850×1168 1/32 5 印张

2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数：1—2000

ISBN962— 450— 090— 8/D • 45867

---

定价： 11 元





版權所有



翻印必究

I SBN 962-450-090-8



9 789624 500905

ISBN 962-450-090-8/D-45867

定价：11.00 元